



centre social

Bellefontaine/ Lafourguette

Du 2 novembre au 18
décembre 2020

Le centre social sera fermé le 11 novembre

Inscriptions aux ateliers :

les lundis après-midi, mardis, jeudis et vendredis

auprès du secrétariat

Programme disponible à partir du Padlet du Centre Social :

<https://padlet.com/csocialbellefontaine/81xw9jfv4mqk2qqd>

et sur la page web : <https://www.toulouse.fr>

MAIRIE DE  TOULOUSE

[WWW.TOULOUSE.FR](http://www.toulouse.fr)

Toulouse en grand !

Ce programme est susceptible
d'être modifié en fonction de la
situation sanitaire.

Vous recherchez des informations pour les parents - enfants

Blog de l'Espace des parents : spacedesparents.wixsite.com/bellefontaine

● « LES PETITS CHEFS » - Salle animation

« Après l'école » : venez cuisiner avec votre enfant un plat que vous pourrez déguster en famille à la maison

- **Mardi 17/11 à 16h30** : gâteau de saison
- **Mardi 15/12 à 16h30** : bonbons chocolatés.

● VENEZ PARTAGER UN MOMENT AVEC VOS ENFANTS :

- À la mairie de quartier de Lafourguette, **les mardis de 15h30 à 17h**

Avec la Confédération Syndicale des Familles

- À la CSF, cité le Parc, impasse de Londres : atelier créatif (4 places)
Jeudi 05 novembre de 16h30 à 18h
- Au Milan, place du Milan :
Mercredi 18 novembre de 14h à 16h : temps d'accueil et d'échanges avec les familles.



● PETITS DÉJEUNERS DES ADHÉRENTS – salle animation

Judi 05 novembre et 03 décembre à 9h30 - venez échanger sur le projet du centre.

NOUVEAU !

Action pour les seniors pour maintenir une bonne forme. « Parcours prévention santé avec la Mutualité Française »

Les vendredis

6 - 20 & 27 novembre

4 - 11 & 18 décembre de 9h30 à 11h30

Session de 3 ateliers prévention / nutrition / cancers avec le service prévention de la CPAM et le comité régional dépistage cancers Occitanie

Les mardis

3 - 10 & 17 novembre de 9h30 à 11h



● MANGER....BOUGER... SE RELAXER...

Ateliers culinaires - salle d'animation

- **Santé alimentation** avec une diététicienne de Nutry Boogy
Accueil à 9h. Début de l'atelier 9h30 – 2€
Vendredi 27 novembre : repas du sportif
Vendredi 18 décembre : apéritif dînatoire
- **Avec la Confédération Syndicale des Familles** - 8 places
Accueil à 9h. Début de l'atelier 9h30 – 2€
Vendredi 13 novembre : recette d'une région
Vendredi 11 décembre : recette d'un pays

Sport

- **Marche nordique et vélo** - 8 places
Tous les lundis RDV à 13h30 au centre social ou 14h à La Ramée.

Un moment pour soi - avec la Confédération Syndicale des Familles - salle d'animation

Bien-être - 4 places / structure 14h

Mardis 10 & 24 novembre :

- **Sophrologie** : 4 places / structure 14h30
Mardis 17 novembre et 01 décembre

- **Sortie dans Toulouse** :

Mardi 8 décembre. RDV à 13h30 devant le centre social.



Sortie adultes - Promenade le long du canal du midi départ 10h retour 16h30
Vendredi 13 novembre – 5 personnes

● ATELIER INFORMATIQUE - smartphones et tablettes

Les jeudis 5-12 & 26 novembre et 3-10 & 17 décembre de 14h à 15h & 15h15 à 16h15.

● CONVERSATION EN LANGUE FRANÇAISE – Espace créatif

Apprentissage des notions de base en français

Lundi de 14h à 16h et jeudi de 9h30 à 11h30

Début des cours : lundi 2 novembre à 14h

Jeudi 10 décembre : ré-inscription pour le trimestre suivant

● CÔTÉ CENTRES

Lundi 09 & 30 novembre au centre social de Reynerie de 14h à 16h30

Venez participer aux réunions du comité de rédaction du journal des centres sociaux

● COUTURE, TRICOT ET CROCHET – 9 places (débutant ou confirmé) – salle animation

Les jeudis 05 & 19 novembre à 13h30

12 & 26 novembre à 9h

03 & 17 décembre à 13h30

10 décembre à 9h



● UN TEMPS POUR SOI – UN TEMPS POUR TOUT

Échanger entre les participants, poursuivre un atelier, découvrir des jeux de société, participer aux projets Téléthon et Rio Loco.

Les vendredis de 13h30 à 16h30 – salle animation du centre social

POUR TOUS

● ENVIRONNEMENT

Permanences aux « Jardins de l'amitié du Tintoret » cheminement Bouton

- **Les mardis 3-10 & jeudi 26 novembre et les mardis 1-8 & 15 décembre de 16h à 17h, un samedi matin**, travaillons le collectif au jardin de l'amitié.

Permanences jardinage aux « Jardins partagés de Monlong »

- **Les mercredis de 9h30 à 11h30**, chemin de Perpignan
- **Les jeudis de 16h à 17h30**, promenade Marrot
- **Réunion des jardiniers de Monlong, le 10 septembre, à 17h** au chemin de Perpignan ou au centre social en cas de pluie

ÉVÉNEMENTS / PROJETS

● STAND MARCHÉ

Les mercredis matins, de 9h à 12h, sur le marché de Bellefontaine, avec le Social Truck de l'AFEV. Venez rencontrer les acteurs du quartier, découvrir leur actualité, échanger entre habitants.

Les présentations à venir : 04 novembre et 09 décembre « Maison du projet » présentation de la rénovation du quartier et son cadre de vie (les démolitions, les relogements, la réhabilitation.....)

Le 04 novembre : violences faites aux femmes

● **AGIR DANS MON QUARTIER** : venez partager vos projets pour votre quartier.
Ouvert à tous les habitants du quartier à **14h** :

- **Vendredi 20 novembre**, à la Cité le Parc
- **Vendredi 18 décembre**, centre social - Espace créatif

● DISPOSITIF D'ÉDUCATION MUSICALE ORCHESTRE À VOCATION SOCIALE :

« Apprentissage des instruments à cordes, violon, violoncelle, alto » - centre social

Pour les enfants de 7 à 12 ans (groupe constitué)

Concert le dimanche 22 novembre, à la Halle aux Grains – se renseigner au centre social

● VIOLENCES FAITES AUX FEMMES : se renseigner au centre social

● TÉLÉTHON

Vente de confitures faites maison, crêpes, café, thé et confections en laine au profit du Téléthon :

- **Vendredi 4 décembre de 16h à 18h** : devant l'espace enfance et famille Claude Nougaro
- **Samedi 5 décembre de 9h à 12h** : devant la poste de Bellefontaine
- **Samedi 5 décembre de 14h à 19h** : au Centre culturel Alban Minville



● FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Mirail en lumière

- **Mercredi 9 décembre après-midi** : petits films d'animation et mini concert des « Panda's Corner » salle de cinéma du centre culturel Alban Minville (15 places, sur inscription). Animation lumineuse à la tombée du jour.

Noël au Milan

- **Mercredi 16 décembre après-midi** : RDV à la Cité le Parc, impasse de Londres Animation festive, déambulation musicale de la place du Milan vers la Cité le Parc, balades à dos d'âne.

L'hiver des merveilles

- **Samedi 19 décembre** : se renseigner au Centre Culturel Alban Minville.



Conditions d'accès au centre social

- remplir un dossier à l'accueil,
- 8€ pour l'année scolaire,
- assurance responsabilité civile
- certaines activités nécessitent une participation financière (catalogue des tarifs)

Structures hébergées

France victimes 31 : permanences d'accueil et information pour les personnes victimes d'infractions pénales. Prise en charge juridique, orientations.
Prendre rendez-vous au 05 61 43 06 94

Lien Horizon danses : accompagnement à la scolarité pour des enfants de l'école élémentaire Victor Hugo, lundi, jeudi et vendredi de 16h à 18h

Permanences écrivain public : mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h30

Plateforme linguistique 31 : évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion sociale et professionnelle des adultes. Permanences le mardi après-midi.
Prise de rendez-vous sur le site contact@plateformelinguistique31.org

VRAC :

Permanence le 21 octobre pour une distribution le 4 novembre

Permanence le 02 décembre pour une distribution le 16 décembre



Centre social Bellefontaine/Lafourguette
Espace enfance et famille Nougaro

3, impasse Foulquier - 31100 Toulouse
Métro ligne A, station Bellefontaine

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr