



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 6 AU 10 janvier 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5/13</sup>

Jambon blanc BBC

Ou Boulettes de soja<sup>12</sup>

Coquillettes Bio<sup>1/2</sup>

Camembert<sup>2</sup>

Ananas au sirop

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage poireaux  
Pommes de terre<sup>2</sup>

Omelette<sup>2/4</sup> \*

Epinard  
à la béchamel<sup>1/2</sup>

Yaourt mixé Bio à la  
fraise<sup>2</sup>

Fruit

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade russe<sup>4/5/13</sup>

Tajine d'agneau<sup>1</sup>

Ou Pois chiche aux  
légumes

Boulghour<sup>1/2</sup>

Fraidoux<sup>2</sup>

Fruit Bio

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Carotte rapée<sup>5/13</sup>

Filet meunière<sup>1/2/6</sup>

Choux fleur à la  
béchamel<sup>1/2</sup>

Yaourt brassé Bio à la  
vanille

Galette des rois<sup>1/2/4</sup>

## Vendredi

Menu veggi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de légumes<sup>2/11</sup>

Pois cassés à la  
moutarde<sup>5</sup>

Riz IGP de Camargue<sup>2</sup>

Comté AOP<sup>2</sup>

Fruit

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 13 AU 17 janvier 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio



Paté gascon <sup>2/4</sup> Bio

Ou Rillettes de thon <sup>2/6</sup>

Raviolis ricotta <sup>1/2/3/4</sup>  
/épinard Bio

Sauce tomate <sup>11</sup>

Mimolette <sup>2</sup>

Fruit

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio



Salade verte <sup>5/13</sup>

Brochette de dinde BBC

Ou Pané de blé  
Fromage épinards <sup>1/2</sup>

Haricots verts <sup>2</sup>

Yaourt brassé nature <sup>2</sup>  
Bio

Sablé nappé cacao Bio

## Mercredi

### Menu veggi

Pain <sup>1</sup> Bio



Coleslaw <sup>4/5/13</sup>

Veggi bolo <sup>11/12</sup>

Spaghettis <sup>1/2</sup>

Emmental Bio <sup>2</sup>

Purée de pomme-abricot

### Complément de Goûter

Fruit

Chocolat noir

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio



Roulé au fromage <sup>1/2</sup>

Rôti de veau LR

Ou Filet de poisson <sup>6</sup> blanc  
au citron

Haricot plat <sup>2</sup>

Crème dorée <sup>2/4</sup>

Fruit Bio

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio



Salade d'endives <sup>5/13</sup>

Poisson pané <sup>1/6</sup>

Gratin de courgette à la  
tomate <sup>2/11</sup>

St Bricet <sup>2</sup>

Tarte aux <sup>1/2/4</sup>  
pommes Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles  
sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Vendredi 24 janvier  
La Cuisine sur  
Son 31 !

SEMAINE DU 20 AU 24 janvier 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Céleri rémoulade <sup>4/5/11/13</sup>

Poulet rôti Bio

Ou Pépites végétales <sup>1/11</sup>

Pommes noisette

Tome noire IGP <sup>2</sup>

Fruit

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage méridional <sup>1/11</sup> Bio

Sauté de veau Marengo  
LR

Ou Boulette de soja  
sauce tomate <sup>1/11/12</sup>

Coquillettes <sup>1/2</sup>

Brebicrème <sup>2/3</sup>

Fruit

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Carotte rapée <sup>5/13</sup>

Rôti de porc

Ou Pané moelleux <sup>1/2/4</sup>

Petits pois <sup>2</sup>

Fromage blanc Bio à la  
fraise <sup>2</sup>

Cookie <sup>1/2/8</sup> Bio

Complément de Goûter

Fruit

Beignet <sup>1/4</sup>

## Jeudi

Menu veggi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte <sup>5/13</sup>

Dahl lentilles jaunes <sup>2</sup> Bio

Riz IGP de Camargue <sup>2</sup>

Cantal AOP <sup>2</sup>

Salade de fruit

## Vendredi

La Cuisine sur son 31

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade carottes-céleri-  
pomme <sup>4/5/11/13</sup>

Trio de poisson sauce  
passion-vanille <sup>2/6</sup>

Purée de légumes <sup>2/13</sup>  
d'antan

Yaourt mixé Bio à la  
framboise ou abricot <sup>2</sup>

Brownie <sup>1/2/4/12</sup>

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air    BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 27 AU 31 JANVIER 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Pizza<sup>1/2</sup> Bio

Saucisse de canard

Ou Roulé végétarien<sup>1/4/12</sup>

Purée de carottes<sup>2/13</sup>

Fourme d'Ambert AOP<sup>2/3</sup>

Fruit Bio

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Saucisson sec-beurre<sup>2</sup>

Ou Sardine citron<sup>6</sup>

Raviolis aux<sup>1/2/3/4</sup>  
légumes Bio

Sauce tomate<sup>11</sup>

Fromage à tartiner<sup>2</sup> Bio

Fruit

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade d'endives au  
bleu<sup>2/5/13</sup>

Cubes de poisson  
Sauce ciboulette<sup>1/2/6</sup>

Poellée 3 choux<sup>2</sup>

Mousse au  
Chocolat<sup>2/4/12</sup>

Boudoir<sup>1/2/4</sup>

**Complément de  
Goûter**

Fruit

Quatre quart<sup>1/2/4</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de potiron<sup>2</sup>

Rôti de bœuf BBC

Ou Chili végétal<sup>2/11</sup>

Blé à la tomate<sup>1/2/11</sup>

Cabecou<sup>2/3</sup> Bio

Fruit

## Vendredi

**Menu veggi**

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade carottes-céleri-  
pomme<sup>4/5/11/13</sup>

Omelette<sup>2/4</sup> \*

Epinard  
à la béchamel<sup>1/2</sup>

Yaourt au soja  
chocolat<sup>2/12</sup>

Twibio à la framboise  
Bio<sup>1</sup>

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur  
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole