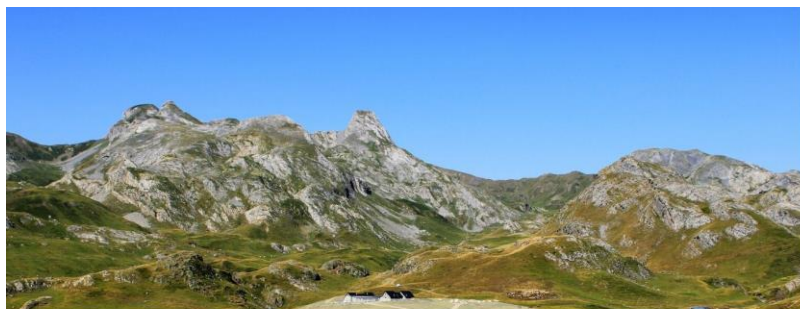


Seniors Toulousains en vacances



Escapades en Occitanie



UNAT OCCITANIE
Le tourisme
au service des hommes et des territoires

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr



 **malakoff
humanis**
SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

Edition 2020

Modalités de séjour

Conditions de participation au programme :

- Il s'adresse aux **personnes âgées de plus de 60 ans** (ou 55 ans pour les personnes en situation d'invalidité ou de handicap) et **dont le montant de l'impôt sur le revenu net avant correction est inférieur ou égal à 61 €** - se référer au dernier avis d'imposition à la ligne « **Impôt sur le revenu net avant correction** ».
- Il est réservé aux **personnes habitant la commune de Toulouse.**
- Il est réservé aux **personnes n'ayant pas déjà bénéficié au cours de l'année civile de tout autre dispositif d'aide aux vacances financé par l'ANCV.**
- Tout aidant, professionnel ou familial, d'une personne en situation de dépendance ou de handicap et bénéficiant elle-même du programme, en bénéficie de plein droit.
- Il concerne prioritairement les seniors qui n'ont pas bénéficié de ce programme les années précédentes.
- Le nombre de places étant limité, le Point Info Seniors (7 rue Rémusat à Toulouse) pourra vous informer de votre inscription sur liste d'attente.

Tarifs¹ :

- **65€** par personne âgée de 60 ans ou plus dont le montant de l'impôt sur le revenu net avant correction est inférieur ou égal à 61 €, ainsi que pour les aidants de personnes en situation de handicap.
- **318€** pour toute autre personne.

Le prix comprend : l'assurance rapatriement, les visites et excursions, l'hébergement en chambre double avec sanitaires complets, le linge de toilette, le ménage de fin de séjour, la pension complète du déjeuner du 1er jour au déjeuner du 5ème jour, ¼ de vin/personne/repas et le café au déjeuner, un animateur accompagnateur pour les excursions, l'animation des soirées, la taxe de séjour

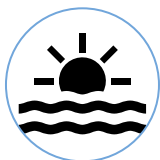
Le prix ne comprend pas : le supplément chambre individuelle de 50€ pour 5jours/4nuits et par personne (dans la limite des chambres disponibles)

Le programme et l'ordre des visites peuvent être modifiés par les opérateurs en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

¹ Ces prix tiennent compte de l'aide accordée par les différents partenaires : la Mairie de Toulouse, l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances, la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail, la caisse de retraite Malakoff Humanis, et l'Union Nationale des Associations de Tourisme d'Occitanie.

SOMMAIRE

Entre mer, montagne et campagne, choisissez votre séjour :



Le pays Catalan – 18 au 22 mai
Port-Barcarès (66)



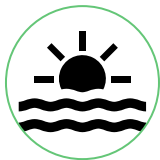
Découverte touristique Val Louron – 22 au 26 juin
Val Louron (65)



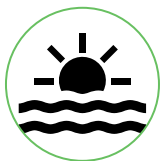
Escapade Languedocienne – 7 au 11 septembre
Saint-Pierre-la-Mer (11)



L'Aubrac, au pays des traditions – 21 au 25 septembre
Laguiole (12)



Séjour au domaine de Pyrène – 28 septembre au 2
octobre Cauterets (65)



Camargue et côte languedocienne – 5 au 9 octobre
La Grande Motte (34)



Aveyron, une terre de trésors – 5 au 9 octobre
Pont les Bains (12)

Du 18 au 22 mai 2020



Jour 1 :

Arrivée du groupe en fin de matinée. Installation.

Après-midi : libre. Apéritif de bienvenue.

Dîner et présentation du séjour.

Jour 2 – Découverte de Collioure

Matin : Balade active sur la plage, le long du littoral. Déjeuner au village.

Après-midi : découverte de Collioure en petit-train, joyau de la côte rocheuse, bénéficie d'un cadre authentique et d'un environnement protégé. Le petit port catalan se niche à l'abri dans une crique où viennent se mélanger les eaux de la Mer Méditerranée et les roches de la chaîne de montagnes des Pyrénées. Le petit train vous mènera sur les hauteurs de la ville à la découverte des nombreux vignobles. Ancien village de pêcheurs, Collioure est également prisé des artistes peintres (Derain, Georges Braque, Othon Friesz, Matisse...) qui se plaisent à immortaliser son château royal, ses ruelles et son église pittoresque accolée à un clocher bâti sur une ancienne tour de guet médiévale.

Dîner au village. Soirée ciné-club : une soirée de partage autour d'un classique du cinéma.

Jour 3 - Excursion à la journée en Espagne - 200 km A/R

Matin : promenade en catamaran avec vision sous-marine : départ depuis la baie de Rosas qui figure depuis 2011 au club des 30 plus belles baies du monde. Découverte du parc naturel du Cap de Creus. Déjeuner au restaurant.

Après-midi : balade digestive en bord de mer à Rosas, la perle de la Costa Brava. Retour avec halte shopping à la Jonquera.

Dîner au village. Soirée Grand jeu – l'Arène des méninges : le temps d'une soirée, venez vous amuser et faire travailler vos méninges en équipe : éclats de rire assurés !

Jour 4 -

Matin : atelier du goût : jeux, quizz et dégustation autour du plaisir culinaire.

Déjeuner au village.

Après-midi : Port Leucate, rencontre avec un ostréiculteur : explications sur les élevages d'huîtres et dégustation.

Dîner au village. Soirée café-théâtre : pour clôturer votre séjour, nos animateurs vous proposent une soirée pleine d'humour et de surprises.

Jour 5 –

Matin : matinée libre.

Déjeuner au village. Départ du groupe.



Découverte touristique du Val Louron

Villages clubs du Soleil

Le Nabias

Val Louron (65)

Du 22 au 26 juin 2020



Jour 1 :

Arrivée au Village Club en fin de matinée.

Déjeuner.

Après-midi libre et installation à partir de 17h dans les chambres.

Apéritif de bienvenue et dîner.

Jour 2 :

Matin : Réveil musculaire, marche dynamique suivi d'une séance de détente musculaire ou/et initiation à la danse.

Déjeuner au Village Club. Jeux café.

Après-midi : Balade sylvicole en forêt du Lapadé, découverte senteurs et gourmandises.

Jeux apéro.

Dîner et soirée Karaoké

Jour 3 : Journée excursion à Saint Bertrand de Comminges

Excursion avec déjeuner au restaurant.

Visite de la cité médiévale et sa cathédrale, la basilique Saint Just.

Arrêt sur le retour, à la fromagerie de LOU LOMBRES avec dégustation. Jeux apéro.

Dîner et soirée Cinéma.

Jour 4 :

Matin : Réveil musculaire, marche dynamique suivi d'une séance de détente musculaire ou/et **initiation à la danse**.

Déjeuner au Village Club. Jeux café.

Après-midi : Orientation ludique sur la station et préparation de la soirée.

Pot de l'organisateur

Jeux apéro. Dîner et soirée Les Tréteaux sont à vous.

Jour 5 :

Libération des chambres à 10h.

Déjeuner au village club.

Départ en début d'après-midi.





Du 7 au 11 septembre 2020

Jour 1 : Bienvenue

Arrivée du groupe en fin de matinée, accueil et installation
Déjeuner au village vacances.
Après midi libre.
Dîner au village vacances Les Girelles et soirée animée

Jour 2 : Découverte des Girelles et du massif de la Clape

Matin : présentation du village vacances Les Girelles et du programme du séjour.
Échanges autour de l'apéritif de bienvenue.
Déjeuner au village vacances Les Girelles.
Après-midi : balade découverte du massif de la Clape et gouffre de l'OEil Doux (environ 5 km aller-retour, facile). Découverte de la garrigue, de la faune, de la flore...
Pour ceux qui ne souhaitent pas marcher : jeux, concours de pétanque ou tout simplement farniente à la piscine...
Dîner au village vacances Les Girelles et soirée animée.

Jour 3 : Journée en Espagne par la Côte Vermeille

Matin : départ pour une excursion en Espagne. Route par la Côte Vermeille et passage par des célèbres villages de pêcheurs. Arrêt à Collioure puis continuation vers l'Espagne. Arrivée à Rosas.
Déjeuner dans un restaurant espagnol.
Après-midi : retour par Figueras et arrêt à la Jonquera pour quelques achats souvenirs.
Dîner au village vacances Les Girelles et soirée animée. (345 km A/R)
Attention : carte d'identité à jour.

Jour 4 : Détente aquatique & cours de danse

Matin : détente aquatique. N'oubliez pas votre maillot de bain ! Déjeuner au village vacances Les Girelles.
Après-midi : cours de danse. La salsa et le madison n'auront plus aucun secret pour vous !
Dîner au village vacances Les Girelles et soirée animée.

Jour 5 : Au revoir

Petit déjeuner, matinée libre.
Déjeuner puis départ du groupe.



L'Aubrac...au pays des traditions !

CAP France-Soleil évasion

Fleur d'Aubrac

Laguiole (12)

Du 21 au 25 septembre 2020



Jour 1 : Destination Laguiole – Escapade dans le cantal - 60 km

Arrivée en fin de matinée. Déjeuner. Départ pour Chaudes-Aigues, la plus méridionale des stations d'Auvergne où jaillie à 82°C les eaux thermales les plus chaudes d'Europe. Installation. Cocktail de bienvenue. Dîner. Soirée animée.

Jour 2 : Laguiole – Coopérative fromagère – coutellerie – Drosera gourmande – grenier de Capou - 30 km

Matin : Visite guidée du village avec la célèbre place du Taureau. Visite de la coopérative « Jeune Montagne », découvrez le mystère de la fabrication du plat traditionnel de l'Aubrac l'Aligot. Déjeuner à la résidence.

Après-midi : visite d'une coutellerie, et de la fabrication du couteau traditionnel « Le Laguiole ». Arrêt à la Drosera Gourmande : Maison de pays. Visite du Grenier de Capou de 700 m² où fourmillent plusieurs centaines d'objets en bois dont des carrosseries d'automobiles, des roues, des pressoirs, des attelages, des charrettes. Dîner et soirée animée.

Jour 3 : Journée Aubrac : avec déjeuner en buron - 90 km

Route vers le village d'Aubrac, lieu chargé d'histoire et de traditions, étape incontournable sur le chemin de St Jacques de Compostelle : visite des vestiges de la Dômerie, l'Eglise Notre Dame des Pauvres, la Tour des Anglais.

Découvrez le vaste plateau de l'Aubrac sur les Terres Lozériennes, avec ses vieux villages aux maisons en granite et ses vastes pâturages où paissent les troupeaux. Vous découvrirez la célèbre Vache d'Aubrac. Visite des vieux villages. Inclus : la Maison de l'Aubrac et son jardin botanique. Dîner et soirée animée.

Jour 4 : Petit train trou de Bozouls – Entraygues – visite des caves - 130 km

Matin : Partez à la découverte de Bozouls et de son canyon, et visitez l'église romane Ste Fauste située au cœur du site. Déjeuner à la résidence.

Après-midi : départ pour Entraygues sur Truyère. Découvrez le plus méridional des vins auvergnats, au cœur de la Vallée du Lot, entre Rouergue et Auvergne. Visite, dégustation et vente à la propriété (caves particulières). Dîner. Soirée jeux.

Jour 5 : Espalion – Abbaye de Bonneval – départ - 60 km

Visite du village avec ses monuments en grès rose, son vieux pont, son église de Perse : Quartier libre dans la petite ville. Sur le retour, arrêt au monastère de l'ordre des cisterciens, aujourd'hui, les moniales vivent du travail de leurs mains : elles fabriquent un excellent chocolat. Déjeuner à la résidence. Départ.





CAPFRANCE
villages vacances et hôtels clubs

Du 28 septembre au 2 octobre 2020

Jour 1 :

Arrivée en fin de matinée au village de vacances « Le Domaine de Pyrène »

Apéritif de bienvenue Déjeuner

Après-midi : Donjon des Aigles de Beaucens, Spectacle des Aigles en liberté

Installation dans les chambres.

Dîner et soirée vidéo des Pyrénées

Jour 2 :

Matin : A la découverte de Cauterets, Visite d'une fabrique de berlingots

Démonstration et dégustation

Déjeuner

Après-midi : Balade au Pont d'Espagne et ses somptueuses cascades

Dîner et soirée animée

Jour 3 : Journée à Lourdes

Matin : Visite de Lourdes en Petit Train

Déjeuner au Restaurant

Après-midi : Visite libre et découverte de la cité Mariale (possibilité d'assister à une messe)

Dîner et soirée animée

Jour 4 :

Matin : Découverte du « Pilâtes » ou du « Yoga » et accès libre à l'Espace Balnéoludique « les Bains de Pyrène », Sauna et Hammam

Déjeuner

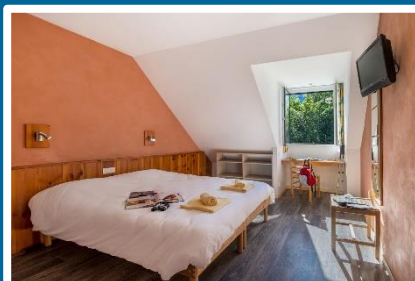
Après-midi : le Cirque de Gavarnie, Visite d'une fabrique de lainages des Pyrénées

Dîner et soirée animée

Jour 5 :

Matin : Visite du musée du Parc National des Pyrénées

Déjeuner sur place et départ



Du 5 au 9 octobre 2020



Jour 1 :

Arrivée du groupe en fin de matinée. Installation.

Après-midi : libre.

Apéritif de bienvenue. Dîner et présentation du séjour.

Jour 2 :

Matin : découverte du marché de La Grande-Motte.

Déjeuner au Village Club.

Après-midi : visite commentée des différents quartiers de La Grande- Motte en petit train : le point zéro, le ponant, le golf, le centre-ville, le couchant.

Dîner au village. Soirée dansante : laissez-vous emporter au gré de musiques variées afin de passer une soirée sous le signe de la bonne humeur.

Jour 3 : Excursion à la journée - 150 km A/R

Matin : visite de Nîmes où vous découvrirez les emblèmes de la ville. Puis arrêt aux jardins de la Fontaine. Premier jardin public européen, il se compose de deux architectures paysagées : un jardin classique du XVII^e siècle et un jardin méditerranéen de style paysager. Déjeuner au restaurant.

Après-midi : visite guidée du Pont du Gard : visite du pont et des espaces découvertes. Dîner au village. Soirée Grand jeu – l'Arène des méninges : le temps d'une soirée, venez vous amuser et faire travailler vos méninges en équipe : éclats de rire assurés !

Jour 4 : 30 km A/R

Matin : atelier du goût : jeux, quizz et dégustation autour du plaisir culinaire.

Déjeuner au Village Club.

Après-midi : découverte de la cité médiévale d'Aigues-Mortes à bord du petit train touristique.

Temps libre.

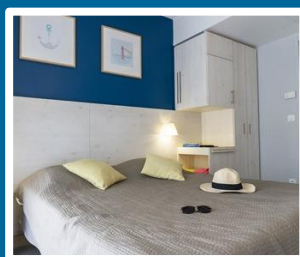
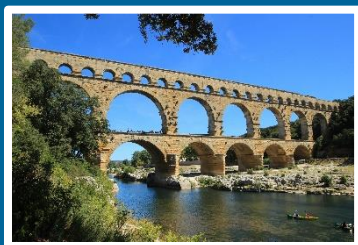
Dîner au village. Soirée café-théâtre : pour clôturer votre séjour, nos animateurs vous proposent une soirée pleine d'humour et de surprises.

Jour 5 :

Matin : libre.

Déjeuner au village.

Départ du groupe.



Du 5 au 9 octobre 2020

Jour 1 : Arrivée – Conques – 60 km

Arrivée en fin de matinée à la résidence l'Oustal

Installation – Apéritif d'accueil – Déjeuner à la résidence

Après-midi : visite guidée du village de Conques, de l'abbatiale et du tympan du jugement dernier.

Dîner à l'Oustal et spectacle audiovisuel « Dans l'intimité de l'Aveyron »



Jour 2 : Salles la Source – Rodez – 60 km

Matin : Salles la Source, visite du Musée du Rouergue, Arts et Traditions Populaires en Rouergue

Déjeuner au village de vacances

Après-Midi : Rodez, cité bimillénaire. Visite guidée de la Cathédrale Notre Dame et shopping dans la vieille cité.

Dîner à l'Oustal et soirée chansons françaises

Jour 3 : Libre – Terra Olt – 90 km

Matin : Petite balade à la découverte des environs. Matinée libre, possibilité de tournoi de pétanque, jeux de cartes, bibliothèque, piscine chauffée.

Déjeuner à la résidence l'Oustal

Après-midi : Visite d'un espace scénographique « Terra Olt »

Dîner à l'Oustal et soirée dansante

Jour 4 : Journée balade gourmande entre deux bastides - Villefranche de Rouergue-ferme Carles – Najac – 180 km

Matin : Visite de la bastide royale de Villefranche de Rouergue. Visite du village des Monteils, du musée du cuivre et d'un élevage de canards à la Ferme Carles.

Déjeuner au Monteils : la Table Paysanne

Après-midi : visite de Najac, forteresse royale du XIIème siècle.

Dîner à l'Oustal et soirée loto avec en lots des produits régionaux à gagner (1€ par carton).

Jour 5 :

Matin : Visite du village de Clairvaux et dégustation chez un producteur de vin AOC de Marcillac.

Déjeuner à la résidence et départ.



Conditions d'inscriptions

Critères d'éligibilités	Pièces à fournir obligatoirement pour l'inscription
Être âgé de 60 ans ou plus à la date du départ*	CNI ou passeport ou acte de naissance
OU	
55 ans pour les personnes en situation de handicap*	CNI ou passeport ou acte de naissance et l'un des justificatifs suivants : <ul style="list-style-type: none"> - Carte d'invalidité - Attestation de l'année en cours du bénéfice de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH) - Carte « Station debout pénible »
ET ÊTRE	
Soit retraité (les retraités cumulant emploi et retraite sont éligibles au programme) *	<ul style="list-style-type: none"> - Attestation de la caisse de retraite justifiant de l'ouverture des droits à la retraite OU <ul style="list-style-type: none"> - Dernier avis d'impôt mentionnant le versement des pensions de retraite
Soit sans activité professionnelle*	Attestation de Pôle Emploi
ET	
Résider à Toulouse**	Copie intégrale du dernier avis d'impôt
OU BIEN	
Être aidant de personnes en perte d'autonomie*	<ul style="list-style-type: none"> - Attestation du bénéfice de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) de l'année en cours de la personne aidée OU <ul style="list-style-type: none"> - Attestation du classement de la personne aidée délivrée par le Conseil Général du département du domicile de cette dernière (pour les GIR 2 à 4) OU <ul style="list-style-type: none"> - Attestation du classement de la personne aidée délivrée par la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (pour les GIR 5 et 6) OU <ul style="list-style-type: none"> - Carte d'invalidité ou attestation de l'année en cours du bénéfice de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH) ou carte « Station debout pénible »

Pour bénéficier du tarif de 65€ tout compris (+ 50€ pour une chambre individuelle), vous devez justifier sur votre dernier avis d'imposition d'un montant d'« *impôt sur le revenu net avant corrections* » inférieur ou égal à 61€ ET ne pas déjà avoir bénéficié des aides de l'ANCV au cours de la même année civile.

Pour les autres personnes le montant du séjour est de 318€.

*Critères de l'ANCV pour bénéficier du programme « seniors en vacances »

**Critère supplémentaire et obligatoire, dû à la particularité du programme « seniors Toulousains en vacances »

Pour vous inscrire

Dates d'inscriptions

- ❖ Pour les primo-partants (seniors n'ayant jamais bénéficié du dispositif auparavant) les inscriptions se dérouleront **du 02/03/2020 au 27/03/2020**.

Merci de bien vouloir **vous rendre directement au Point Info Seniors** de la Mairie de Toulouse au 17 rue Rémusat, 31000 Toulouse.

- ❖ Pour les seniors ayant déjà bénéficié du programme, la période pour prendre un RDV est **entre le 23/03/2020 et le 27/03/2020**, par téléphone au 0 800 044 442 ou par [internet](https://demarches-montoulouse.eservices.toulouse-metropole.fr/rendez-vous/prendre-modifier-ou-annuler-un-rendez-vous/) (<https://demarches-montoulouse.eservices.toulouse-metropole.fr/rendez-vous/prendre-modifier-ou-annuler-un-rendez-vous/>).

- ❖ Les périodes de RDV au Point Info Seniors se dérouleront du **30 mars au 30 avril**, merci de venir avec votre dossier complet :
 - **Le bulletin d'inscription - avec vos 4 choix de séjours**
 - **Les pièces demandées en fonction de votre situation**
 - **La charte d'organisation signée**
 - **Le règlement à l'ordre de l'UNAT Occitanie**

Merci de nous informer de tout problème de santé, régime alimentaire, difficulté de mobilité, et toutes autres informations que vous jugerez utiles, pour que le village puisse prendre toutes les dispositions nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Coordination des séjours :

UNAT OCCITANIE/PYRENEES-MEDITERRANEE

7 rue Hermès- 31 520 Ramonville Saint-Agne

Tél. 05 34 25 00 64

Email : seniors@unat.asso.fr

« SENIORS TOULOUSAINS EN VACANCES » 2020

M. / Mme /

Nom : / / / / / / / / / / / /

[illegible]

Adresse (pour l'envoi de la convocation) : / / / / / / / / / / / / / /

/ /

C.P.: / / / / / Ville: / / / / / / / / / / / /

N° Téléphone Fixe : / / / / / / / / / /

N° Téléphone Mobile : / / / / / / / / / /

Né (e) le : / / / / / / / /

Lieu de Naissance : Ville : / / / / / / / / / / /

C.P.: / / / / /

Caisse de retraite complémentaire :

SITUATION

Retraité(e) : ☐ oui ☐ non

☐ Marié(e) ☐ Célibataire ☐ Veuf(ve) ☐ Divorcé(e) ☐ Handicapé(e) ☐ Perte d'autonomie

Nom de la personne à contacter en cas de problème : / / / / / / / / / / /

N° Téléphone : / / / / / / / / / /

JE SERAI ACCOMPAGNÉ(E) DE

M. / Mme /

Nom : / / / / / / / / / / / /

Prénom : / / / / / / / / / / /

[illegible]

/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /

C.P.: / / / / / Ville : / / / / / / / / / / /

N° Téléphone Fixe : / / / / / / / / / /

N° Téléphone Mobile : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Né (e) le : ____/____/____/____/____/____/____/____/____/____/

Lieu de Naissance : Ville : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

C.P.: / / / / /

Caisse de retraite complémentaire :

☐ Conjoint ☐ Aidant familial ☐ Aidant professionnel (en cas de perte d'autonomie ou de handicap)

Nom de la personne à contacter en cas de problème : ____/____/____/____/____/____/____/____/____/____/____/____/____/____/____/____

N° Téléphone : / / / / / / / / / /

A joindre pour tous les participants, une copie :

☐ du dernier avis d'imposition (intégral) ☐ de la carte d'identité recto verso en cours de validité

A joindre en fonction des situations, une copie :

☐ de l'attestation de retraite **OU** ☐ de l'attestation pôle emploi

En cas de perte d'autonomie ou de handicap, joindre une copie :

☐ de la carte d'invalidité, ou de la notification de l'AAH, ou de la pension d'invalidité

☐ OU de la notification du Conseil Général pour les GIR 2 à 4 (versement APA ou classification dépendance) et de la CARSAT pour les GIR 5 et 6

☒ j'ai pris connaissance de la charte d'organisation et d'engagements réciproques

A....., le..... Signature du (des) participant (s) :

Votre séjour par ordre de préférence :

1) Séjour : 3) Séjour :

2) Séjour : 4) Séjour :

Ces séjours sont financés par l'ANCV, la Mairie de Toulouse, Malakoff Humanis, la CARSAT et l'UNAT Occitanie/Pyrénées-Méditerranée