



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 2 AU 6 mars 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Pâté gascon^{2/4} Bio Ou
Oeuf dur⁴ *

Brandade de colin^{1/2/6/13}

Yaourt brassé² nature
Bio-muesli spiruline^{1/14}
Choco Bio

Fruit Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage méridional^{1/11} Bio

Sauté de veau aux
pruneaux ¹ LR

Ou Veggi bolognaise^{1/2/12}
Bio

Grosse coquille^{1/2} Bio

Mimolette²

Fruit

Mercredi

Pain ¹ Bio

Mélange tendre^{5/13}

Filet de poulet pané¹

Ou Pané moelleux^{1/2/4}

Haricots verts²

St Bricet²

Tarte aux
Pommes^{1/2/4} Bio

Complément de Goûter

Banane

Chocolat noir

Jeudi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade de
betterave/maïs^{5/13}

Marmite de pois cassé
Bio à la moutarde⁵

Risetti^{1/2}

Fourme d'Ambert AOP²

Fruit Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade de kouki au
curry^{2/4/5/13}

Filet meunière^{1/2/6}

Carotte vichy²

Fromage blanc² Bio à la
fraise

Sablé nappé^{1/2/8}
chocolat Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur
l'application « Qui dit miam »

Retrouver les
menus sur
l'application



Toutes nos viandes traîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Oeuf issu de l'élevage plein air

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 9 AU 13 mars 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Salade de betterave^{5/13}

Poulet rôti Bio

Ou Pépites végétales^{1/11}

Pommes
noisette/Ketchup

Cantal AOP²

Fruit Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Cubes de poisson
Sauce poivron^{1/2/6}

Gratin de choux fleur²

Fromage à tartiner² Bio

Gaillardise à l'abricot^{1/4}

Mercredi

Pain ¹ Bio

Coleslaw^{4/5/13}

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé végétarien^{1/4/12}

Purée de céleri^{2/11/13}

Yaourt brassé à la
vanille² Bio

Twibio à la framboise¹
Bio

Complément de Goûter

Fruit

Yaourt à boire²

Jeudi

Pain ¹ Bio

Pizza Comté/Beaufort^{1/2}
AOP

Rôti de bœuf BBC

Ou Omelette^{2/4 *}

Haricot plat²

Brebicrème^{2/3}

Fruit Bio

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade d'endives au
bleu^{2/3/5/13}

Dahl lentilles jaunes² Bio

Riz de Camargue²

Yaourt au soja¹²

Pétale de fruit

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Œuf issu de l'élevage plein air



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Vendredi 20 mars

La Cuisine sur
Son 31 !

SEMAINE DU 16 AU 20 mars 2020

Lundi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Potage de tomate^{2/11}
BIO

Omelette^{2/4} *

Printanière de légumes²

Emmental² Bio

Fruit Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Radis beurre²

Daube¹ BBC

Ou Boulettes de soja¹²

Courgettes à la
béchamel^{1/12}

Yaourt mixé²
à la fraise Bio

Palet breton^{1/2/4}

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade d'hiver^{5/11/13}

Brochette de dinde_BBC

Ou Poisson blanc⁶

Poêlée 3 choux ²

Fondu carré calcium²

Tropézienne^{1/2/4}

Complément de Goûter

Lait chocolaté²

banane

Jeudi

Pain ¹ Bio

Jambon de Bayonne IGP
Ou Sardines⁶

Raviolis ricotta
épinard^{1/2/3/4} Bio

Sauce tomate¹¹

Fromage blanc² Bio

Fruit

Vendredi

La Cuisine sur son 31

Pain ¹ Bio

Potage de carotte²

Cabillaud frais au beurre
rouge^{2/6}

Boulghour^{1/2}

Comté² AOP

Ananas frais

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Oeuf issu de l'élevage plein air



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Vendredi 20 mars

SEMAINE DU 23 AU 27 mars 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Potage de légumes
verts ^{2/11}

Emincé de dinde **BBC** à
la bordelaise ²

Ou Pépites de pois
chiche ¹ Bio

Gratin dauphinois ²

Yaourt mixé abricot ou
framboise ² Bio

Fruit Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade choux rouge-
pomme-emmental ^{2/5/13}

Jambon blanc **BBC**

Ou Omelette ^{2/4} *

Purée de carottes ^{2/13}

Crème dorée ^{2/4}

Boudoir ^{1/2/4}

Mercredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade verte ^{5/13}

Pois chiche aux légumes

Semoule au beurre ^{1/2}

Tome noire **IGP** ²

Purée de fruit- pomme-
mirabelle

Complément de Goûter

Beignet aux pommes ^{1/4}

Yaourt à boire ²

Jeudi

Pain ¹ Bio

Roulé au fromage ^{1/2}

Rôti de veau **LR**

Ou Pané de blé
Fromage épinards ^{1/2}

Gratin de courgette à la
tomate ^{2/11}

Camembert ²

Fruit Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade d'endive ^{5/13}

Poisson pané citron ^{1/6}

Epinard béchamel ^{1/2}

Fromage à tartiner ² Bio

Gaufre ^{1/4/12}

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles
sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Oeuf issu de l'élevage plein air