

L'AGENDA DE VOTRE ÉTÉ 2020

LES CENTRES CULTURELS & D'ANIMATION

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Photo : © Maire de Toulouse / 2020
Licences d'entrepreneur de spectacle :
1-1078574 / 2-1078603 / 3-1078604

Toulouse en grand !

Parmi les plus attractives de France, les activités socioculturelles de la Mairie de Toulouse répondent à notre volonté d'offrir à tout public les moyens de s'épanouir à moindre coût, voire gratuitement ! Cet été, découvertes culturelles à l'échelle de la région, randonnées, animations diverses et stages sportifs ou artistiques, balades et baignades sur le littoral méditerranéen ou nos plus beaux lacs, garantissent des instants inoubliables dans lesquels la convivialité invite à l'éveil, à l'échange, au partage.

Heureuse de son offre nouvelle, encore plus riche, de cinémas en plein air gratuits au sein de nos quartiers, la Mairie de Toulouse souhaite aux enfants, aux familles, à toutes et à tous un été prometteur. Un été du cœur !

■ CC Alban-Minville

1, place Martin Luther King - 05 67 73 87 60
accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr
Métro ligne A : Bellefontaine - Bus n°14

■ CC Bellegarde

17, rue Bellegarde - 05 62 27 44 88
accueil.bellegarde@mairie-toulouse.fr
Métro ligne B : Jeanne d'Arc

■ Espace Bonnefoy

4, rue du faubourg Bonnefoy - 05 67 73 83 60
accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr
Métro ligne A : Marengo SNCF
(Médiathèque) - Bus L9 - Arrêt Arago

■ CA Pradettes-Bordeblanche

5, rue Yves Rouquette - 05 61 40 40 98
info.bordeblanche@mairie-toulouse.fr
Bus n°18 - Arrêt Pradettes
Bus n°87 - Arrêt bibliothèque

■ La Brique Rouge

5, rue de Draguignan - 05 36 25 20 61
labriqueroUGE@mairie-toulouse.fr
Métro ligne B : Empalot

CC : Centre Culturel
CA : Centre d'animation

■ CA des Chamois

11, rue des Chamois - 05 61 57 99 28
accueil.chamois@mairie-toulouse.fr
Métro ligne B : Trois Cocus - Bus N° 41-61

■ CC Henri-Desbals

128, rue Henri-Desbals - 05 36 25 25 73
accueil.desbals@mairie-toulouse.fr
Métro ligne A & bus n°13 : Bagatelle

■ Espace Job

105 route de Blagnac - 05 31 22 98 72
espacejob@mairie-toulouse.fr
Bus L1, N° 70 - Arrêt soleil d'Or

■ CA Lalande

239, avenue de Fronton - 05 36 25 28 23
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr
Métro ligne B : la Vache - Bus N°29-60-69

■ Le Lido

70, chemin Michoun - 05 61 48 36 64
accueil.amoureux@mairie-toulouse.fr
Bus n°19 - Arrêt Église Saint-André

■ CC des Mazades

10, avenue des Mazades - 05 31 22 98 00
accueil.mazades@mairie-toulouse.fr
Métro ligne B : Minimes Claude-Nougaro



■ Maison de quartier Centre social Rangueil (agrément CAF)

19, rue Claude-Forbin - 05 61 25 49 26
accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr
Métro ligne B : Rangueil - Bus N° 27, 34

■ CA Reynerie

Place André-Abbal - 05 31 22 99 21
accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr
Métro ligne A : station Reynerie

■ Espace Saint-Cyprien

56, allées Charles-de-Fitte - 05 61 22 27 77
accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr
Métro ligne A : Saint-Cyprien-République
Bus n°1-14-66-3
Arrêt Saint-Cyprien-République

■ CA Saint-Simon

10, chemin de Liffard - 05 31 22 96 81
accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr
Bus n°87 - Arrêt Charpy
Bus n°53 - Arrêt Liffard

■ CA Soupertard

63, chemin de Hérédia - 05 31 22 99 70
accueil.soupertard@mairie-toulouse.fr
Métro ligne A : Roseraie
Bus n°19 - Arrêt Dinard



Sommaire



CC Alban-Minville

Sorties p. 10



CC Bellegarde

Sorties p. 11
Stages p. 15



Espace Bonnefoy

Animations p. 17
Sorties p. 18



Maison de quartier La Brique Rouge

Animations p. 20
Stages p. 21



CA des Chamois

Animations p. 23
Sorties p. 23
Stages p. 24



CC Henri-Desbals

Animations p. 25
Sorties p. 26
Stages p. 27



CA Lalande

Animations p. 29
Sorties p. 29



CC Théâtre des Mazades

Sorties p. 31



Maison de quartier Rangueil

Animations p. 34
Sorties p. 35
Stages p. 37



Espace Saint-Cyprien

Animations p. 38
Sorties p. 39
Stages p. 40



CA Soupétard

Animations p. 42
Sorties p. 43
Stages p. 44

Agenda par quartier p. 6



Les mesures sanitaires en vigueur peuvent contraindre les organisateurs à adapter leur programmation.

Inscription obligatoire.

Le nombre de participants sur les activités est limité.

INFOS PRATIQUES :

Tarifs

Tarif A :

Adultes 5,70 € / 6-17 ans 3,70 €
Moins de 6 ans 2,10 €

Tarif B :

Adultes 9,40 € / 6-17 ans 5,70 €
Moins de 6 ans 2,30 €

INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 30 JUIN

Sorties

Balade à vélo :

Circuits accessibles avec un vélo en bon état (roues - freins) équipé d'un minimum de matériel de dépannage (chambre à air). Vêtements adaptés, casque et gants fortement conseillés.

Balade famille :

Accessible aux enfants de plus de 6 ans, motivés pour marcher. Repas dans un sac à dos, eau, chapeau, chaussures adaptées, protection solaire.

Randonnée :

Pour adultes et enfants ayant l'habitude de marcher. Dénivelé plus marqué, temps de marche plus important. Prévoir sac à dos et chaussures adaptées.

Pour toutes les sorties à la journée, prévoir un pique-nique.

Activité montagne :

Prévoir chapeau, crème solaire, chaussures adaptées, bouteille d'eau

Activité baignade / nautique :

Prévoir vêtements adaptés et de rechange, chapeau, crème solaire, maillot de bain, serviettes de plage, bouteille d'eau

QUARTIER BELLEFONTAINE		
23, 25/06, & 7, 9/07	Relaxation	p.10
24, 25/06, & 1 ^{er} , 2, 8 9/07	Terre, initiation poterie	p.10
30/06 & 2/07	Photographie, optimiser ses portraits avec son smartphone	p.10
4/07	Art floral	p.10
21/07	Balade étang de Lers	p. 8
25/07 & 01/08	Canoe base de Venerque	p. 8
28/07	Fleurance en été	p. 9
04/08	Auch et le musée des Amériques	p. 9
08/08	Cirque de Cagatelle	p. 9
11/08	Toulouse insolite	p. 9
18/08	La Cité de Carcassonne et son lac	p. 10
25/08	Mazamet Passerelle d'Hautpoul	p. 10
QUARTIER CENTRE		
15/07/20	Grand Ramier	p. 11
15/07> 17/07	Arts plastiques : Métamorphose	p. 15
16/07	Les bords de Garonne	p. 11
16/07	La Digue de Blagnac	p. 12
16/07	Le système Sounder Sleep	p. 15
17/07	Balade de proximité	p. 12
17/07	Les sentiers de Balma	p. 12
20/07	Balade sur les berges de la Garonne	p. 12
20/07/20	Lac Saint-Clair à Bama	p. 13
20>23/07	Arts plastiques : Une si jolie cochenille	p. 15
20>23/07	Feldenkrais et la marche	p. 16
20>24/07	Stage de théâtre adolescents	p. 16
21/07/	Balade sur les coteaux et canal du midi	p. 13
22/07	Balade le long du Touch	p. 13
22/07	Randonnée au fil de l'eau	p. 14
23/07/	Grand tour du lac de la Ramée	p. 14
23/07	En selle vers les planètes !	p. 14
24/07	Balade sur les bords du Touch	p. 14
28/07	Les bords du Canal du Port St Sauveur à Ramonville-St-Agne	p. 14
30, 31/07	Le lac de Sesquières à partir du pont de Blagnac	p. 15
QUARTIER BONNEFOY		
15/07	Soirée astronomie spéciale "Nuit des étoiles"	p. 17
18/07	Balade art et nature au jardin	p. 18
21/07	Soirée festival Convivencia	p. 17
21, 22, 29/07	Yoga en plein air adultes	p. 17

22 & 29/07	Yoga en plein air parent/enfant	p. 17
25/07	Balade art et nature au jardin	p. 18
03>07/08	Stage théâtre improvisation	p. 19
03>05/08 + 10>12/08	Stage hip-hop Boot camp	p. 19
03>05/08 + 17>19/08	Stage initiation BD Manga	p. 18
19/08	Balade de la falaise de Leucate et baignade à la Franqui	p. 17
22 & 29/08	Balade art et nature au jardin	p. 10
24>28/08	Stage cirque	p. 20
QUARTIER EMPALOT		
7, 21, 28/07 & 4, 11/08	Apéri'Brique	p. 20
08/07	Rêves d'une poule ridicule	p. 21
15>17/07	Rap'n slam	p. 21
20>24/07	Accompagnement à la prod. Musicale	p. 21
20>22/07	Wesh TV	p. 21
28>31/07	Puppies mouvement	p. 22
3>5/08	Le laboratoire du futur	p. 22
6>7/08	Apéri'Brique	p. 22
10>12/08	Micro-Mondes	p. 24
QUARTIER IZARDS		
1>31/07	Correspondances	24
15&16/07 & 27>29/07	Initiation jeu de dames	24
17&20/07	Initiation dessin BD/manga	24
22>24/07	Initiation jeux réalité virtuelle	23
23/07	Un été au bord du lac Festival de la Reynerie	24
27>29/07	initiation rap et beatbox	17
30/07	Cordes-sur-Ciel et base de loisir de la Roucarié (81)	23
31/07	Ciné plein air Alad'2	27
QUARTIER BAGATELLE		
11, 18& 25/07	stage improvisation théâtre	p. 25
16, /07& 8/09	Convergences	p. 26
16/07/20	Balade le long de la Coulee Verte de Toulouse vers Blagnac par la digue Garonne	p. 27
20>22/07	Stage arts plastiques adultes	p. 27
20>22/07	Stage découverte danse enfant	p. 28
20>22/07	Stage musique Orchestration collective	p. 25
21/07/20	Ciné plein air Hôtel Transylvanie 3	p. 26
23/07/20	Balade au Jardin des Plantes & visite du Muséum d'Histoire Naturelle	p. 28

27>31/07	Stage théâtre	p. 26
28/07/20	Ciné plein air Scott Pilgrim	p. 26
30/07/20	Balade aux Argoutets et visite de la Cité de l'Espace	p. 26
04/08/20	Ciné plein air : Jumanji	p. 27
06/08/20	Visite de l'Hôtel d'Assézat & du Musée de la fondation Bemberg et balade dans le centre historique	p. 28
24>28/08	Stage théâtre clown	p. 29
QUARTIER LALANDE		
15, 22, 29/07 & 5/08	Découverte espaces nature en vélo	p. 30
16/07 & 8/09	Nuit des étoiles	p. 29
17/07	Ciné plein air	p. 30
23/07	Balade à Carcassonne	p. 30
02/08	Balade à Saint-Ferréol	p. 29
27/08	Ciné plein air	p. 29
QUARTIER MINIMES		
4/07	Chant parent/enfant	p. 33
4/07	Chant adlute	p. 33
6>10/07	Chant enfant	p. 33
15/07	Grand Ramier	p. 31
16/07	Les bords de Garonne	p. 32
17/07	Les sentiers de Balma	p. 32
23/07	Portrait de voyage	p. 33
24/07	Modèle vivant	p. 33
25/07	Théâtre parent enfant	p. 33
27/07	Théâtre enfant	p. 33
12/08	Casselardit et la Ramée	p. 32
13/08	Coteaux et canal	p. 33
24>28/08	Étirements	p. 33
QUARTIER RANGUEIL		
16, 21, 27, 28, 31/07 & 4/08	Paroles de déconfinés	p. 33
17/07 & 7/08	Pause fraîcheur	p. 34
22/07	La Piste des Géants	p. 35
22>23/07	Danse contée autour de l'Inde	p. 34
23/07	Le Monde scientifique	p. 34
24/07	Bestiaire mécanique	p. 35
29/07 & 5/08	C'est cinoch'	p. 35
30/07	Museum d'Histoire naturelle	p. 34
6/08	Et si on écrivait ?	p. 35
28/08	Rangueil fait son cinéma Le Grand Bain	p. 38

QUARTIER SAINT-CYPRIN		
15>17/07	Danse africaine en plein air	p. 37
16/07	Coulée verte de Toulouse vers Blagnac	p. 36
16/07> 8/09	"Convergence" : peinture, quarelle, dessin, modelage, installation	p. 38
18/07	Stage arts plastiques adultes "hors les murs"	p. 38
20>22/07	stage de photographie enfants	p. 37
23/07	Balade au Jardin des Plantes & visite du Muséum d'Histoire Naturelle	p. 39
27>31/07	Stage arts plastiques adultes "hors les murs"	p. 38
27>31/07	Stage de danse hip-hop	p. 37
30/07	Balade aux Argoutets et visite de la Cité de l'Espace	p. 37
06/08	Visite de l'Hôtel d'Assézat & du Musée de la fondation Bemberg et balade dans le centre historique	p. 36
25/08	Ciné plein air Yesterday	p. 38
QUARTIER SOUPETARD		
15/07	Soirée astronomie spéciale "Nuit des étoiles"	p. 42
16, 23, 30/07 & 6,13/08	Yoga en plein air	p. 42
17, 24, 31 /07 & 7,14, 21, 28/08	Gym bébés	p. 43
17/07 & 6/08	Enquête-patrimoine	p. 44
18/07	Ciné plein air Premier Contact	p. 43
17, 21, 22, 24, 28, 29 31/07 & 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26/08	Gym adultes	p. 43
20>24/07 & 27>31/07	C'est mon patrimoine	p. 46
21/07	Soirée festival Convivencia	p. 42
22/07	Ciné plein air Transformers	p. 43
23/07 & 6/08	Atelier Manga	p. 46
24/07	Ciné plein air First Man	p. 43
25/07 & 01/08	Instawalk	p. 45
27>31/07	Atelier Construis ton système solaire	p. 45
27>31/07	Atelier Une plongée au coeur d'un satellite	p. 45
3>05/08 & 10>12/08	Stage hip-hop Boot Camp	p. 46
10>14/08 & 17>21/08	Théâtre improvisation ados	p. 46
26/08	Atelier art et nature	p. 47
28/08	Atelier Art et architecture	p. 47

Sorties tout public

Renseignements et inscriptions au 05 67 73 87 60

Tous les départs et retours se font du centre culturel Alban-Minville, 1 place Martin Luther King, 31100 Toulouse. Inscriptions à partir du 30 juin à 9h dans les centres Alban-Minville et Reynerie.

Mardi 21 juillet

Balade Étang de Lers

Sortie en milieu montagnard au bord de l'étang de Lers, situé à 1400 mètres d'altitude, au cœur du parc naturel régional d'Ariège. Courte balade et pique-nique possible au bord de l'eau. Pas de baignade. Accessible en famille.

➤ Départ 8h / Retour 18h
▲ Tarif B

Samedi 25 juillet

& Samedi 1^{er} août

Canoë base de Venerque

Descente en canoë. Nous nous laisserons porter par le courant et passerons au pied de la falaise et du village de Clermont-le Fort. Parcours facile, possible pour débutant en bonne forme physique.

➤ Départ 8h / Retour 18h
✕ Chaussures fermées obligatoires et coupe-vent utile
▲ Tarif A



©Pixabay

Mardi 28 juillet

Fleurance en été

Promenade touristique à Fleurance, son église Saint-Laurent, son marché traditionnel. En matinée, vous profiterez du concert du marché organisé par Les Amis de l'orgue et interprété par des organistes locaux. Pique-nique et détour par la cité médiévale de Lectoure, au cœur de la Lomagne gersoise.

➤ Départ 7h / Retour 17h
▲ Tarif A



© Droits réservés

Mardi 4 août

Auch et le musée des Amériques

Le musée des Amériques d'Auch possède la seconde collection d'art précolombien de France, après celle du musée du Quai Branly-Jacques-Chirac. Elle offre un panorama complet des cultures préhispaniques. Visite commentée du musée suivie d'un pique-nique et d'une balade poétique dans le parc remarquable du Couloumé.

➤ Départ 7h / Retour 17h
▲ Tarif B



© Droits réservés

Samedi 8 août

Cirque de Cagateille

Randonnée montagnarde dans le grandiose cirque de Cagateille. Deux heures de marche sur sentier avec dénivelé (200m). Pique-nique au bord du ruisseau du Cor.

✕ Sac à dos et chaussures de montagne indispensables
➤ Enfants à partir de 6 ans
➤ Départ 7h / Retour 18h
▲ Tarif B



© Droits réservés

Mardi 11 août

Toulouse insolite

Au départ d'Esquirol, balade culturelle dans le vieux Toulouse. Suivi d'un parcours dans les jardins du Grand Rond et Royal, labellisés jardins remarquables et reconnus pour leur intérêt historique, esthétique ou botanique.

➤ Départ 8h / Retour 14h
▲ Gratuit sur inscription



© Pixabay

Sorties tout public

Mardi 18 août

La cité de Carcassonne et son lac

Après un détour touristique dans la cité médiévale de Carcassonne, vous découvrirez au milieu d'une nature préservée, les trois plages de sable et de gazon surveillées au bord du lac de la Cavayère. Un lieu de promenade, de détente et de fraîcheur...

- Départ 9h / Retour 19h
- Prévoir des affaires de baignade.
- ▲ Tarif A

Mardi 25 août

Mazamet Passerelle d'Hautpoul

Offrez-vous une balade pimentée à la découverte du village médiéval d'Hautpoul en passant par le pont suspendu au dessus de l'Arnette. Pique-nique et baignade l'après-midi

- Départ 8h / Retour 18h
- ▲ Tarif A

Stages

Mardi 23 et jeudi 25 juin, mardi 7 et jeudi 9 juillet

Relaxation

Avec Pierre Viaud-Murat

Apprendre à respirer, à ressentir son corps et à détendre profondément ses muscles. 4 rendez-vous estivaux autour de mini stages de relaxation, pour retrouver sérénité et bien-être.

- Tarif unique à la séance 5€
- ▲ 12h à 13h30

Mer. 24 et jeu. 25 juin, mer. 1^{er}, jeu 2, mer. 8, jeu. 9 juillet

Terre, initiation poterie

Avec Marc Bellanger

Au cours de ces initiations, vous êtes invités à manipuler le tour et à découvrir les techniques de la poterie.

- Tarif unique à la séance 8€
- ▲ 9h à 12h



© pexels

Mardi 30 juin et jeudi 2 juillet

Photographie, optimiser ses portraits avec son smartphone

Avec Pierre Viaud-Murat

Comment réussir des portraits de qualité en adaptant les règles du cadrage et de la lumière. Avec ces 2 stages vous apprendrez à faire aussi bien avec votre smartphone qu'avec un appareil photo classique.

- 9h30 à 11h30
- ▲ Tarif unique à la séance 5€

Samedi 4 juillet

Art floral

Avec Sandrine Larribère

Pour ce stage, nous vous proposons un assortiment de fleurs de saison pour réaliser votre propre composition florale et la ramener à la maison.

- 9h30 à 11h30
- ▲ Tarif unique à la séance 8€

Sorties tout public

Mercredi 15 juillet

Grand Ramier

Découverte de l'île du ramier avec son évolution industrielle depuis le 17^e siècle, Moulin, centrale électrique, parc des sports... Distance : 9km

- ✕ Famille
- Départ 9h Palais de justice (métro B) – retour 17h
- ▲ Gratuit



© Olybrius-Wikimedia Commons

Jeudi 16 juillet

Les bords de Garonne

Balade vers l'ancienne gravière de Sesquières devenue zone verte, poumon vert du nord de Toulouse et découverte des sentiers de la métropole. Distance : 15km

- ✕ Famille
- Départ 9h de Lalande (arrêt Richet / bus 29, 60, 69) retour 17h
- ▲ Gratuit



(a)Pixabay

Jeudi 16 juillet

La Digue de Blagnac

À partir du vieux pont de Blagnac, balade le long de la Garonne jusqu'à la zone naturelle des Quinze Sols et la zone verte des Ramiers. Retour par le tramway pris au niveau du lycée Andromède.
Distance : 8km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 du centre culturel Bellegarde – Retour 14h
- ▲ Gratuit



© centre culturel Bellegarde - droits réservés

Vendredi 17 juillet

Les sentiers de Balma

Cheminement à travers les sentiers de Balma, lac Saint-Clair... Des espaces de verdure à découvrir aux portes de Toulouse.
Distance : 12km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 des Argoulets (métro A) – Retour 17h
- ▲ Gratuit



@Pixabay

Mardi 21 juillet

Lac Saint-Clair à Balma

Après une balade à partir de Balma-Lasbordes, le lac Saint-Clair sera notre lieu pour un pique-nique avant de reprendre le métro aux Argoulets. Distance : 10km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 de Balma-Gramont (métro A) – Retour 14h
- ▲ Gratuit



@Pixabay

Mercredi 22 juillet

Balade le long du Touch

Aller-retour le long de la coulée verte du Touch à partir de la route de Bayonne. Distance : 6km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 des Arènes (métro A) – Retour 12h30
- ▲ Gratuit



© centre culturel Bellegarde - droits réservés

Vendredi 17 juillet

Balade de proximité

Balade dans les quartiers toulousains, le canal de Brienne et la prairie des Filtres.
Distance : 6km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 du Centre culturel Bellegarde – Retour 12h
- ▲ Gratuit



@Pixabay

Lundi 20 juillet

Balade sur les berges de la Garonne

Lors de cette balade nous traverserons la Garonne vers l'écluse Saint-Pierre afin de nous diriger vers Sesquières où nous mangerons avant de revenir par le bord de Garonne. Distance : 16km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 de Saint-Cyprien (métro A) – Retour 17h
- ▲ Gratuit



@Pixabay

Mardi 21 juillet

Balade sur les coteaux et canal du Midi

Au départ de la station de métro d'Empalot nous rejoindrons Ramonville en longeant la Garonne du haut des coteaux pour profiter du point de vue avant de redescendre vers le canal du Midi. Distance : 20km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 d'Empalot (métro B) – Retour 17h
- ▲ Gratuit



@Pixabay

Mercredi 22 juillet

Randonnée au fil de l'eau

L'Hers puis la Sausse, découverte d'un petit bout du GR 46 qui remonte jusqu'à Tours
Distance : 17km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 des Argoulets (métro A) – Retour 17h
- ▲ Gratuit



@Pixabay

Jeudi 23 juillet

Grand tour du lac de La Ramée

À partir de la station Basso-Cambo, grande balade pour découvrir la base de loisirs de la Ramée et son lac. Distance : 12km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 de Basso-Cambo (métro A) – Retour 16h
- ▲ Gratuit



©Pixabay

Vendredi 24 juillet

Balade sur les bords du Touch

À partir de la station Basso-Cambo, grande balade pour découvrir la base de loisirs de la Ramée et son lac. Distance : 12km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 de Casselardit (tramway T1/T2) – Retour 17h
- ▲ Gratuit



© Pixabay

Jeudi 23 juillet

En selle vers les planètes !

C'est à vélo que nous irons à la découverte des planètes. Au départ de la station de métro des Argoulets pour aller pique-niquer au lac de Sainte-Foy-d'Aigrefeuille. Distance : 30km

- ✕ Famille / vélo
- Départ 8h30 des Argoulets (métro A) – Retour 17h
- ▲ Gratuit



©Pixabay

Mardi 28 juillet

Les bords du Canal du Port Saint-Sauveur à Ramonville-St-Agne

De la station Ramonville, balade le long du Canal du Midi entre la Ferme de Cinquante, les écluses et le port Saint-Sauveur. Distance : 8km

- ✕ Famille
- Départ 9h de Ramonville (métro B) – Retour 14h
- ▲ Gratuit



© centre culturel Bellegarde - droits réservés

Jeudi 30 et vendredi 31 juillet

Le lac de Sesquières à partir du pont de Blagnac

En remontant le chemin tracé, tour du lac et découverte de cette base de sports et de loisirs de 62 hectares, proche de Toulouse. Retour par le bus avenue des États-Unis. Distance : 8km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 du Centre culturel Bellegarde – Retour 12h30
- ▲ Gratuit



© Pixabay

Stages

Du mercredi 15 au vendredi 17 juillet

Arts plastiques : Métamorphose

Stage animé par Martine Coste

Travail avec modèle vivant : croquis, gestuelle du corps, proportions, ombre et lumière. Création d'un être hybride à partir des croquis et études faites avec le modèle, avec un regard porté sur l'histoire de l'art pour soutenir l'imaginaire.

- ✕ Jules Julien
- 9h30-16h / Tarif 60 €
- ▲ Adultes / Ados à partir de 16 ans



© Martine Coste

Jeudi 16 juillet

Le Système Sounder Sleep™

Proposé par Movement Refinery

Le Système Sounder Sleep est une méthode d'auto-régulation naturelle en cas de troubles du sommeil. Il emploie des techniques simples qui rétablissent la respiration naturelle, aident à parer l'influence du stress et induisent le sommeil

- ✕ Renseignements et inscriptions : 06 43 25 01 27
info@movement-refinery.com
- 9h30-12h / 14h-17h
- ▲ Tarif 35€

Du lundi 20 au jeudi 23 juillet

Arts plastiques : Une si jolie cochenille

Stage animé par Lyz Friedrich Sers

Mort ou vif, l'animal a toujours servi les arts plastiques. Au niveau des supports, des liants, des pigments et comme sujet de réflexion, de représentation. L'être humain l'abat, l'utilise, l'ingère, le vénère, le défend. À partir de trois films : Fur, La Controverse de Valladolid, Le Cirque de Calder, et le catalogue de l'exposition « Beautés monstres », nous partirons à la recherche de notre Caliban..

- ✕ Jules Julien
- 13h-19h / Tarif 60 €
- ▲ Adultes



©Centre culturel Bellegarde

Stages

Du lundi 20 au jeudi 23 juillet

Feldenkrais et la marche

Proposé par **Movement Refinery**

Que vous ayez des difficultés à marcher ou que vous aimiez juste marcher ou courir, Feldenkrais peut vous aider à améliorer et optimiser vos mouvements.

- ✕ Renseignements et inscriptions : 06 43 25 01 27
info@movement-refinery.com
- 9h30-12h et 14h-17h
- ▲ Tarif : 140€



© Pixabay

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet

Stage de théâtre adolescents

Proposé par **Contrescarpe**

Ce stage s'adresse aux enfants de 12 à 14 ans et aborde de façon très ludique l'expression corporelle, l'usage de la voix, la mise en scène sous forme de sketches. Un petit spectacle de fin de stage est prévu.

- ✕ Renseignements et inscriptions
con3scarpel@gmail.com
- 14h-17h
- ▲ Tarif : 50€



© contrescarpe

Le jeudi 30 et vendredi 31 juillet

Stage découverte Tai Chi Chuan

Proposé par **Long River Tai Chi Toulouse**

Aborder la chorégraphie et les exercices pour mieux se connecter à la terre et au ciel et, pourquoi pas, à soi-même. Approche douce et graduelle vers un mouvement interne profond.

- ✕ Renseignements et inscriptions : 06 07 62 39 10
dorian@longrivertaichi.fr
- 9h30-12h et 14h-17h
- ▲ Tarif : 15 € la demi journée / 25 € la journée

Animations

Samedis 18 et 25 juillet / 22 et 29 août

Balade art & nature au jardin parent - enfant

Animées par **Kristel Riethmuller, illustratrice**

Muni de vos crayons et de votre palette d'aquarelle, partez à la découverte du monde végétal. Prévoir son propre matériel (crayons à papier, aquarelle, pinceaux pour aquarelle, eau ou pinceau à réservoir bloc papier aquarelle) – Convient aux débutants

- Les 18 juillet et 29 août au Jardin de la Maourine
- ▲ Les 25 juillet et 22 août au Jardin des plantes
- ▲ 9h30-12h30
- ✕ 2,5€/pers. - Inscription à l'accueil



© Kristel Riethmuller

Mardi 21, vendredis 24 et 31 juillet

Yoga en plein air adultes

- Jardin Michelet
- ▲ 9h30 à 10h30
- ✕ Gratuit - Sur inscription à l'accueil
- Amener son tapis

Mercredis 22 et 29 juillet

Yoga en plein air parent - enfant

- Dès 4 ans / Jardin Michelet
- ▲ 9h30 à 10h30
- ✕ Gratuit sur inscription à l'accueil
- Amener son tapis

ESPACE
BONNEFOY

Sorties

Mercredi 15 juillet

Soirée astronomie « Nuit des étoiles »

Participez à une soirée astronomie, au programme : observation au télescope, fabrication de cartes du ciel, histoire des constellations,... Animé par un spécialiste du ciel.

- Départ 18h30 Espace Bonnefoy côté jardin - Retour à minuit
- ▲ Prévoir pique-nique, couverture et vêtements chauds
- ✖ Gratuit - Inscription à l'accueil / Dès 6 ans

Mardi 21 juillet

Soirée Festival Convivencia 2020, édition inédite

Convivencia vous offre un concert intimiste de musiques du monde dans un lieu toulousain insolite et une rencontre privilégiée avec les artistes.

Plus d'informations sur www.convivencia.eu.

- RDV à 18h métro (le lieu sera communiqué lors de l'inscription)
- ▲ Gratuit / Inscription à l'accueil



© RAF

Mercredi 19 août

Balade de la falaise de Leucate et baignade à la Franqui

- Départ à 8h30 parking Alex Jany / métro Argoulets (A)
- ▲ Tarif A / Inscription à l'accueil



© office de tourisme leucate

Stages

Du lundi 3 au vendredi 7 août

Stage Théâtre IMPROvisation

Animé par Hélène Harmat

Jouer avec le corps, les mots et l'espace pour improviser des situations.

- Jardin Michelet
- ▲ 11-15 ans / 15h-18h
- ✖ 20€ - Inscription à l'accueil



© Droits réservés

Du lundi 3 au mercredi 5 août

de 9h30 à 12h30

Et du lundi 10 au mercredi 12 août

de 14h30 à 17h30

Stage hip-hop « Boot Camp »

Animés par Djamel Koob

Initiation à la danse hip-hop, au graff et à l'écriture rap. Stage accessible au public sound et malentendant.

- Jardin Michelet
- ▲ Dès 8 ans
- ✖ 15€ - Inscription à l'accueil



© Djamel Koob

Du lundi 3 au mercredi 5 août

Et du lundi 17 au mercredi 19 août

Stage initiation BD / Manga

Animés par Adrien Poissier

Du story board à la planche finie, découverte et initiation aux étapes de création de la bande dessinée et du manga.

- 15€ - Inscription à l'accueil
- ▲ 10-15 ans / 14h30 à 17h



© Adrien Poissier

Du lundi 17 au vendredi 21 août

et du lundi 24 au vendredi 28 août

Stage art et nature au jardin

Animés par Kristel Riethmuller

Au programme de ce voyage créatif à travers le monde végétal : collage, peinture, dessin, aquarelle,...

Un thème différent sera proposé chaque jour.

- Jardin Michelet
- ▲ 9h30-12h
- ✖ 20€ sur inscription à l'accueil
- ▲ Dès 6 ans

Du lundi 24 au vendredi 28 août

Stage cirque

A travers différentes disciplines des arts du cirque (équilibre, aérien, jonglerie,...), les enfants développeront leur conscience corporelle.

- De 5 à 7 ans / 10h à 12h / 20€
- ▲ De 8 à 13 ans / 14h à 17h / 25€
- ✖ Sur inscription

© Pivabay



Animations

Mardis 7, 21, 28 juillet, 4, 11 août

Apéri'Brique

Le patio de la Brique se transforme en terrasse de café. Venez profiter de ce moment convivial en famille ou entre ami(e)s. Une petite surprise vous sera proposée (musique, animation, jeux, théâtre...) ainsi qu'un espace buvette /restauration. **Apéri'Brique est co-organisé avec la MJC Toulouse Empalot.**

- Entrée libre
- ▲ 18h-21h

© Pixabay



Mercredi 8 juillet

Rêves d'une poule ridicule

par la Cie Hyppoféroce

dans le cadre de la programmation associée à l'exposition *Code alimentation* (visible tout l'été) au Quai des Savoirs

Ce jour-là, elles tombent sur un œuf. La poule chétive et ridicule qui en sort va bouleverser leur chaîne et leurs habitudes. Entre masques, marionnette et musique, *Rêves d'une poule ridicule* aborde les thèmes de la mal-bouffe et de la surconsommation. Voilà un sujet qui ne devrait laisser ni petits ni grands indifférents !

- 14h30
- ▲ Dès 5 ans

© Christian Ostorero Chalon 2018-0031



Stages

Du mercredi 15 au vendredi 17 juillet

Rap'n Slam

Stage animé par Madjid Hocine, Etienne Zenone et Loïc Vayssièr

Écriture musicale slam, initiation ludique à la MAO (Musique Assistée par Ordinateur) et restitution finale. **Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde et la MJC d'Empalot.**

- Gratuit sur inscription
- ✕ 9h-16h
- ▲ Adultes

© unsplash



Du lundi 20 au vendredi 24 juillet

Accompagnement à la production musicale et clip vidéo

Stage animé par Madjid Hocine, Madjid Hocine, Marcos Riesco et Loïc Vayssièr

Réalisation d'un clip vidéo avec un artiste d'Empalot : Kader Trompette dit TROMPS. Accompagnement à la production : prise de voix, écriture scénario et storyboard, plan de tournage et repérage, masterisation finale du clip.

Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde et la MJC d'Empalot.

- Gratuit sur inscription
- ✕ 9h-16h
- ▲ 10/15 ans

© Tromps



Du lundi 20 au mercredi 22 juillet

Wesh TV : les ragoteurs d'Empalot

Stage animé par François, Sandrine Beaudéan et Lucie Billat

Tu fais partie d'une équipe de tournage qui réalise des reportages sur la vie à Empalot. Initiation à la prise de vue, prise de son, réalisation d'interviews et micro-trottoirs... Les reportages réalisés seront présentés lors d'une projection à La Brique Rouge le vendredi 24 juillet.

Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde.

- Gratuit sur inscription
- ✕ 10h-16h
- ▲ 10/12 ans

© Pixabay



Du mardi 28 au vendredi 31 juillet

Puppies mouvement

Stage animé par Marcos Riesco, Sandrine Beaudéan et Lucie Billat

Rentrez dans les secrets de la fabrication d'un film d'animation et expérimentez l'animation des personnages en temps réel. Séance en 2 actes : projection de films d'animation, démonstration de l'animation par motion capture, avec le logiciel Character Animator. **Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde.**

Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde.

- 10h-15h
- ✕ 8/12 ans

© Adobe



Stages

Du lundi 3 au mercredi 5 août

Le laboratoire du futur

Stage animé par Marie Carré et Laura Magni
Viens imaginer et interpréter la comédie du futur. Les jeux d'improvisation fourniront la matière première à l'écriture, les mots prendront corps et voix grâce à la création théâtrale ; ton talent et ta bonne humeur feront le reste. Une restitution aura lieu le dernier jour.

Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde.

➤ 10h-16h30

✖ 10/13 ans



© Droits réservés

Du jeudi 6 au vendredi 7 août

Fragments du réel

Stage animé par Marie Carré (Yaksa productions)
Poésie ou narration, comment écrire ce qui nous entoure ? Quel regard porter sur le quotidien, sur ce que l'on ne voit plus à force de trop le voir ? Comment s'inspirer du réel pour ébaucher un journal du quotidien qui mêlera écriture, récit oral et photographie ? Ce stage est ouvert à tous y compris aux personnes désireuses d'écrire dans leur langue d'origine.

Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde et la MJC d'Empalot.

➤ 10h-17h

✖ Adultes



© Marie Carré

Du lundi 10 au mercredi 12 août

Micro-Mondes

Stage animé par Marta et Audrey de l'association Les Mirettes

Trois jours de stage pour découvrir et expérimenter des techniques différentes telles que le diorama, la mise en scène, le collage, la peinture.

Une aventure graphique qui t'amènera à réaliser un livre d'artiste dont tu es le héros. Chaque participant quittera le stage en emportant ses réalisations.

Stage co-organisé en partenariat avec le Centre culturel Bellegarde.

➤ 10h-16h30

✖ 7/10 ans



© LesMirettes

Animations

Vendredi 31 juillet

Ciné plein air *Alad'2*

Film d'animation tout public.

➤ 22h / City stade des Chamois / Gratuit

▲ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

Sorties

Mardi 7 juillet

Gruissan

Le matin visite du village, de sa citadelle et de son marché. Après-midi baignade à la plage des chalets.

➤ Départ 8h45 / Retour 18h

✖ Tarif famille

▲ Inscription centre d'animation de Lalande 05 36 25 28 23
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr

Jeudi 23 juillet

Un été au bord du lac Festival de la Reynerie

Ateliers maquillage, arts plastiques, musique et danse, jeux, golf, pétanque, pêche, balade botanique... En soirée, savourez un apéro-concert avec La Marmaille, suivi d'un ciné en plein air.

➤ Départ 15h30 métro Trois Cocus (B)

▲ Gratuit / Inscription centre d'animation des Chamois
05 61 57 99 28 / accueil.chamois@mairie-toulouse.fr



© B. ALACH Mairie de Toulouse

CENTRE D'ANIMATION
DES CHAMOIS

Sorties

Jeudi 30 juillet

Cordes-sur-Ciel et base de loisirs de la Roucarié (81)

Le matin, profitez d'une visite guidée, en petit train, de la cité médiévale de Cordes-sur-Ciel. Après-midi balade et baignade à la base de loisirs de la Roucarié.

- Départ 9h30 place Micoulaud / Retour 18h30
- ✳ Inscription au centre social des Izards
- ▲ Tarif 3€/adulte - 1€/enfant

Stages

Tout le mois de juillet

Correspondances par la Cie Sputnik

La Cie Sputnik vous propose une *Agence de transformation du monde* afin de correspondre avec des artistes et vous permettre d'inventer demain. Les correspondances entre les habitants et les artistes donneront lieu à une restitution sous forme de projection monumentale dans l'espace public du quartier.

- Quartier Izards Trois Cocus
- ▲ Gratuit
- ✳ Renseignement et inscription au 05 61 57 99 28 accueil.chamois@mairie-toulouse.fr

Mercredi 15, jeudi 16 et du lundi 27 au mercredi 29 juillet

Initiation jeu de dames

Venez-vous initier aux jeux de dames sur plateau avec un intervenant hautement qualifié en partenariat avec l'association club damier mirapissien

- 10h à 12h
- ▲ 6/10 ans / Gratuit
- ✳ Renseignement et inscription au 05 61 57 99 28 accueil.chamois@mairie-toulouse.fr

Vendredi 17 et lundi 20 juillet

Initiation dessin BD / Manga

Géraldine Berger, mangaka, vous propose de venir vous initier aux techniques du dessin bd/manga.

- 9h à 12h
- ▲ 8/13 ans / Gratuit
- ✳ Renseignement et inscription au 05 61 57 99 28 accueil.chamois@mairie-toulouse.fr

Mercredi 22, jeudi 23, vendredi 24 juillet

Initiation jeux réalités virtuelles, robotique, cinema d'animation et sténopé

Venez-vous initier aux nouvelles technologies, en partenariat avec l'association Icare.

- 22/07 de 15h à 19h, 23/07 de 10h à 12h, 24/07 de 16h à 19h
- ▲ Tout public, parents et enfants / Gratuit
- ✳ Renseignement et inscription au 05 61 57 99 28 accueil.chamois@mairie-toulouse.fr

Lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 juillet

Initiation rap et MAO

L'association Alpha'b vous invite à venir découvrir des techniques d'écriture de texte rap et de musique assistée par ordinateur.

- 16h à 19h
- ▲ 11/17 ans / Gratuit
- ✳ Renseignement et inscription au 05 61 57 99 28 accueil.chamois@mairie-toulouse.fr

Animations

Jeudi 16 juillet au mardi 8 septembre

Exposition « Convergences »

« Ateliers arts plastiques du territoire Rive Gauche

(Espace Saint-Cyprien & Centre culturel Henri-Desbals)

Dévernissage de l'exposition durant la Journée Portes Ouvertes le samedi 5 septembre à 18h

Les ateliers d'arts plastiques des deux centres culturels, réunissant adultes et enfants, présentent le fruit de leur travail de la saison. L'objectif de ces ateliers est de s'initier aux diverses techniques liées aux arts plastiques. Ils s'adressent à celles et ceux qui veulent développer leur sens de l'observation et leur créativité artistique.

✳ Entrée libre dans la limite des places disponibles



© Droits réservés

Mardi 21 juillet 2020 à 21h30

Ciné plein air Hôtel Transylvanie 3 : des vacances monstrueuses

- ✳ Comédie & aventure d'animation, 2018, 1h37'
- Tout public / Entrée libre
- ▲ Jardin de la place du marché de la Faourette (derrière le centre culturel Henri Desbals)
- ✳ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

CENTRE CULTUREL
HENRI DESBALS

Mardi 28 juillet à 21h30**Ciné plein air
*Scott Pilgrim***

- ✖ Aventure, comédie, fantastique, 2010, 1h52', tout public
- Jardin de la place du marché de la Faourette (derrière le centre culturel Henri Desbals)
- ✖ Entrée libre dans la limite des places disponibles
- ▲ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

Mardi 4 août à 21h30**Ciné plein air
*Jumanji : bienvenue dans la jungle***

- ✖ Durée 1h59', tout public
- Jardin de la place du marché de la Faourette (derrière le centre culturel Henri Desbals)
- ✖ Entrée libre dans la limite des places disponibles
- ▲ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

Sorties**Jeudi 16 juillet****Balade le long
de la Coulée Verte
de Toulouse vers
Blagnac par la digue
Garonne**

Une ballade pour découvrir de jolies vues sur le fleuve, d'anciennes demeures, et un passage sauvage à l'arrivée sur Blagnac. Cette promenade nous permettra de parcourir une portion de cette voie verte, à la découverte de ces magnifiques bords de Garonne

- ✖ Pique-nique à amener par chaque participant-e
- Gratuit sur inscription / Famille
- ▲ Départ devant l'Espace Saint-Cyprien à 9h30
- Retour vers 17h30.

Jeudi 23 juillet**Balade au Jardin
des Plantes &
visite du Muséum
d'Histoire Naturelle**

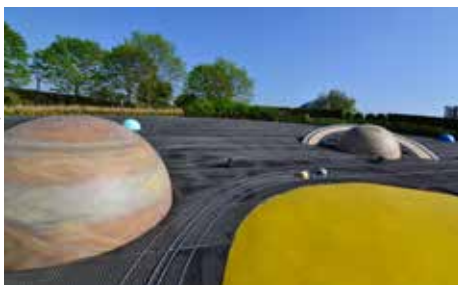
Petites cascades, fontaines entourées de fleurs, des paons et des canards... Cet ancien jardin botanique a de quoi satisfaire tous les promeneurs. Tout est fait pour distraire les enfants : aires de jeux, manège, petit train, balades en poney... Il s'en suivra une visite du Muséum d'Histoire Naturelle.

- ✖ Pique-nique à amener par chaque participant-e
- Départ à 10h au métro Bagatelle (en haut des escalators)
- Retour vers 17h30
- ▲ Tarif B

Jeudi 30 juillet**Balade aux Argoulets
et visite de la Cité
de l'Espace**

Le quartier Les Argoulets contient une zone verte étendue, directement accessible en métro. Une balade est proposée à travers la base de loisirs jusqu'à la Cité de l'Espace, que vous visiterez dans un second temps.

- ✖ Pique-nique à amener par chaque participant-e
- Départ à 9h au métro Bagatelle (en haut des escalators)
- Retour vers 18h
- ▲ Tarif : B



© Pixabay

Jeudi 6 août**Visite de l'Hôtel
d'Assézat &
du Musée de la
fondation Bemberg
et balade dans
le centre historique**

Situé à Toulouse dans l'Hôtel d'Assézat, le musée présente la riche collection de Georges Bemberg, réunissant peintures, sculptures et objets d'arts anciens et modernes. Cette journée sera aussi l'occasion de flâner dans le centre historique et sur les bords de Garonne.

- ✖ Pique-nique à amener par chaque participant-e
- Départ à 9h30 devant l'Espace Saint-Cyprien
- Retour vers 17h30
- ▲ Tarif B



© Pixabay

Stages**Les samedis 11, 18 et 25 juillet****Stage de théâtre
d'improvisation**

Joue n'importe quel personnage, deviens qui tu veux et invente tes propres histoires. L'imagination n'a aucune limite et ça, c'est génial !

- ✖ 14h à 17h / De 12 à 16 ans
- ✖ le 11 juillet au B.A.B. (Place de la Gironde)
- les 18 et 25 juillet au centre culturel Henri Desbals
- Inscriptions : la Bulle Carrée 06 74 51 32 40
- ▲ Stage gratuit, sur inscription et dans la limite des places disponibles

Stages**Du lundi 20 juillet au mercredi 22 juillet****Stage découverte
de la danse**

Ce stage permet de découvrir et de développer une sensibilité du mouvement, en lien avec la musique. L'exploration de sons différents permet aux enfants d'approfondir leur musicalité à travers leur imaginaire. Le lien de la danse et de la musique sera abordé à travers des propositions ludiques, comme les percussions corporelles et l'utilisation de la voix.

- ✖ 14h à 16h / De 7 à 12 ans
- 9 participant-e-s
- ▲ Tarif : 15 €

Lundi 20 juillet au mercredi 22 juillet**Stages arts
plastiques adultes**

Venez participer au projet participatif imaginé par Serge Boulaz pour le Printemps de Septembre, reproduction selon la méthode des petits carreaux d'une ou des photos de votre téléphone selon votre choix. Les sujets abordés, via la technique de l'acrylique, seront l'interprétation, la réalisation et l'apprentissage de diverses astuces techniques.

- ✖ 14h-17h
- Tous niveaux, tous publics, 8 participant-e-s
- ▲ Tarif : 25 € - Matériel fourni



© Agathe Delcourt, Printemps de septembre

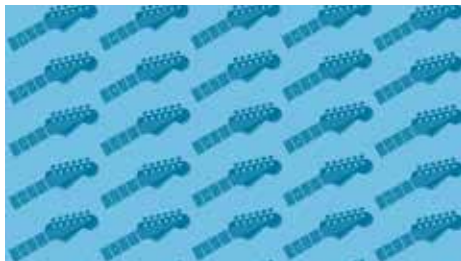
Du Lundi 20 au mercredi 22 juillet
Du lundi 3 au mercredi 5 août
Du lundi 10 au mercredi 12 août
Tous niveaux de 8 à 12 ans

du lundi 17 au mercredi 19 août
Tous niveaux de 13 à 12 ans

Stage musique Orchestration collective

Ces stages de pratique instrumentale permettront aux participants de découvrir la joie de jouer de la musique avec d'autres musiciens, venant de tous horizons et cultures, partageant la même passion. Chacun aura ainsi l'occasion de pratiquer divers instruments (clavier, batterie, basse, ukulélé, etc.) et d'aborder aussi bien la théorie et la pratique des gammes et des accords, que l'étude des chansons, ou l'improvisation et ses règles.)

✖ 14h-16h30
 ▲ Tarif : 15 €



© Pixabay

Du lundi 27 au vendredi 31 juillet

Stage de théâtre *Club de lecture, késako?*

Se familiariser avec une librairie et un club de lecture, favoriser la rencontre avec des auteurs et stimuler la curiosité : les jeunes auront l'occasion d'explorer l'argumentaire, l'esprit critique et la création collaborative. !

✖ 11h-17h - Prévoir pique-nique et goûter
 ▲ Inscription Cie Jeux de Mômes :
 05 61 42 22 27 / 06 70 34 35 27
 ➤ 8€ d'adhésion à l'association / personne

Du lundi 24 au vendredi 28 août
11h-17h

Stage de théâtre *clown*

Chaque participant partira à la recherche de son personnage, ce qui induit une connaissance de soi, de son corps et de son esprit. Il découvrira le clown, qui incarne un personnage dans une situation sensible, émouvante (comique, burlesque ou triste) et fait résonance avec son être profond.. !

✖ 11h-17h - Prévoir pique-nique et goûter
 ▲ Inscription Cie Jeux de Mômes :
 05 61 42 22 27 / 06 70 34 35 27
 ➤ 8€ d'adhésion à l'association / personne



© Pixabay

Animation

Jeudi 17 juillet

Ciné plein air *La Vache*

De Mohamed Hamidi

- 21h30
- ▲ Gratuit
- Apporter son siège
- ✖ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

Sorties

15, 22, 29 juillet, 5 août

Balades du petit-déjeuner en vélo

(Re)découvrez, à vélo, le parc du Ramier à Blagnac, les jardins japonais et Compans Caffarelli, le parc de la Maourine autour du Muséum et le jardin Raymond VI du musée des Abattoirs. Petit-déjeuner en famille : chacun apporte de quoi partager (gâteaux, croissant, pain...) et le centre d'animation fourni thé, café, chocolat chaud et jus de fruits !

- Départ 9h du centre
- ▲ Retour 12h



© Pixabay

CENTRE D'ANIMATION
LALANDE

Sorties

Jeudi 16 juillet

Nuit des étoiles

Soirée astronomie à l'observatoire de Pech-David.

- Départ 18h30 centre d'animation de Lalande
- ▲ Gratuit / Inscription : 05 36 25 28 23
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr



© Pixabay

Jeudi 23 juillet

Balade à Carcassonne

Le matin, visite de la Cité de Carcassonne, classée au patrimoine de l'humanité. L'après-midi, baignade et randonnée au lac de la Cavayère.

- Départ 8h30 centre d'animation de Lalande
- ▲ Gratuit / Inscription : 05 36 25 28 23
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr



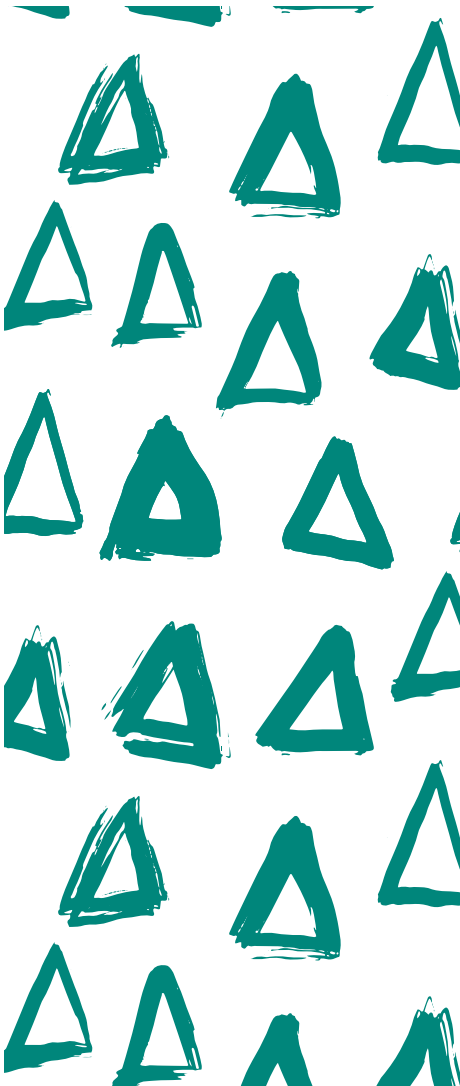
© Pixabay

Jeudi 6 août

Balade à Saint-Ferréol

Le matin, balade et visite du musée du Canal du Midi. L'après-midi, baignade au lac de Saint-Ferréol.

- Départ 9h centre d'animation de Lalande
- ▲ Gratuit / Inscription : 05 36 25 28 23
accueil.lalande@mairie-toulouse.fr



Sorties tout public

Mercredi 15 juillet

Grand Ramier

Découverte de l'île du ramier avec son évolution industrielle depuis le 17^e siècle, Moulin, centrale électrique, parc des sports... Distance : 9km

- ✕ Famille
- Départ 9h Palais de justice (métro B) – retour 17h
- ▲ Gratuit



© Olybrius-Wikimedia Commons

Jeudi 16 juillet

Les bords de Garonne

Balade vers l'ancienne gravière de Sesquières devenue zone verte, poumon vert du nord de Toulouse et découverte des sentiers de la métropole. Distance : 15km

- ✕ Famille
- Départ 9h de Lalande (arrêt Richet / bus 29, 60, 69)
retour 17h
- ▲ Gratuit



@Pixabay

Sorties tout public

Vendredi 17 juillet

Les sentiers de Balma

Cheminement à travers les sentiers de Balma, lac Saint-Clair... Des espaces de verdure à découvrir aux portes de Toulouse. Distance : 12km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 des Argoulets (métro A) – Retour 17h
- ▲ Gratuit



© Pixabay

Mercredi 12 août

Casselardit et la Ramée

Première étape au jardin du Barry, avant de rejoindre les bords du Touch, pour passer un moment au bord de l'eau et s'aérer dans la première des zones vertes créées à Toulouse. Distance : 17km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 de Casselardit (tram)
- ▲ Gratuit

Jeudi 13 août

Côteaux et canal

Au départ du de la station de métro d'Empalot nous rejoindrons Ramonville en longeant la Garonne, du haut des côteaux, pour profiter du point de vue, avant de redescendre vers le canal du midi. Distance : 16km

- ✕ Famille
- Départ 8h30 de Rangueil (métro B)
- ▲ Gratuit



© Pixabay

Stages

Samedis 4 et 11 juillet

Stage bien-être / Geste anatomique

Avec Corinne Mange, Déclic détente
Pour préparer à la marche, à la danse, au chant, à tout type de pratique physique..... Un thème, chaque mois ! Abdos sans risque, assouplissement articulaire, étirements et tonification musculaire en conscience et dans le respect de l'anatomie du corps.

- ✕ 15h - 18h
- ✕ Salle de danse 2M – Borderouge
- ▲ Tous niveaux - 30€
- Informations - Réservations :
associationdeclidetente@gmail.com - 06 64 53 98 00

Samedi 4 juillet

Chant parent - enfant

Avec Véronique Janin

Découverte d'instruments, chants, percussions corporelles.

- ✕ Enfant de 1 à 6 ans
- ✕ 10h - 11h30
- ▲ 7€ par binôme

Samedi 4 juillet

Chant adulte

Avec Véronique Janin

Réveil corporel et vocal, travail du son dans l'espace, jeux vocaux. Chants du monde et chansons.

- ✕ Adultes - Tous niveaux
- ✕ 15h - 18h
- ▲ 8€

Du 6 au 10 juillet

Chant enfant

Avec Véronique Janin

Jeux vocaux et théâtraux. Travail sur un conte musical.

- ✕ 10h - 12h30
- ✕ 7 à 11 ans
- ▲ 25 €

Jeudi 23 juillet

Portrait de Voyage

Avec Hocine Allalou

Réalisation de portraits à partir de vos propres photos de voyage.

- ✕ Adultes - Tous niveaux
- ✕ 10h - 18h
- ▲ 20€

Vendredi 24 juillet

Modèle Vivant

Avec Hocine Allalou

Appréhender le dessin de nu, saisir les attitudes, libérer le geste et transcrire le mouvement.

- ✕ Adultes - Tous niveaux
- ✕ 10h - 18h
- ▲ 20 €

Samedi 25 juillet

Théâtre parent - enfant

Avec Géraldine Loulier, Asso Les pieds Pas Sages

Une occasion pour les familles de s'amuser, rire et oser ensemble.

- ✕ 10h - 12h30
- ✕ À partir de 8 ans
- ▲ 20 € par binôme + 5 € d'adhésion à l'association
- Informations - Réservations : lespiesspassages@gmail.com
06 63 44 10 49 / 06 32 21 87 53

Lundi 27 juillet

Théâtre enfant

Avec Géraldine Loulier, Asso Les pieds Pas Sages

Travail autour du clown, des expressions du visage, des improvisations mimées.

- ✕ 10h - 16h30
- ✕ 7 à 10 ans
- ▲ 25 € la journée + 5 € d'adhésion à l'association



© Pixabay

Du 24 au 28 août

Étirements

Alignement et conscience posturale

Avec Véronique Coutzac

Rééquilibrer le tonus avec calme et bienveillance.

- ✕ 18h-19h30
- ✕ Adultes
- ▲ 35€
- Informations - Réservations Centre culturel des Mazades
accueil.mazades@mairie-toulouse.fr 05 31 22 98 00

MAISON DE QUARTIER CENTRE SOCIAL RANGUEIL

Renseignements et inscriptions au 05 61 22 24 34

Adhésion obligatoire de 2 € par famille
au centre social – Maison de quartier
pour la période de juillet à août

Animations

**Jeu. 16, mar. 21, lun. 27, mar. 28,
ven. 31, lun. 3 et mar. 4 août**

Paroles de déconfinés !

Micro-trottoir pur toulousain

Et si on se mettait dans la peau de journalistes
de terrain ? À la rencontre des Toulousaines
et des Toulousains, pour recueillir leurs ressentis,
leurs joies, découvrir comment nous avons tous
vécu cette petite parenthèse.

- ✕ Famille
- 10h à 15h / Gratuit



Vendredi 17 juillet et 7 août

Pause fraîcheur

Moment de convivialité, de partage autour
d'une boisson fraîche, un jeu, une lecture
poétique vous seront proposées...

- ✕ Tout public / Jardin de Rangueil
- 10h à 12h / Gratuit
- ▲ Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil
- ✕ Nombres de places : 15 personnes
- Distance >350m
- ▲ Inscription obligatoire uniquement par mail :
accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr

Jeudi 6 août

Et si on écrivait ?

Profitions du calme de l'été et de la brise
du matin pour se retrouver. Écrivons nos
inspirations, nos passions, nos envies
sans modération.

- ✕ Tout public / Jardin de Rangueil
- 10h à 12h / Gratuit
- ▲ Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil
- ✕ Nombres de places : 15 personnes
- Distance >350m
- ▲ Inscription obligatoire uniquement par mail :
accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr



Vendredi 28 août

Rangueil fait son cinéma # édition 8 *Le Grand Bain*

Comédie /drame, 2018 / 2h02

Marcus, un quinquagénaire chômeur
sous antidépresseurs, tombe par hasard
sur une petite annonce de recrutement
d'un nouveau membre pour un club amateur
de natation synchronisée masculine à la piscine
municipale.

- ✕ 21 h / Famille / Gratuit
- Apporter votre chaise, votre natte et votre couverture
- ▲ Prairie Rangueil
- + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda



Sorties

Mercredi 22 juillet

La Piste des Géants

Sortie à L'Envol des Pionniers : découvrez
l'histoire incroyable de l'aéropostale, un pari fou
et irréalisable pour beaucoup, qui va rassembler
des centaines de femmes et d'hommes autour
des défis humains et techniques considérables.

- ✕ Famille
- Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil / Retour 15h
- ▲ De 1€ à 4€10



Jeudi 23 juillet

Le Monde scientifique

Sortie au Quai des Savoirs : découvrez le monde
des sciences, des technologies et de la création
contemporaine au cœur de la ville rose.

- ✕ Famille
- Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil / Retour 15h
- ▲ De 1€ à 4€10



Vendredi 24 juillet

Bestiaire mécanique

Sortie à la halle de la Machine : c'est dans un monde fait de bois, de rouages, de moteurs d'essuies glace que le minotaure a pris possession des lieux dans une atmosphère poétique et plein d'inventivité.

- ✕ Famille
- Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil (métro B)
- Retour 15h
- ▲ De 1€ à 4€10



© enzo gueli

Mercredi 29 juillet

C'est cinoch'

American Cosmograph : découverte du cinéma d'art et d'essai du centre ville de Toulouse.

- ✕ Famille
- ✕ 10h à 13h
- Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil (métro B)
- retour 13h
- ▲ De 1€ à 4€10



© freepik

Jeudi 30 juillet

Muséum d'histoire naturelle de Toulouse

Découvrez les 4 grands espaces thématiques qui construisent progressivement une représentation cohérente de notre planète. L'ensemble permet de comprendre les liens constants : Homme-Nature-Environnement.

- ✕ Famille
- Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil (métro B)
- Retour 15h
- ▲ De 1€ à 4€10



Mercredi 5 août

C'est cinoch'

American Cosmograph : découverte du cinéma d'art et d'essai du centre ville de Toulouse.

- ✕ Famille
- ✕ 10h à 13h
- Départ 9h30 de la Maison de Quartier Rangueil (métro B)
- retour 13h
- ▲ De 1€ à 4€10

Stages

Mercredi 22 juillet et jeudi 23 juillet

Danse contée autour de l'Inde

Un voyage « danses contées autour de l'Inde » avec de nombreux accessoires de danses : clochettes, rubans, foulards, etc. Une création chorégraphique du conte « Anila et le tigre Zulai » par Sarah Jean. Un stage artistique et ludique pour le plaisir des petits et des grands !

- ✕ Famille
- ✕ De 3 à 8 ans
- Salle de danse, 62 rue de Nîmes
- Informations et inscriptions : Association Mond'Art
- Sarah Jean au 06 64 20 76 27 ou sarah.jean031@gmail.com



© pixabay

Animations

**Du jeudi 16 juillet
au mardi 8 septembre**

« Convergences » : Peinture, aquarelle, dessin, modelage, installation

Les ateliers arts plastiques de l'Espace Saint-Cyprien exposeront leur travail de la saison 2019-2020 au Centre culturel Henri-Desbals du 16 juillet au 8 septembre 2020.

Mardi 25 août

Ciné plein air *Yesterday*

- ✕ Place du Ravelin (Saint-Cyprien)
- à 21h30 / Durée : 1h57
- Tout public / Entrée libre
- ▲ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda



© Droits réservés

Sorties

Jeudi 16 juillet

Coulée Verte de Toulouse vers Blagnac

Une balade pour découvrir de jolies vues sur le fleuve, d'anciennes demeures et un passage sauvage à l'arrivée sur Blagnac. Cette promenade familiale nous permettra de parcourir une portion de cette voie verte, à la découverte de ces magnifiques bords de Garonne.

- ✕ Pique-nique à amener par chaque participant-e.
- Départ 9h30 Espace Saint-Cyprien / Retour 17h30
- ▲ Gratuit sur inscription et dans la limite des places disponibles

Jeudi 23 juillet

Balade au Jardin des Plantes & visite du Muséum d'Histoire Naturelle

Petites cascades, fontaines entourées de fleurs, des paons et des canards... Cet ancien jardin botanique a de quoi satisfaire tous les promeneurs. Tout est fait pour distraire les enfants : aires de jeux, manège, petit train, balades en poney... Il s'en suivra une visite du Muséum d'Histoire Naturelle.

- ✕ Pique-nique à amener par chaque participant-e
- Départ à 10h au métro Bagatelle (en haut des escalators) Retour vers 17h30
- ▲ Tarif : B



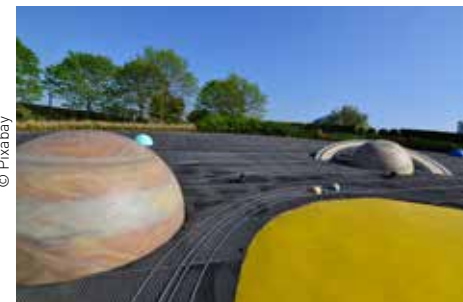
© Pixabay

Jeudi 30 juillet

Balade aux Argoulets et visite de la Cité de l'Espace

Le quartier Les Argoulets contient une zone verte étendue, directement accessible en métro. Une balade est proposée à travers la base de loisirs jusqu'à la Cité de l'Espace, que vous visiterez dans un second temps.

- ✕ Pique-nique à amener par chaque participant-e
- Départ à 9h au métro Bagatelle (en haut des escalators) Retour vers 18h
- ▲ Tarif B



© Pixabay

Jeudi 6 août

Visite de l'Hôtel d'Assézat & du Musée de la fondation Bemberg et balade dans le centre historique

Situé à Toulouse dans l'Hôtel d'Assézat, le musée présente la riche collection de Georges Bemberg, réunissant peintures, sculptures et objets d'arts anciens et modernes. Cette journée sera aussi l'occasion de flâner dans le centre historique et sur les bords de Garonne.

- ✕ Pique-nique à amener par chaque participant-e
- Départ à 9h30 devant l'Espace Saint-Cyprien Retour vers 17h30
- ▲ Tarif : B

Stages

Renseignements et inscriptions :
05 61 22 27 77

**Mercredi 15, jeudi 16 et
vendredi 17 juillet**

Danse africaine en plein air

Marie-Claude Zordan propose une danse métiissée qui réconcilie la tête, le corps et le cœur, aux sons des percussions, dans un partage chaleureux.

- ✕ 10h30 à 12h30
- 12€50 les 3 jours
- ▲ Jardin Raymond VI (Abattoirs)

**Avec Amélie Féréol
et son percussionniste Karamoko**

Elle puise ses recherches dans la danse traditionnelle, particulièrement d'Afrique de l'Ouest en y apportant sa propre interprétation.



© Odi Le

Samedi 18 juillet

Arts plastiques adultes « hors les murs » - Modelage

Patrice Couget vous propose une journée de modelage et de création libre avec la terre dans son atelier. Débutant ou confirmé, chacun a sa place. Patrice vous accompagnera dans votre démarche créative afin que vous réalisiez votre projet ou vous suggérera des idées. Vous récupérerez votre pièce cuite quelques semaines plus tard. La terre et les outils sont fournis. Déjeuner sur place, prévoir un pique-nique.

- ✕ Horaires : 10h - 17h
- Tarif : 22 €
- ▲ RDV : à l'atelier de l'artiste
19, avenue de Lespinet 31500 Toulouse



© Patrice Couget

Du lundi 27 au vendredi 31 juillet

Danse hip-hop

Avec Ben Assabi

Durant ces 5 jours de stage, les jeunes aborderont les bases de chaque technique (le locking, le popping, le Break Dance) pour mieux sensibiliser le danseur au processus du mouvement : travail dans l'espace puis le rapport au sol. Une variation chorégraphique sera proposée tout au long du stage.

- ✕ 10h à 12h30
- Tarif : 25 €
- ▲ Centre culturel Henri Desbals / métro Bagatelle (A)



© D'Atelier photo Saint-Cyprien

Du lundi 27 au vendredi 31 juillet

Arts plastiques adultes « hors les murs » Carnet de balades urbaines

**En partenariat avec l'atelier-galerie
« La Palette des Possibles »**

Création d'un carnet de balades urbaines. Il s'agit ici de s'initier à l'art du croquis urbain en extérieur, afin de réaliser son carnet de balades à la manière d'un livre-objet. Plus qu'un simple livre, le livre-objet peut aussi être vu comme une œuvre d'art, une sculpture convoquant différents matériaux et techniques. Matériel fourni.

- ✕ 9h30 - 12h30
- 30 €
- ▲ RDV : devant l'Espace Saint-Cyprien

Temps fort de l'été

À la conquête
de la lune

Dans le cadre d'« Espace dans
ma ville 2020 »

En partenariat avec Planète Sciences
Occitanie, Cité de l'Espace, Centre
Social Soupétard

Cet été, les quartiers est proposent aux petits
comme aux grands, un voyage à la conquête des
étoiles et des planètes. Un émerveillement qui
ravira les curieux, jeunes et moins jeunes cet été !



© NASA/JPL

Animations

Jeudis 16, 23, 30 juillet, 6, 13 août

Yoga en plein air

Les années passent et le succès du yoga ne faiblit
pas. Alors lorsque les beaux jours arrivent,
c'est décidé, on pose son tapis à l'extérieur !
Cours animés par une professeure diplômée
de Yoga (FFPY) et de pilates. Prévoir un tapis
de sol et une bouteille d'eau

- ✕ 9h30 à 10h30
- 1 allée Léon Bourgeois, 31500 Toulouse.
- Sur le terrain de boulistes, derrière l'arrêt de bus Surcouf
- ▲ Gratuit sur réservation au 05 31 22 99 70



© Pixabay

Vendredis 17, 24, 31 juillet,
7, 14, 21, 28 août

Gym bébés

Une activité d'éveil sensoriel et psychomoteur,
ouverte aux enfants dès leur plus jeune âge.

- ✕ 9h30 à 10h30
- Centre Animation Soupétard
- ▲ Gratuit sur réservation au 05 31 22 99 70



© Pixabay

Gym adultes

Mardis 21 et 28 juillet,
4, 11, 18 et 25 août de 9h30 à 10h30

1 allée Léon Bourgeois, sur le terrain de
boulistes, derrière l'arrêt de bus Surcouf

Mercredis 22 et 29 juillet,
5, 12, 19 et 26 août de 9h30 à 10h30

Maison de Quartier Amoureux,
70 chemin Michoun

Vendredis 17, 24, 31 juillet et 26 août
Lundis 5, 12 et 19 août de 9h30 à 10h30

Maison De Quartier Du Château De L'Hers,
56 Chemin Château De L'Hers

Venez travailler les abdominaux, les fessiers,
sans oublier le cardio, en plein air. Votre coach
vérifie tout au long de la séance les bonnes
postures.

- ✕ Tous niveaux
- Prévoir un tapis de sol et une bouteille d'eau.
- ▲ Gratuit sur réservation au 05 31 22 99 70

Samedi 18 juillet

Ciné plein air
Premier Contact

Dans le cadre d'« Espace dans
ma ville 2020 »

- ✕ 1 allée Léon Bourgeois, 31500 Toulouse.
- Sur le terrain de boulistes, derrière l'arrêt de bus Surcouf
- 21h30 / Gratuit
- ▲ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

Mercredi 22 juillet

Ciné plein air
Transformers

Dans le cadre d'« Espace dans
ma ville 2020 »

- ✕ Maison De Quartier Du Château De L'Hers'
- 21h30
- Gratuit
- ▲ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

Vendredi 24 juillet

Ciné plein air
*First Man - Le Premier
Homme sur la lune*

Dans le cadre d'« Espace dans
ma ville 2020 »

- ✕ Maison de Quartier Amoureux, 70 chemin Michoun
- Dès 12 ans / Gratuit
- ▲ + d'infos sur toulouse.fr/web/cultures/agenda

Sorties

Cité de l'Espace

Dans le cadre d'« Espace dans ma ville 2020 »

La Cité de l'espace est un centre de culture scientifique orienté vers l'espace et la conquête spatiale, consacré autant à l'astronomie qu'à l'astronautique.



© Pixabay

Mercredi 15 juillet

Soirée astronomie « Nuit des étoiles »

Dans le cadre d'« Espace dans ma ville 2020 »

Pour les amateurs et les curieux, participez à une soirée dédiée à l'observation du ciel du moment en fonction des conditions et de l'actualité astronomique. Vous pourrez apprendre à utiliser un instrument, jumelles, lunettes ou télescopes ; poser des questions mais aussi chercher les réponses.

- ✕ Dès 6 ans
- ▲ Gratuit sur inscription auprès de Soupetard ou Bonnefoy



© Pixabay

Vendredi 17 juillet

Visite Enquête-patrimoine Soupetard-La Gloire

Visites de l'architecture et véritable enquête sur l'histoire de nos quartiers

- ✕ 10h à 12h
- ▲ Métro Roseraie (A)
- Gratuit / Réservation au 05 31 22 99 70

Mardi 21 juillet

Soirée festival Convivencia 2020

Convivencia vous offre un concert intimiste de musiques du monde dans un lieu toulousain insolite et une rencontre privilégiée avec les artistes. Dans le respect des consignes sanitaires, la convivialité et la découverte seront de mise ! Plus d'informations sur www.convivencia.eu

- ▲ 17h15 visite guidée du lieu / 18h30 concert
- RDV à 17h au métro le plus proche (le lieu sera communiqué lors de l'inscription)
- ✕ Gratuit / Réservation Espace Bonnefoy



© Arat Kilo

Samedi 25 juillet

Instawalk Atelier Photographie et Instagram

En partenariat avec Igers Toulouse

Découvrir une ville en prenant des photos avec son smartphone, autant de photographes que de points de vue, d'univers différents. Accompagné d'Instagramers toulousains, nous dépasserons le côté virtuel de l'application et regarderons nos quartiers autrement.

- ✕ 15h
- Gratuit / Réservation au 05 31 22 99 70



©Droits réservés

Jeudi 6 août

Visite Enquête-patrimoine Amoureux

Visites de l'architecture et véritable enquête sur l'histoire de nos quartiers

- ✕ 10h à 12h
- ▲ Maison du quartier Amoureux
- Gratuit / Réservation au 05 31 22 99 70



Stages / Ateliers

Du 27 au 31 juillet

Atelier *Construis ton système solaire*

Dans le cadre d'« Espace dans ma ville 2020 »

En partenariat avec Planète Sciences Occitanie, Cité de l'Espace, Centre social Soupetard Mercure, Vénus, Mars, Jupiter, Saturne... Des noms à la fois familiers et étrangers. À l'aide des résultats des missions planétaires, les jeunes découvriront de plus près le système solaire et réaliseront une maquette d'une planète ou du système solaire.

- ✕ 14h à 16h
- ▲ À partir de 8 ans
- Réservation au Centre social Soupetard



©Droits réservés

Du 27 au 31 juillet

Atelier *Une plongée au coeur d'un satellite*

Dans le cadre d'« Espace dans ma ville 2020 »

En partenariat avec Planète Sciences Occitanie, Cité de l'Espace, Centre social Soupetard Rassemblés autour d'une maquette de satellite, les participants auront l'occasion de se mettre dans la peau d'un vrai concepteur de satellite. En s'initiant d'abord aux principes physiques et aux fonctions principales d'un satellite, les jeunes pourront ensuite réaliser des expériences en équipe.

- ✕ 14h à 16h / À partir de 8 ans
- Réservation au Centre social Soupetard

Stages / Ateliers

Du lundi 20 au vendredi 24
ou du lundi 27 au vendredi 31 juillet

« C'est mon patrimoine »

Cet été, Lieu-Commun et Enquête de Patrimoine nous propose de mener l'enquête dans les quartiers Soupetard, et Amouroux ! Visites, recherches dans les archives et ateliers de création : avec Sylvain et Bianca, du duo Carbone Paroles, nous réaliserons un fanzine (contraction de fanatic et magazine) regroupant images, dessins, textes et mystères ! Un petit livre pour permettre aux habitants de connaître tous les secrets du quartier !

- ✕ 8/11 ans ou 12/16 ans
- ▲ Renseignements et inscriptions au 05 31 22 99 70

Jeudi 23 juillet et 6 août

Atelier Manga

Découverte des étapes de création de la bande dessinée et du manga à travers un stage complet. Initiation aux bases du dessin de personnages, les expressions et la réalisation des décors en perspective. Du storyboard, à la planche finie, nous apprendrons à réaliser un crayonné, la technique de l'encrage et la mise en couleur. À vos crayons !

- ✕ 9h30 à 12h30
- Centre d'Animation Soupetard (sur le parking derrière le centre) et Maison de Quartier Amouroux (sur le parvis / au jardin)
- 10 / 15 ans
- ▲ Tarif : 5 euros / Réservation au 05 31 22 99 70



© Adrien poisier

Du lundi 3 au jeudi 5 août
à Soupetard
ou du lundi 10 au mercredi 12 août
à Amouroux

Stage hip-hop « Boot Camp »

Les stages bootcamp proposent une découverte et une initiation à la danse hip-hop, au graff et à l'écriture rap dans une ambiance conviviale et propice à la créativité. Stage accessible au public sourd et malentendant. Avec Djamel Koob, danseur hip hop, metteur en scène et chorégraphe AJDR

- 14h à 17h / dès 8 ans
- ▲ Tarif : 15 euros / Réservation au 05 31 22 99 70



© Djamel Koob

Du lundi 10 au vendredi 14 août
à Soupetard
et du lundi 17 au mercredi 21 août
à Amouroux

Théâtre d'improvisation Ados

Le théâtre d'improvisation est une création sans texte préécrit, sans répétitions, tout est inventé sur l'instant.

- 14h à 17h
- ▲ Tarif : 20 euros / Réservation au 05 31 22 99 70

Mercredi 26 août

Atelier art & nature

Muni de vos crayons et de votre palette d'aquarelle, partez à la découverte du monde végétal. Entre croquis, peinture et promenade, vous apprendrez à peindre des natures mortes à la façon d'un carnet de voyage. Prévoir son propre matériel (crayons à papier, aquarelle, pinceaux pour aquarelle, eau ou pinceau à réservoir, bloc de papier aquarelle). Convient au débutants.

- ✕ 14h30 à 17h30
- Entrée du jardin de l'Observatoire
- ▲ Tarif : 3 euros / Réservation au 05 31 22 99 70



© kristel reithmuller

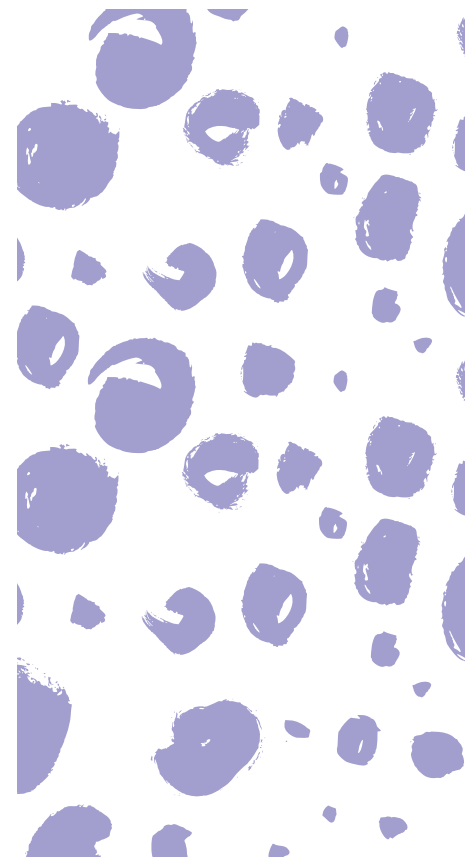
Vendredi 28 août de 14h30 à 17h30

Atelier art & architecture

Muni de vos crayons et de votre palette d'aquarelle, partez à la découverte des lieux typiques toulousaines. Réalisés des croquis «sur le vif» à main levée. Entre dessin, peinture et perspective, il s'agit de (re)découvrir des lieux et de se les approprier au travers du dessin et de l'aquarelle.

Prévoir son propre matériel (crayons à papier, aquarelle, pinceaux pour aquarelle, eau ou pinceau à réservoir, bloc de papier aquarelle). Tous niveaux.

- ✕ 14h30 à 17h30
- Place Saint Etienne
- ▲ Tarif : 3 euros / Réservation au 05 31 22 99 70



La Direction de l'Animation Socioculturelle gère et coordonne les activités des Centres Culturels et des Centres d'Animation de la Mairie de Toulouse. Elle accompagne également les actions :

- des MJC : Ancely, Croix Daurade, Pont des Demoiselles, Ponts Jumeaux, Jacques Prévert, Roguet et Toulouse Empalot.
- des associations conventionnées : ASC Montaudran, Cercle Laique Jean Chaubet, Foyer d'éducation Populaire Etienne Billières, Centre culturel des Minimes, Comité des sports et de de loisirs de Pourville et Comité de la Terrasse.

Préparez votre rentrée lors des **Journées Portes Ouvertes** des centres culturels et d'animation, chaque week-end de septembre.

Informations et programmations sur toulouse.fr/web/cultures

Direction de l'Animation Socioculturelle (DASC)

Mairie de Toulouse

12 rue du Faubourg Bonnefoy 31 500 Toulouse

Tél. : 05.61.22.28.64 - Fax : 05.67.73.81.73

Mail : animation.socioculturelle@mairie-toulouse.fr

Ce programme est sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté.



MAIRIE DE  **TOULOUSE**

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !