Toulouse Santé La lettre

Santé mentale et discriminations

Mars 2020 - n° **235**

MAIRIE DE TOULOUSE
WWW.TOULOUSE.FR
Toulouse **en grand !**

Influences et impacts des discriminations en santé mentale

Comme chaque année, la mairie de Toulouse, aux côtés de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, des établissements de santé toulousains, des professionnels de santé, des usagers de la psychiatrie et des associations, coordonne la 31ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) avec comme thème « Santé mentale et discriminations ».

D'un point de vue juridique, les discriminations désignent « les inégalités de traitement visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critère définis par la loi, tels que l'origine, le genre, le handicap ou l'état de santé ». Sanctionnées par la loi, ces inégalités peuvent entraîner des difficultés d'accès à l'éducation, au logement, à l'emploi, aux loisirs ou encore à la santé. Ces discriminations peuvent engendrer de la souffrance psychique.

Conséquence de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, cette stigmatisation du trouble psychique peut se manifester par des pratiques diffuses, ancrées dans la société. Les personnes malades psychiques peuvent être en première ligne face à des pratiques discriminatoires, en raison de leur état de santé mentale avéré ou présumé. Ces pratiques ont alors des répercussions sur l'accès, voire le maintien dans les soins psychiques et somatiques (manque d'information, non-remboursement des actes, retard des examens médicaux, voire refus de soins, etc.), sur la vie sociale (chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement, etc.) ou encore sur l'équilibre psychique (estime de soi altérée, auto-stigmatisation, isolement, etc.).

Ainsi, cette nouvelle édition des SISM 2020 à Toulouse questionnera l'influence des discriminations sur le poids du tabou, parfois du déni qui règne autour de la santé mentale et permettra de mettre en avant les ressources et initiatives locales.

Laurent LESGOURGUES
Conseiller Municipal
Délégué à la Santé

sommaire

3 • Thème du mois

4/17 • Les SISM à Toulouse

18 • actualités des partenaires

19 • les rendez-vous au fil du mois

20 • Expos du mois

Directeur de la publication : Dr Laurent LESGOURGUES, conseiller municipal délégué à la promotion de la santé • Rédactrice en chef et coordination : Nadège SAINT-MARTIN, cheffe de service Promotion de la santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : mars 2020 • Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédit photographique : Direction de la communication de la Mairie de Toulouse : Bernard AIACH, Joachim HOCINE, Patrice NIN, Service Communal Hygiène et Santé, Associations • Illustration de couverture : Association DOMINO • Lettre disponible sur : *http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre*

SISM 2020 : les discriminations en questions

La Mairie de Toulouse, les associations d'usagers de la psychiatrie, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les professionnels de santé libéraux et les travailleurs sociaux se mobilisent et vous invitent à participer à la 31ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Ces SISM 2020 se dérouleront du 14 au 30 mars dans différents lieux de la ville, pour rendre centrale la question de la santé mentale, changer le regard sur les personnes malades et informer sur les questions de santé mentale.

Les événements s'articulent, cette année, autour de la thématique de la santé mentale et les discriminations.

Les SISM 2020 s'ouvriront, le samedi 14 mars, square Charles de Gaulle, avec le Forum des partenaires : associations d'usagers, familles et professionnels de la santé mentale - avec lesquels vous pourrez échanger, questionner vos perceptions des maladies psychiques mais aussi emprunter des « Livres Vivants ».

Au décours de cette quinzaine, conférences, expositions, portes ouvertes de structures œuvrant dans le champ de la santé mentale, ciné débats, concert ou plateaux radio seront proposés au grand public, avec un effort tout particulier pour les rendre accessibles aux personnes avec handicap.

Le programme a été construit avec de nombreux partenaires du champ de la santé mentale, et a été aussi l'occasion de travailler avec la société de neurosciences pour construire deux événements communs avec la Semaine du Cerveau, avec l'Office de Tourisme de Toulouse pour proposer une visite de l'hôpital Gérard Marchant, ou encore avec l'Espace Diversité et Laïcité.

Cette année, des productions d'œuvres d'usagers de la psychiatrie, anciens usagers ou artistes investiront des lieux insolites dans toute la ville.

Ce numéro exceptionnel de mars de Toulouse Santé La Lettre se fait le relais de cette programmation très riche. Vous y trouverez les événements ainsi classés par ordre chronologique.

Bonne lecture et à bientôt à l'occasion des événements !

• Samedi 14 mars de 11h à 17h

Forum des partenaires

Square Charles de Gaulle

Métro A Capitole

En partenariat avec
les membres du Conseil Local
de Santé Mentale de Toulouse

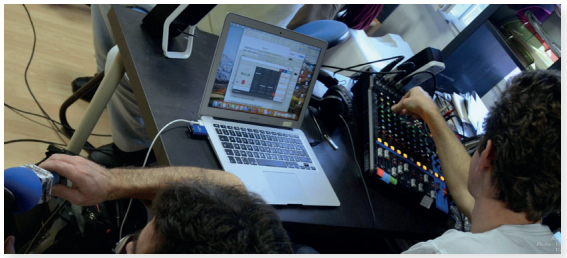
S'informer, comprendre, discuter

autour de la question des troubles psychiques

Les idées reçues ont la vie dure ! Pour balayer certains de vos préjugés sur la santé mentale ou pour répondre aux questions que vous pouvez vous poser, nous vous invitons à venir nous rencontrer.

Vous pourrez ainsi discuter avec des associations d'usagers, de familles et des professionnels du soin et de l'accompagnement, tenter de répondre à un quiz sur vos perceptions des maladies mentales ou consulter…. des livres vivants : en effet, sous l'impulsion de l'association Actions pour Vaincre l'Exclusion de Citoyens (AVEC) et avec le soutien de l'Institut du Droit de l'Espace des Territoires, de la Culture et de la Communication (IDETCOM) de l'Université de Toulouse 1 Capitole, des usagers de la psychiatrie, des professionnels de soins et des art-thérapeutes se transformeront en «Livres Vivants» et vous livreront un témoignage de leur vécu. Les échanges se font en face à face toutes les 20 minutes. Avec eux, aidez-nous à changer le regard sur les troubles psychiques !

Grande poupée Barbie généreuse et décalée, Cécile Jaquemet, sous les traits de Marle, fera quant à elle une déambulation burlesque pour vous accueillir avec chaleur, fantaisie et empathie.



• Lundi 16 mars à 20h30

Ciné débat

Cinéma
American Cosmograph
24 rue Montardy

Métro A Capitole
ou
métro B Jean Jaurès

Tarif entrée cinéma
(plein tarif) : 7 €

avec l'appli Twavox

SANTÉ MENTALE FRANCE
Accompagner - Soigner - Entreprendre

Durée : 1h27

Débat avec
Dr Catherine Chollet Fouks, pédopsychiatre, Centre hospitalier Gérard Marchant, responsable d'un secteur de pédopsychiatrie en Haute-Garonne et d'une unité d'évaluation autisme et avec l'UNAFAM (Union nationale des Familles et Amis et de personnes malades et/ou handicapées psychiques).

Quelle folie

Documentaire réalisé par Diego Governatori - 2019

dans le cadre du cycle Folie Curieuse, porté par l'association Santé Mentale France Midi-Pyrénées

« Quelle Folie » est un document inédit, qui laisse la place à une personne atteinte d'autisme ayant d'une certaine manière «théorisé» son ressenti personnel. Dès les premières images, Aurélien se raconte, volubile, tentant de mettre de l'ordre dans le déchaînement de ses pensées. Peu à peu, au fil de son discours singulier, il nous amène à comprendre son ressenti, son fonctionnement et comment il se sent toujours décalé de notre monde. Et à travers lui, c'est toute la «condition autistique» que nous appréhendons - et à laquelle nous parvenons même à nous identifier : une expérience humaine et cinématographique passionnante !

• Mardi 17 mars à 16h

Vernissage d'exposition

Communauté Municipale de Santé
2 rue Malbec

Métro A Capitole

Quand le soin rencontre la matière

Œuvrer ensemble pour parler autour des discriminations, c'est ce que 12 lieux de soin ou associations se sont donnés comme pari au travers de l'art. Cette année la Communauté Municipale de Santé accueille une soixantaine de formats carrés pour raconter les vécus, les histoires et les regards autour de cette thématique. De la couleur, des mots, des images et autres matières seront prétexte à échanger et dessiner autrement les préjugés sur la santé mentale.

Valoriser les ouvrages des usagers auteurs est un point central du travail des SISM. Cette année en plus de cette œuvre collective, on sort des murs, on part à la rencontre d'autres lieux que ceux de l'institution, du soin et de la maladie. Café, espace culturel ou social, bibliothèque… accueillent les ouvrages des différents ateliers d'expression existant sur la région. Venez au détour d'une boisson, d'un livre ou d'une promenade découvrir le travail plastique, les talents artistiques et vous laisser interroger par les œuvres elles-mêmes. La liste des lieux est en page 15.

Exposition d'œuvres avec les associations d'usagers et anciens usagers **BiPôles 31, Bon Pied Bon Oeil, Microsillons, Domino, NoMad,** les structures de soins **A.P.RE.S,** le centre hospitalier **G. Marchant** (CATTP des Arênes et de Villa Albert), la **clinique Beaupuy**, l'**Hôpital de jour de la MGEN, l'ARSEAA (pôle guidance infantile),** et autres : **Trame d'Art** et **Les Petits Pois** (détails et coordonnées en dernière page).

• Mercredi 18 mars à 18h30

Conférence débat

Museum d'Histoire Naturelle
35 allées Jules Guesde

Métro B
ou Tram T1/T2
arrêt Palais de Justice

Traduction en langue des signes française

Sans réservation - dans la limite des places disponibles

En partenariat avec la Semaine du Cerveau

Schizophrénie et cerveau : pourquoi la maladie se déclenche-t-elle chez certaines personnes et pas chez d'autres ?

Que se passe-t-il dans le cerveau d'une personne souffrant de cette maladie ? Quelles en sont les causes connues ? Quel est l'impact de la génétique et quels sont les autres facteurs jouant dans le développement et le déclenchement de la pathologie ? Comment agissent les traitements et que penser des alternatives et des traitements d'avenir ?

Cette revue scientifique des sujets, du point du vue du psychiatre et du point de vue du chercheur, s'adaptera aux questions du public.

Dr Padovani, psychiatre, Centre de santé mentale et de réhabilitation psychosociale, Toulouse

Céline Cappe, PhD, chargée de recherche, Centre de recherche Cerveau et Cognition, CNRS, CHU Purpan.

LA SEMAINE DU CERVEAU
Société des Neurosciences

• Samedi 21 mars à 14h

Exposition – 14h
Conférence – 16h
Concert – 17h

Salle Barcelone
22 allée de Barcelone

métro B
Compans Caffarelli

LA SEMAINE DU CERVEAU
Société des Neurosciences

Entrée libre

« Futur Proche » (exposition)

"Futur Proche" est l'exposition préliminaire à l'exposition « Futurs » prévue du 10 au 13 septembre 2020 à l'Imagerie, 33 bis Rue Arago, Toulouse.

Le « faire » en psychothérapie : la place de la création concrète dans le soin psychique (conférence)

Le soin dans l'atelier psychothérapeutique laisse exister les symptômes mais aussi les potentiels de chacun. Ils s'expriment via « le faire ». Nous parlerons d'une collaboration créée avec les Cycles-Re, à l'origine d'un soin basé sur la revalorisation de vélos.

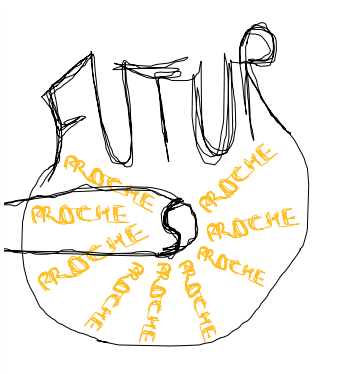
Esprit pop-rock (reprises et compositions)

New-Shuffle est une rencontre musicale depuis 7 ans entre patients et soignants. La musique et le chant sont les outils thérapeutiques de cet atelier. À travers le choix des morceaux, le groupe tend vers un engagement poétique, convaincu que la diversité dans les musiques du Monde est un moteur de la vie. C'est aussi une façon de revendiquer le droit à la différence.

Conférence avec les soignants de l'**Hôpital de jour** et **Dr Marie Charras** (psychiatre)

Hôpital de jour Louise Bourgeois,
Service de Psychiatrie, Psychothérapies et Art-thérapie - CHU Purpan

Concert avec le groupe **New Shuffle** du **centre d'accueil thérapeutique à temps partiel** (CATTP) Villa Albert du centre hospitalier Gérard Marchant



• Samedi 21 mars à 15h

Visite patrimoniale à pied

Lieu de rendez-vous : devant le poste de contrôle / stèle

Centre hospitalier Gérard Marchant
134 Route d'Espagne
Bus 11 ou 52 arrêt Marchant

Visite offerte mais inscription obligatoire par courriel : *infos@toulouseatout.com*

En partenariat avec l'Office de Tourisme de Toulouse et le centre hospitalier Gérard Marchant

Durée : 2h

De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin

Vous découvrez l'asile autrefois élaboré par l'architecte Esquié qui s'organise entre cour d'honneur, allées monumentales, pavillons, église et ateliers, alliant recherches esthétiques et préoccupations thérapeutiques. Toujours en activité, marqué par des personnalités d'exception, l'hôpital illustre l'évolution des soins en psychiatrie et occupe un site remarquable à proximité de l'Oncopôle. Visite avec l'Office de Tourisme et le Centre Hospitalier Gérard Marchant

Avec un guide de l'Office de Tourisme de Toulouse et un professionnel de l'hôpital G Marchant

• Samedi 21 mars à 18h30

Projection-débat

Espace Diversités et Laïcité
38 rue d'Aubuisson

Métro ligne A et B
station Jean-Jaurès et
Métro ligne B
station François-Verdier

Espace diversités laïcité

Le temoignage des « fous »

Comment vit-on avec une maladie mentale ou un traumatisme ? Qui sont ceux que l'on qualifie aujourd'hui de « tarés » ? Qu'ont-ils à nous dire et à nous apprendre ?

Titulaire d'un prix national pour son travail artistique, le youtubeur World of Clarence met en scène le témoignage de personnes atypiques, sous forme de vidéos immersives. Chaque vidéo qui vous sera présentée a été réalisée en collaboration avec un citoyen souffrant, désireux de mettre en lumière son individualité, témoignant parfois de sa discrimination. À travers leur témoignage, cette soirée sera l'occasion de venir expérimenter la vie et les émotions des « malades », le temps de quelques minutes...

Un échange avec l'artiste et les autres intervenants vous sera proposé afin de répondre à vos questions.

En présence de :
- **Clément Charron**, youtubeur, infirmier en psychiatrie, centre hospitalier Gérard Marchant
- **Dr Radoine Haoui**, médecin psychiatre chef de pôle, centre hospitalier Gérard Marchant
- **Maryse Sarrazin**, Fondatrice de Bipolaire Attitude
- **Nadia Flicourt**, cadre de santé et formateur à l'ISIS (Institut de Soins Infirmiers Supérieurs)

• Lundi 23 mars à 14h

Enregistrement émission de radio

Université Jean Jaurès
5 allées Antonio Machado

Métro A Mirail

Les Hauts Parleurs

L'émission de radio « les hauts parleurs » est le fruit de la coopération de Radio Campus, du centre hospitalier Gérard Marchant et du club thérapeutique « le bon effet ».

L'émission est habituellement enregistrée à la cafétéria de l'hôpital Marchant et fréquentée par les patients hospitalisés. La parole est prise, rendue. Elle est poétique, sensible et parfois folle. Les mots s'adressent aux gens hors les murs, le micro fait entendre la voix de ceux du dedans.

Cette émission spéciale sera enregistrée dans le cadre des SISM. Nous interrogerons les étudiants sur les discriminations qui s'attachent à la santé mentale, sur les représentations véhiculées par le discours social.

Diffusion jeudi 26 mars
à 13h30
sur Campus FM 94.0 MHz

en partenariat avec le centre hospitalier Gérard Marchant

• Mardi 24 mars de 16h à 19h

Enregistrement émission de radio

Association Microsillons
1 rue Francis Lopez

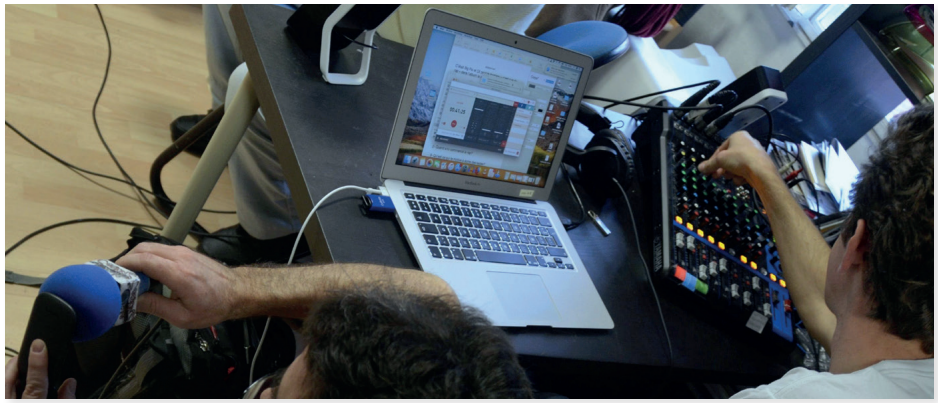
Métro ligne B
station Borderouge
puis bus 19 arrêt Colonel Rémy ou bus 9
arrêt lycée Raymond Naves

Émisillon Spéciale : « Santé mentale et discriminations »

L'association Micro Sillons vous invite à une émiSillon spéciale. Elle sera retransmise en direct sur la plate-forme sonore Mixlr (*http://mixlr.com/microsillons/*) et sera consultable en rediffusion sur le site internet *microsillons.free.fr*. Différents sujets liant les enjeux des discriminations au handicap psychique seront abordés.

Vous pourrez aussi participer à l'émiSillon ou simplement y assister au sein des locaux de l'association. Les portes sont ouvertes à tous !

Inscription préférable au
09 50 55 99 35 ou
association.microsillons@gmail.com



• Mercredi 25 mars à 18h

Conférence débat

Salle Duranti Osète
6 rue du Lieutenant Colonel Pellissier

Métro ligne A
station Capitole
ou Jean-Jaurès

Stigmatisation des enfants suivis en psychiatrie : nous sommes tous concernés

Etre enfant ne protège pas de la stigmatisation liée aux pathologies mentales, stigmatisation qui s'étend également à sa famille. L'ignorance, la peur de la différence conduisent à des attitudes discriminatoires, à un type de rejet ou de mise en place de mesures qui répondent plus au souci de protection des autres qu'aux besoins de l'enfant. La peur du regard porté sur l'enfant et de la mise en cause de la responsabilité parentale alimentent une auto stigmatisation, de l'enfant, de ses parents, de sa fratrie, qui renforce l'exclusion.

Comment étayer les milieux, scolaires et périscolaires, qui accueillent les enfants suivis en pédopsychiatrie pour leur permettre de s'adapter, sans préjugés, aux justes besoins de ces enfants ? Comment soutenir les familles, les fratries pour qu'elles puissent répondre aux stigmatisations éventuelles et éviter les phénomènes d'auto stigmatisation ? Comment accompagner l'enfant pour qu'il garde confiance en lui et puisse s'inscrire au mieux dans la société ?

Dr Laurence Carpentier, pédopsychiatre, chef de secteur ARSEAA
Dr Yvan Gicquel, pédopsychiatre, ARSEAA

• Lundi 30 mars à 20h30

Ciné débat

Cinéma ABC
13 rue Saint Bernard

Métro ligne B
station Jeanne-d'Arc

Folles de Joie

Film réalisé par Paolo Virzi - 2016

Béatrice est une mythomane bavarde au comportement excessif. Donatella est une jeune femme tatouée, fragile et introvertie. Ces deux patientes de la Villa Biondi, une institution thérapeutique pour femmes sujettes à des troubles mentaux, se lient d'amitié. Une après-midi, elles décident de s'enfuir bien décidées à trouver un peu de bonheur dans cet asile de fous à ciel ouvert qu'est le monde des gens « sains ».

En partenariat avec l'UNAFAM (Union nationale des Familles et Amis et de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et Santé Mentale France Midi-Pyrénées

Tarif entrée cinéma (plein tarif) : 8€

Durée : 1h56

Tout au long de ces semaines

Lieux d'exposition d'œuvres d'usagers, anciens usagers de la psychiatrie et / ou artistes
Bibliothèque d'Etude et du Patrimoine, 1 rue de Périgord
Bibliothèque Saint Cyprien, 63 rue Reclusane
Association Toulouse Ouverture TO7, 4 bis cheminement Robert Cambert
CRIC Occitanie, 19 place de Croix de Pierre
Café Le merle moqueur, 8 allées Maurice Sarraut
Médiathèque des Minimes, 3 place du Marché aux Cochons
Communauté Municipale de Santé, 2 rue Malbec

Présence du BlaBlaPsy, un camion itinérant pour aller à la rencontre du public, renseigner et discuter autour des troubles psychiques, sur différents événements des SISM : le 14 mars au forum, le 23 mars lors de l'émission Les Hauts Parleurs, et enfin le 25 mars de 14h à 17h dans la cour de la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine, 1 rue du Périgord.

Portes ouvertes

Lundi 16 mars 13h30 - 17h : **Bon Pied Bon Oeil**
(association d'usagers de la psychiatrie et son GEM)
7 rue Louis Plana - métro A Roseraie - bus 19 arrêt Soumet

Mardi 17 mars 14h - 17h : **CRIC Occitanie** (Centre de Préorientation)
5 rue de Rimont - bus L4 arrêt Rimont – métro A Bellefontaine

Jeudi 19 mars :
14h - 17h : **APRES :** centre de Post-cure, Service d'Accompagnement Médico Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) du Razès et association Pot 2 Potes (club thérapeutique) - 40 chemin de Ribaute - bus Lineo 7 Arrêt Montaudran la riviére ou Linéo 1 et bus 83 arrêt Fonsegrives entiore.
9h à 13h : **CH Gérard Marchant :** Centre Médico-Psychologique (CMP) et Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) des Arènes
2 rue de Négogousses - Métro ligne A, station Arènes - Bus 13 ou 14 - 34 - 46 - 65 - 67, arrêt Arènes ; L2 Negogousses
14h30 - 17h00 : **BiPôles 31** (association d'usagers de la psychiatrie et son GEM)
3 rue Marie Magné : métro A St Cyprien - bus 14 et 44 arrêt cours Dillon -Tram 1 Fer à Cheval

Samedi 21 mars 14h à 17h : **Microsillons**
1 rue Francis Lopez - Métro Borderouge puis bus 19 arrêt Colonel Rémy ou bus 9 arrêt lycée Raymond Naves

Lundi 23 mars, de 13h à 17h : **Clinique de Montberon**
6 avenue de Neuville à Montberon - bus ligne 61 - depuis métro B Trois cocus

Jeudi 26 mars
14h30 - 16h30 : **Route Nouvelle,** centre de Post-cure et Service d'Accompagnement MédicoSocial pour Adultes Handicapés (SAMSAH) - 2 avenue Jean Rieux : bus 2 Périssé - Centre de post cure : 3 port saint Etienne : métro B François Verdier
17h à 20h : **Revivre France** (association d'usagers de la psychiatrie)
Communauté Municipale de Santé - 2 rue Malbec – métro A Capitole

Samedi 28 mars 14h30 à 16h30 : **Anorexie Boulimie Occitanie**
Communauté Municipale de Santé - 2 rue Malbec – métro A Capitole

Dates	Horaires	Événement	Lieu	Page	Accessibilité
Samedi 14 mars	À partir de 11h	**Forum des partenaires** S'informer, comprendre, discuter autour des questions de santé mentale Présence d'une comédienne Bibliothèque vivante à 11h30	Square Charles de Gaulle	4	
Lundi 16 mars	20h30	**Ciné-débat – Lancement des SISM** « Quelle folie »	Cinéma American Cosmograph	5	AD
Mardi 17 mars	16h	**Vernissage d'exposition** d'œuvres d'usagers de la psychiatrie	Communauté Municipale de Santé	6	
Mercredi 18 mars	18h30	**Conférence** « Schizophrénie et cerveau : pourquoi la maladie se déclenche-t-elle chez certaines personnes et pas chez d'autres ? »	Muséum d'Histoire Naturelle	7	
Samedi 21 mars	14h	**Conférence** " Le « faire » en psychothérapie : la place de la création concrète dans le soin psychique **Exposition :** Futur Proche **Concert** « New Shuffle »	Salle Barcelone	8	
Samedi 21 mars	15h	**Visite patrimoniale** Hôpital G Marchant	Hôpital Gérard Marchant	9	
Samedi 21 mars	18h30	**Projection débat** Le témoignage des « fous »	Espace Diversités et Laïcité	10	
Lundi 23 mars	14h	**Enregistrement d'émission de radio** d'usagers « Les Hauts Parleurs »	Université Jean Jaurès	11	
Mardi 24 mars	16h	**Plateau radio** sur le thème des discriminations	Local Microsillons	12	
Mercredi 25 mars	18h	**Conférence débat** « Stigmatisation des enfants suivis en psychiatrie : nous sommes tous concernés »	Salle Duranti Osète	13	
Lundi 30 mars	20h30	**Ciné-débat** « Folles de joie »	Cinéma ABC	14	
Du 16 au 28 mars		**Exposition d'œuvres** d'usagers , anciens usagers de la psychiatrie et/ou artistes	Différents lieux dans Toulouse	15	

Partenaires

Mairie de Toulouse
toulouse.fr

Centre Hospitalier Gérard Marchant
ch-marchant.fr

Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse
chu-toulouse.fr

Maison Départementale des Adolescents – Conseil départemental de la Haute Garonne
haute-garonne.fr/proximite/etre-accueilli/maison-departementale-des-adolescents-mda

Éducation Nationale – Rectorat de l'Académie de Toulouse
ac-toulouse.fr

Agence Régionale de Santé d'Occitanie
occitanie.ars.sante.fr/

UNAFAM – Union Nationale des Familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
unafam31.org

Association Toutes Voiles Dehors
toutesvoilesdehors31.free.fr

Association BiPôles 31 (GEM*)
bipoles31.fr

Association Bon Pied Bon Oeil (GEM*)
bonpiedbonoeil@orange.fr

Association NoMad (GEM*)
nomad31@orange.fr

Association Microsillons (GEM*)
microsillons.free.fr

Association Revivre France
revivre-france.org

Association Domino
associationdomino.org

Association Anorexie Boulimie Occitanie Pyrénées-Méditerranée
aboccitanie.fr

Association Trame d'Art
tramedart.com

Santé Mentale France Midi-Pyrénées
croixmarine31@gmail.com

Association la Fabrique Solidaire des Minimes
lafabriquesolidaire.org

Association Halte Mal Etre
halte-mal-etre.webnode.fr

Association AVEC
assoavec.org

Association CRIC Occitanie
cric.asso.fr

Association Les Petits Pois TCA
anorexieboulimieobesite-toulouse.fr/

Groupe Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (MGEN) Action sanitaire et sociale Etablissement de Santé Mentale de Toulouse *mgen.fr*

Ramsay Santé, clinique de Beaupuy
clinique-beaupuy.capio.fr

Clinique Marigny
orpea.com/clinique-psychiatrique-marigny-saint-loup-cammas-31

Association pour la réinsertion sociale (APRES)
apres.asso.fr

Association Route Nouvelle
routenouvelle.fr

Institut Limayrac
limayrac.fr

Association Toulouse Ouverture TO7
tomirail.net

Clinique Montberon
cliniquemontberon.fr

Semaine du Cerveau à Toulouse
semaineducerveau.fr

ARSEAA action solidaire, Pôle Guidance Infantile
arseaa.org

Centre de Santé Mentale et de Réhabilitation Psychosociale
rehabilitation-toulouse.fr

* GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

sism

Graphisme et impression : Imprimerie Toulouse Métropole - V2

Des soirées spectacle en psychiatrie adulte

» Clinique Marigny
0826.960.360

C'est le défi relevé par la Clinique Marigny pour l'année 2020. Les Médecins et les Cadres de Santé ont répondu très favorablement à l'initiative du projet de Livia Suquet, animatrice socioculturelle, ainsi la Clinique ouvrira ses portes à différents artistes de la région toulousaine, afin de proposer aux patients hospitalisés des spectacles variés, lors d'une soirée par mois. De la musique, du SLAM, du théâtre, du clown ou encore de la danse, c'est à travers les arts du spectacle que la Clinique Marigny s'inscrit dans une thérapeutique innovante visant à diminuer la souffrance psychique. L'OMS reconnaît depuis novembre 2019 les bénéfices de l'Art pour la santé, tant physique que mentale, et conseille vivement aux organismes de santé de mettre en place de nouvelles politiques artistiques et culturelles. C'est pourquoi la clinique Marigny, déjà riche d'activités artistiques, s'associe aux artistes afin de mettre en place des temps d'échanges avec les patients et les patientes en plus des représentations. En mars, l'artiste slameur Ange Minkala et le percussionniste Ki-Bongo interviendront pour un atelier SLAM en amont de leur spectacle KI'NKALA. Une programmation riche et éclectique qui promet des soirées animées au sein de l'établissement pour les mois à venir.

« Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Service Communal Hygiène et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Service Communal d'Hygiène et de Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du SCHS, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à SCHS 17 place de la Daurade 31000 Toulouse ou par email à *hygiene@mairietoulouse.fr.* La base légale de ce traitement est le consentement. »

rendez-vous

7-14 mars • 10h-18h30
Place Saint-Georges

Semaine Nationale du Rein

Sensibilisation et dépistage avec les bénévoles de France Rein Occitanie et les infirmières de la clinique Saint-Exupéry.

» France Rein
Philippe Alibert – 07 83 12 92 24
https://www.francerein.org/region/midi-pyrenees#

11 mars • 10h à 18h
Square Charles de Gaulle

Journée mondiale des soins palliatifs

Journée sur le thème de « Développons la culture du « Prendre soin » organisée par l'ASP, Accompagnants en Soins Palliatifs, en partenariat avec Les Petits Frères des Pauvres, le réseau Relience et le pôle des Maladies Neurodégénératives. Seront également présents les clowns de la Compagnie du Bout du Nez et le chœur Kokeliko pour la clôture de cette journée.

» asp-toulouse.fr/

12 mars • 9h00-16h
Hôpital Rangueil - Hall d'accueil
1 avenue Jean Poulhes

Journée du rein

Dépistage de l'insuffisance rénale gratuit et anonyme, stands d'information, échanges avec les professionnels de santé du département de néphrologie-transplantation du CHU et les bénévoles de l'association France Rein.

» https://www.chu-toulouse.fr/

14 mars • 10h-17h
Maison des Associations
Place Guy Hersant

Journée d'Étude clinique - La sexualité : identités et choix

La sexualité change au gré des mutations du discours. À travers quatre cas cliniques proposés par Sophie Marret-Maleval, il sera vu comment la psychanalyse se met au diapason de ces changements.

» collegeclinique-toulouse.fr

19 mars • 17h00-19h30
Grand amphithéâtre
Faculté de Médecine
37 allée Jules Guesde

Supea - conférence

« La parentalité : une affaire de désir(s) », animée par Roger Teboul, psychiatre de l'enfant et de l'adolescent, responsable de l'unité Ado 93, EPS de Ville Evrard, past-président de l'API (Association des Psychiatres de secteur Infanto-juvénile).

» S.U.P.E.A
Marion Galindo - 05.61.77.60.55

19-20 mars •
Hôtel Dieu St Jacques

FERREPSY - 6èmes Rencontres Régionales

Rencontres régionales autour des actualités cliniques, de recherche, thérapeutiques, éthiques et juridiques en psychiatrie, chez l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée, organisées par la FERREPSY Occitanie, Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale (réservées uniquement aux professionnels).

» https://www.ferrepsy.fr/site/

Féminité et précarité

Du 2 au 12 mars

En écho à la journée des droits des femmes, la CMS propose une exposition mettant en perspective deux structures accompagnant la santé des femmes dans des contextes de vie complexe et une artiste engagée à leurs côtés. L'association Féminité sans abri est créée en 2017, par Lucie Sanchez, alors frappée par les difficultés d'une femme rencontrée dans la rue. Elle a l'idée de collecter des produits d'hygiène à destination des femmes. À Toulouse, les 4 bénévoles de cette association nationale collectent des produits (shampoing, gel douche, brosse à dents, crème hydratante, serviettes hygiéniques…) donnés par des particuliers ou des professionnels de santé et préparent des trousses, remises ensuite à des foyers, des lieux d'accueil pour femmes en difficulté et des associations organisant des maraudes. Ces produits permettent à ces dernières d'éviter des problèmes de santé liés au manque d'hygiène (infections bucco-dentaires, problèmes cutanés...). Depuis 2015, la Plateforme de Santé Précarité a été mise en place pour soutenir les pratiques professionnelles des acteurs du champ de la précarité. De la promotion de la santé à l'accompagnement des publics et à la sensibilisation des professionnels, l'objectif est d'élaborer, mettre en œuvre et coordonner des actions de santé publique, copilotées par l'ARS Occitanie. Aujourd'hui, la Plateforme déploie une coordination des interventions en santé dans les squats et bidonvilles. 1700 personnes vivent en habitat précaire. 48% sont des femmes et un quart est représenté par des enfants. Leurs conditions de vie est difficile : difficultés d'accès à la nourriture, l'eau, l'électricité, peu d'intimité, exposition à un environnement nocif… La Plateforme intervient en s'appuyant sur une collaboration partenariale et interdisciplinaire pour soutenir la santé de ces femmes et de leurs enfants.

Passionnée de création, Urszula Zajac Tzotzis est artiste plasticienne. Elle a apprivoisé de multiples matériaux (métal, résine, pierre, bois, laine, soie et glaise) et s'inspire de la nature, de ses rencontres et des femmes qui l'entourent. De son atelier naissent ses chapeaux, ses broches, ses étoles et ses boucles d'oreilles.

Le vernissage aura lieu jeudi 5 mars à 19h00, à la CMS, 2 rue Malbec.

© Urszula Zajac Tzotzis

Quand le soin rencontre la matière

du 14 au 30 mars

Dans le cadre des SISM, 13 associations et structures de soins ont réalisé une œuvre collective issue d'ateliers d'expression artistique, explorant les préjugés sur la santé mentale. Cette œuvre sera exposée à la CMS. La valorisation des productions de personnes souffrant de troubles psychiques aura aussi lieu hors les murs. Vous retrouverez, au fil de vos flâneries, des ouvrages, tableaux, sculptures, photos dans 6 lieux de la ville (liste page 15). Les structures participant à cette exposition sont : associations d'usagers BiPôles 31, Microsillons, Les Petits Pois, Bon Pied Bon Œil, NoMad et Domino, le CH Marchant (CATTP des Arènes et de Villa Albert), la clinique Ramsay Santé de Beaupuy, l'hôpital de jour de la MGEN, le centre de soins APRES, l'ARSEAA Action Solidaire et le CRIC.

Le vernissage de l'exposition aura lieu mardi 17 mars à 16h à la CMS, 2 rue Malbec.

» SCHS - Promotion de la santé
Stéphane Mainville – chargé des expositions
05 61 22 31 30