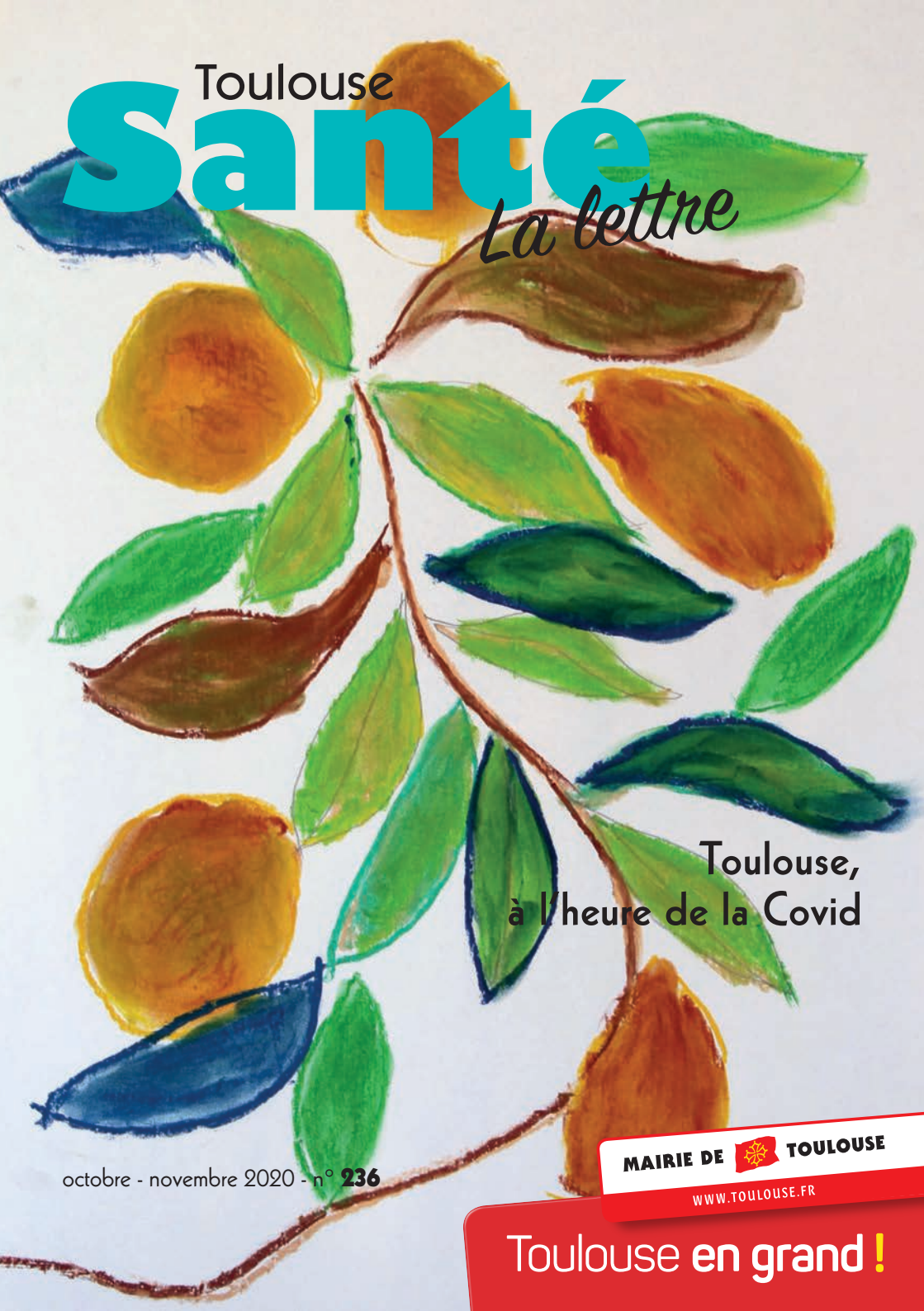


Toulouse Santé

La lettre

Toulouse, à l'heure de la Covid

octobre - novembre 2020 - n° **236**

MAIRIE DE TOULOUSE
WWW.TOULOUSE.FR
Toulouse **en grand !**

Protéger la santé des Toulousaines et des Toulousains

C'est en tant que nouvelle élue en charge de la santé que j'écris cet éditorial !
Aujourd'hui plus que jamais, avec l'épidémie de COVID, je suis déterminée à mettre en oeuvre le projet porté pendant la campagne électorale : protéger la santé des Toulousains. Je vais donc m'attacher à ce qu'une maison de santé pluri professionnelle (MSP) s'ouvre dans chaque quartier de Toulouse pour améliorer la santé des habitants de ces quartiers. Je vais également promouvoir l'installation de parcours sport et santé qui sont déterminants pour lutter contre la sédentarité et rester en forme.
L'actualité est la vaccination contre la grippe, projet phare de cette rentrée. Nous mettons tout en oeuvre avec le SCHS et son centre de vaccination, et nos partenaires pour que les plus fragiles soient vaccinés contre la grippe. Dès le 15 octobre une campagne de sensibilisation sera lancée à Toulouse !
Pourquoi est-il important de se faire vacciner contre la grippe ? En mai 2020, la Haute Autorité de Santé a fait des recommandations et l'Académie Nationale de Médecine a donné un avis sur les risques liés à une recrudescence de l'épidémie à Covid-19 associée à l'épidémie de grippe saisonnière.
Les formes graves de la grippe comme celles de la Covid-19, touchent les poumons , ce qui entraîne une augmentation du nombre de passages aux urgences, d'hospitalisations en service de médecine et en service de réanimation, avec danger de saturation du système de santé. Ce danger nous voulons, devons et pouvons l'éviter ! La vaccination antigrippale n'agit pas directement sur la COVID-19, mais elle permet d'éviter une saturation du système de santé par la diminution des formes graves de grippes responsables d'hospitalisation.
Dans ce contexte d'épidémie à Covid-19, la vaccination anti-grippale a une place primordiale, justifiant un engagement fort à tous les niveaux, politiques, personnels soignants et citoyens.

Patricia Bez
Adjointe au maire
Déléguée à la Santé

sommaire

3 • Des « mega drive» pour dépister personnes à risque et cas contacts de COVID-19

4 • Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière 2020-2021

5 - 9 • Les SISM à Toulouse

10 • Mois sans tabac

11 • Octobre rose

12 • Rendez vous du mois

Directeur de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé • Rédactrice en chef et coordination : Nadège SAINT-MARTIN, cheffe deservice Promotion de la santé • SCHS/CMS : 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30 • Dépôt légal : octobre 2020 • Maquette et impression Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédit photographique Direction de la communication de la Mairie de Toulouse : Bernard AIACH, Joachim HOCINE, Patrice NIN, Service Communal Hygiène et Santé, Associations • Illustration de couverture : association Domino • Lettre disponible sur : http://www.toulouse.fr/web/publications/toulouse-sante-la-lettre

Des « mega drive » pour dépister plus largement personnes à risque et cas contacts de COVID-19

Le dépassement du seuil d'alerte du taux d'incidence de 50 nouveaux cas pour 100 000 habitants dès le début du mois d'août dans le 31 et à Toulouse, et un risque accru de diffusion communautaire du virus, ont très vite conduit le Préfet de la Haute-Garonne à proposer, avec l'appui des Unions régionales des professionnels de santé (URPS) biologistes et le plateau technique de biologie du CHU, des dispositifs permettant un dépistage en voiture ou piétonnier de type « DRIVE » répartis géographiquement sur l'ensemble du territoire de Toulouse.

La Mairie de Toulouse a apporté son soutien avec des logisticiens et agents de sécurité sur les 6 lieux d'installation des barnums, en sus de celui du CHU Purpan, pour une montée en charge de ces tests sans ordonnance médicale dès le début septembre, en visant les personnes présentant des signes évocateurs de la COVID, les personnes en contact avec un cas confirmé ou probable et les personnes identifiées comme à risques par les autorités sanitaires (médecin traitant, ARS et Assurance maladie).

Une opération tous les jeudis soirs Place St Pierre a complété cette offre, afin de dépister en nombre les jeunes qui la fréquentent, avec l'appui du dispositif de rue (triporteur) de « Fêtons Plus Risquons Moins », qui s'est adapté en déambulant plus largement sur les quais de la Daurade et en délivrant des messages sur les mesures barrières et d'incitation au dépistage.

Le 27 août, les habitants de la Reynerie ont bénéficié d'un dépistage COVID au cœur de leur quartier avec un élargissement de l'information sur d'autres sujets (vaccination et accès aux soins, notamment).

Depuis le 5 septembre les horaires des « Drive » ont été adaptés : retrouvez les lieux et horaires sur

www.toulouse.fr/web/la-mairie/-/depistage-covid-19-ouverture-de-4-drives

Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière 2020-2021

Françoise Mehu-Parant et Nathalie Bouniols, deux médecins du Centre de Vaccination Public de la Mairie de Toulouse se sont prêtées au jeu des questions-réponses.

Quelles sont les dates de la campagne de vaccination contre la grippe cette année ?

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière débute le 13 octobre et se terminera le 31 janvier 2021. Comme chaque année, le vaccin grippal quadrivalent est différent car il protège contre de nouvelles souches de virus circulants.

Entre la Covid-19 et la grippe, devrons-nous faire face à une double menace virale cet hiver ?

Tous les ans, la grippe saisonnière est responsable de 10 000 décès en France et d'hospitalisations en service de réanimation. Nous avons vu les dégâts de la Covid-19 depuis l'hiver dernier. Dans le cas d'une co-épidémie de grippe et Covid-19, le risque de saturation du système de soins est réel au niveau de la médecine libérale, des services de réanimation et de l'hôpital dans son ensemble.

Attention :

un délai de 15 jours est nécessaire pour que le vaccin puisse avoir un effet protecteur.

Dois-je me faire vacciner contre la grippe ?

La vaccination contre la grippe saisonnière est recommandée pour les personnes de plus de 65 ans, celles présentant des pathologies à risque de complications sévères, les femmes enceintes, les professionnels de santé, certaines catégories professionnelles travaillant au contact de nourrissons de moins de 6 mois, de personnes âgées ou de malades et pour l'entourage familial des personnes fragiles. Vous pouvez vous protéger et protéger votre entourage familial et professionnel en vous faisant vacciner. Mobilisons-nous pour éviter un effet domino !

Qui peut me vacciner ?

Vous pouvez vous faire vacciner par votre médecin traitant, le pharmacien ou un infirmier.
Vous pouvez également vous faire vacciner au centre de vaccinations public 17 place de la Daurade. Appelez nous au 05 61 22 23 44 pour prendre rendez vous.

» Mairie de Toulouse – SCHS
centre de vaccinations
05.61.22.23.44
hygiene@mairie-toulouse.fr

Semaines d'information sur la Santé mentale

La Mairie de Toulouse, les associations d'usagers de la psychiatrie, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les professionnels de santé libéraux et les travailleurs sociaux se mobilisent et vous invitent à participer à la 31e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) à Toulouse du 5 au 31 octobre 2020.

Ces semaines sont l'occasion de :
- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes malades,
- informer sur les questions de santé mentale.

La 31e édition abordera le thème de la santé mentale et des discriminations. Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisations. Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale de ces personnes.

Le programme complet est présenté dans les pages suivantes.
Issu de celui de mars 2020, annulé en raison de la crise sanitaire, il reste soumis aux contraintes sanitaires en vigueur.

Les événements proposés sont ouverts au grand public et gratuits, à l'exception du ciné débat.

Cette édition des SISM a été réalisée dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse.
Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Toulouse oeuvrent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale dans la cité.

Le CLSM rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental 31, Agence Régionale de Santé Occitanie).

Les SISM à Toulouse bénéficient du soutien financier de l'ARS Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

» programme complet sur : toulouse.frch-marchant.fr

• Lundi 5 octobre de 16h à 18h

Enregistrement émission de radio

Association Microsillons
1 rue Francis Lopez

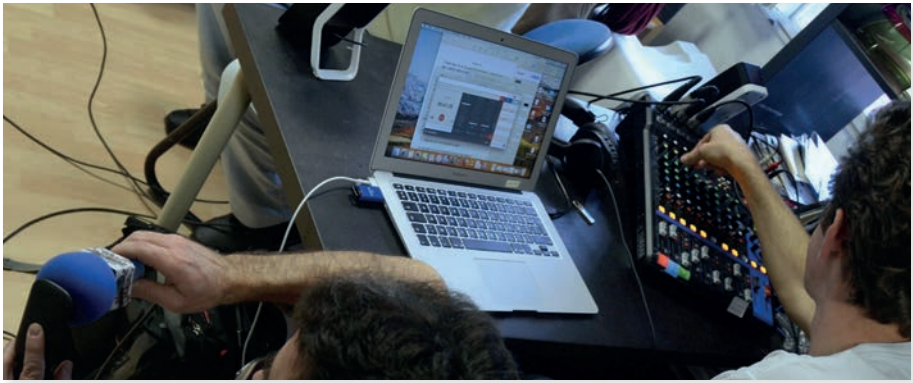
Métro ligne B
station Borderouge
puis bus 19 arrêt Colonel Rémy ou bus 9
arrêt lycée Raymond Naves

Émisillon Spéciale : « Santé mentale et discriminations »

L'association Micro Sillons vous invite à une émiSillon spéciale. Elle sera retransmise en direct sur la plate-forme sonore Mixlr (*http://mixlr.com/microsillons/*) et sera consultable en rediffusion sur le site internet *microsillons.free.fr*. Différents sujets liant les enjeux des discriminations au handicap psychique seront abordés.

Vous pourrez aussi participer à l'émiSillon ou simplement y assister au sein des locaux de l'association. Les portes sont ouvertes à tous !

Inscription préférable au
09 50 55 99 35 ou
association.microsillons@gmail.com



• Jeudi 8 octobre de 12h à 15h

Rencontre

Campus Université
Paul Sabatier
118 Route de Narbonne

Métro B
Université Paul Sabatier

Bla Bla Psy

Un camion itinérant pour aller à la rencontre du public, renseigner et discuter autour des troubles psychiques.

Enregistrement de l'émission Les Hauts Parleurs

L'émission de radio « les Hauts Parleurs » est le fruit de la coopération de Radio Campus, du centre hospitalier Gérard Marchant et du club thérapeutique « le Bon Effet ».

Cette émission spéciale sera enregistrée dans le cadre des SISM à l'occasion de l'installation du BlaBlaPsy sur le campus Paul Sabatier ce jeudi 8 octobre. Nous interrogerons les étudiants sur les discriminations qui s'attachent à la santé mentale, sur les représentations véhiculées par le discours social.

• Mardi 13 octobre à 20h30

Ciné débat

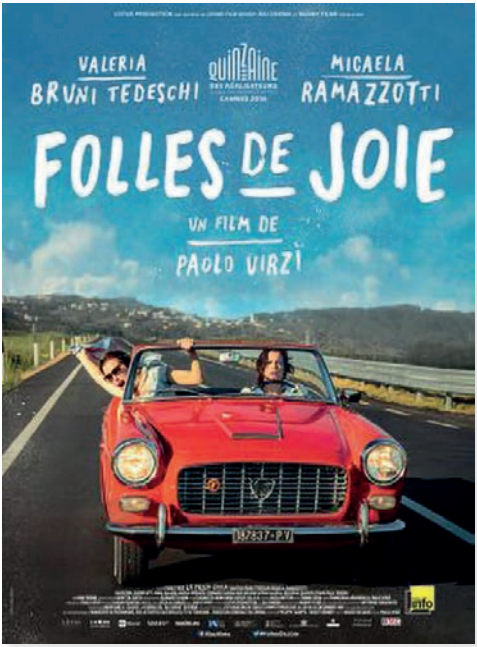
Cinéma ABC
13 rue Saint Bernard

Métro ligne B
station Jeanne-d'Arc

Folles de Joie

Film réalisé par Paolo Virzi - 2016

Béatrice est une mythomane bavarde au comportement excessif. Donatella est une jeune femme tatouée, fragile et introvertie. Ces deux patientes de la Villa Biondi, une institution thérapeutique pour femmes sujettes à des troubles mentaux, se lient d'amitié. Une après-midi, elles décident de s'enfuir bien décidées à trouver un peu de bonheur dans cet asile de fous à ciel ouvert qu'est le monde des gens « sains ».



En partenariat avec l'UNAFAM (Union nationale des Familles et Amis et de personnes malades et/ou handicapées psychiques) et Santé Mentale France Midi-Pyrénées

Tarif entrée cinéma (plein tarif) : 8€

Durée : 1h56

• Durant le mois d'octobre

Exposition

Exposition d'œuvres
avec les associations d'usagers et anciens usagers **BiPôles 31, Bon Pied Bon Oeil, Microsillons, Domino, NoMad,** les structures de soins **A.P.RE.S,** le centre hospitalier **G. Marchant** (CATTP des Arênes et de Villa Albert), la **clinique Beaupuy**, l'**Hôpital de jour de la MGEN, l'ARSEAA (pôle guidance infantile),** et autres : **le CRIC, Trame d'Art** et **Les Petits Pois**

Quand le soin rencontre la matière

Œuvrer ensemble pour parler des discriminations, c'est ce que 12 lieux de soin ou associations se sont donnés comme pari au travers de l'art. Venez au détour d'une boisson, d'un livre ou d'une promenade découvrir le travail

plastique, les talents artistiques et vous laisser interroger par les oeuvres elles-mêmes.

Œuvres d'usagers des structures participantes

Communauté Municipale de Santé

2 rue Malbec
Métro A Esquirol
- **Du 6 au 30 octobre**

Association Toulouse Ouverture T07

4 bis cheminement Robert Cambert
Métro A Reynerie
- **Du 6 au 30 octobre**

Médiathèque des Minimes

3 Place du Marché aux Cochons
Métro B Minimes Claude Nougaro
- **Du 6 au 10 octobre**

Médiathèque St Cyprien

63 rue Reclusane
Métro A St Cyprien
- **Du 6 au 15 octobre**

Café Les Merles Moqueurs

8 allées Maurice Sarraut
Métro A Patte d'Oie
- **du 6 au 30 octobre**

Association CRIC Occitanie

19 place de Croix de Pierre
Tram Croix de Pierre
- **du 6 au 30 octobre**

Bibliothèque d'Étude et du patrimoine

1 rue du Périgord
Métro A Capitole ou B Jeanne d'Arc
- **du 6 au 30 octobre**

#MoisSansTabac

Le #MoisSansTabac est une campagne organisée par Santé publique France et le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie.
Elle est pilotée sur la région par l'ARS Occitanie.
Le #MoisSansTabac est un défi collectif national mené chaque année depuis 2016 en France durant le mois de novembre.
Le but est d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac à travers des actions de communication et de prévention de proximité.
Il s'inscrit dans le Programme National de Lutte contre le Tabagisme (2018-2022).

En 2020, compte tenu de la crise sanitaire, les modalités d'actions locales seront adaptées en respectant les mesures sanitaires, voire suspendues (stands, manifestations collectives).

Toutefois, l'opération continuera à se développer grâce à un dispositif média étendu et, pour inciter les gens à participer à #MoisSansTabac, les anciens participants seront mis à l'honneur avec des témoignages. Ils seront présents en TV, en digital (sur les réseaux sociaux et en display) et permettront de démontrer l'efficacité de #MoisSansTabac et de renforcer la motivation des futurs participants.

Autre nouveauté : le programme de soutien du participant est disponible dans un nouveau kit lorsqu'il s'inscrit (envoi par mail).

Enfin Tabac Infos service ouvrira pour l'occasion un nouveau site et un compte Instagram. Rendez-vous en novembre à tous celles et ceux qui souhaitent arrêter (ou sont encore indécis !) et ont envie de s'engager.

» https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/

Octobre Rose,

le mois de mobilisation et d'actions solidaires en faveur du dépistage du cancer du sein

Rappelons que le cancer du sein reste le cancer le plus meurtrier et le plus fréquent chez la femme. Le dépistage permet de détecter le cancer à un stade précoce et empêche son développement.

Ainsi, un cancer détecté par le dépistage guéri dans 9 cas sur 10. Le dépistage régulier reste donc le moyen le plus efficace pour lutter contre le cancer du sein.

Cette année est marquée par l'épidémie de COVID 19 et les nombreuses initiatives dans la ville sont compromises pour des raisons de santé publique.

Malgré cela, et comme chaque année, le CRCDC-OC (dépistage des cancers Occitanie) lance une campagne de sensibilisation pour informer les femmes afin qu'elles puissent, en toute connaissance de cause, faire le choix d'entrer dans le dépistage dès 50 ans.

Cette campagne permettra aussi de sensibiliser au dépistage du cancer du col de l'utérus. On estime que 90 % des cancers du col de l'utérus pourraient être évités avec un test de dépistage réalisé tous les 3 ans. Ces programmes de dépistage s'appuient sur les professionnels de santé : ils vous conseilleront et vous guideront vers le dépistage le plus adapté pour préserver votre santé.

Le dépistage, tout comme les gestes barrières, devraient devenir un réflexe :
J'agis pour ma santé !

» Pour en savoir plus : https://occitanie-depistagecancer.fr/
Numéro vert
0800 801 301

10 octobre • 9h00-16h00
Centre des Congrès
de l'Hôpital Pierre Paul Riquet

Journée d'information et d'échange sur le syndrome d'Ehlers Danlos non vasculaire (enfant/adulte)

Organisée par le centre de compétence du syndrome d'Ehlers Danlos de Toulouse et l'association SED1+Toulouse, journée d'information sur le syndrome d'Ehlers Danlos-non vasculaire (enfant et adulte), avec de nombreux spécialistes (pédiatre, algologue, endocrinologue, ergothérapeute, généticien). Inscription obligatoire avant le 30 septembre.

» Association SED 1+ Toulouse
Déléguée régionale : Thérèse PEPE BORIN
assosed1plustoulouse@gmail.com

26-27 octobre • 9h00-18h00
En ligne Toulouse

Colloque International Interdisciplinaire 2eme édition

« La santé mentale sur les campus universitaires face aux défis contemporains : de la discrimination à la COVID 19. Regards croisés : communication, droit et psychologie ».

Gratuit, inscription obligatoire.

» https://mental-health-on-campuses.org/fr/inscription/
support@mental-health-on-campuses.org

17 octobre • 9h30 - 17h00
Toulouse Métropole

Journée d'information sur les troubles psychiques

Votre proche souffre de troubles psychiques ? L'Unafam vous invite à une journée d'information sur les troubles psychiques et l'offre de soins en Haute-Garonne. Inscription gratuite obligatoire au 05 61 48 11 56 limitée à 20 participants maximum.

» Josette ARVIEU (Présidente Déléguée Unafam31)
06 89 33 87 08
Josette.arvieu0942@orange.fr

© le petit cowboy

16 au 29 novembre •
Toulouse Métropole dix autres communes de Toulouse Métropole

11e Rencontres Ville & Handicap

Partagez avec nous les 11e Rencontres Ville & Handica p ! Venez prendre des cours de boxe, écouter un concert dans le noir ou faire du golf sur l'esplanade du Muséum ! Tous les événements sont accessibles à tous et toutes.

» Plus d'infos : https://www.toulouse.fr/web/social/handicap-et-accessibilite/rencontres-ville-handicap