



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 30 septembre AU 4 octobre 2019

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre<sup>5/13</sup>

Poulet rôti Bio

Ou Roulé  
Végétarien<sup>1/4/12</sup>

Haricots Plats<sup>2</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup>  
Bio

Fruit

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Asperges<sup>5/13</sup>

Blanquette d'agneau<sup>1/2</sup>

Ou Brandade<sup>1/2/6/13</sup>

Purée<sup>2/13</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Fruit

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Tomate<sup>5/13</sup> Bio

Cubes de poisson  
Crème citronnée<sup>1/2/6</sup>

Carottes vichy<sup>2</sup>

Crème anglaise<sup>2/4</sup>

Brownies<sup>1/2/4/12</sup>

**Complément de  
Goûter**

Fruit

Mimolette<sup>2</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade de lentilles<sup>5/13</sup>

Rôti de porc

Ou Boulettes de soja<sup>12</sup>

Ratatouille<sup>2</sup>

Fromage à tartiner<sup>2</sup> Bio

Fruit

## Vendredi

### MENU VEGETARIEN

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5/13</sup>

Pâtes aux  
légumineuses<sup>1/2</sup> Bio

Sauce tomate<sup>11</sup>

Comté<sup>2</sup>

Salade de fruits

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur  
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

LR : Label Rouge

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\* Œufs issus d'élevage de plein air

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



**Semaine  
Du Goût  
Les Epices**

SEMAINE DU 7 AU 11 octobre 2019

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Mélange tendre<sup>5/13</sup>

Trio de poisson Sauce  
passion/vanille<sup>2/6</sup>

Riz de Camargue<sup>2</sup>

Mini roitelet<sup>2</sup>

Compote pomme Bio

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Betterave<sup>5/13</sup>

Tajine de veau au miel  
Et épices LR

Ou Dahl de lentilles<sup>2</sup> Bio

Semoule aux raisins<sup>1/2</sup>

Fruit

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Tomate Bio<sup>5/13</sup>

Poulet Tikka Massala<sup>1/2</sup>

Ou Roulé oriental<sup>1/4/11</sup>

Poêlée aux Légumes  
Grillés

Tome de  
Chèvre<sup>2/3</sup> Bio

Twibio à la framboise<sup>1</sup>

## Complément de Goûter

Beignet aux pommes<sup>1/4</sup>

Fruit

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Oeufs durs \* <sup>4</sup>

Marmite aux haricots  
blancs LR aux épices<sup>1</sup>

Salade verte<sup>5/13</sup>

Yaourt mixé Bio à la  
framboise ou abricot<sup>2</sup>

Fruit

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Pizza<sup>1/2/4</sup> Bio

Colombo de Cabillaud<sup>2/6</sup>

Gratin de trio de  
courges<sup>2</sup>

Cabecou<sup>2/3</sup> Bio

Fruit

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 14 AU 18 octobre 2019

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre Bio <sup>5/13</sup>

Omelette <sup>\*2/4</sup>

Epinards béchamel <sup>1/2</sup>

Fondue carré calcium <sup>2</sup>

Brioche <sup>1/2/4</sup>

## Mardi

### menu végétarien

Pain <sup>1</sup> Bio

Pâté gascon <sup>2/4</sup> Bio   
Ou Rillettes de Thon <sup>2/6</sup>

Raviolis aux légumes <sup>1/4</sup>   
Bio

Sauce tomate <sup>11</sup>

Fromage blanc <sup>2</sup>

Fruit

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte <sup>5/13</sup>

Croque-Monsieur <sup>1/2</sup>

Ou Croque-Tomate <sup>1/2</sup>

Haricots verts <sup>2</sup>

Yaourt Bio brassé à la   
vanille <sup>2</sup>

Fruit

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade de tomates <sup>5/13</sup>

Rôti de veau LR

Ou Pané moelleux <sup>1/2/4</sup>

Flageolets <sup>2</sup>

Cantal <sup>2</sup>

Ananas au sirop

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Céleri rémoulade <sup>4/5/11/13</sup>

Cubes de poisson <sup>1/2/6</sup>  
Sauce poivron

Pommes vapeur <sup>2</sup>

Camembert <sup>2</sup>

Fruit Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

## Complément de Goûter

Quatre-Quart <sup>1/2/4</sup>

Chocolat noir

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques