



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 2 AU 6 décembre 2019

Lundi

Pain ¹ Bio

Salade verte ^{5/13}

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé végétarien ^{1/4/12}

Haricots verts²

Yaourt brassé²
À la vanille Bio

Palmier¹

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux
Pommes de terre²

Poulet rôti Bio

Ou Pané de blé fromage
épinard ^{1/2}

Carotte vichy²

Cantal²

Fruit

Mercredi

Menu veggi

Pain ¹ Bio

Salade de kouky au
curry ^{2/4/5/13}

Dahl lentilles jaunes² Bio

Riz IGP de Camargue²

Vache qui rit² Bio

Compote de pommes/
Ananas

**Complément de
goûter**

Banane

Yaourt à boire²

Jeudi

Pain ¹ Bio

Pizza ^{1/2/4} Bio

Rôti de veau LR

Ou Pépites végétales ^{1/11}

Jardinière de légumes²

Flan nappé²

Fruit

Vendredi

Pain ¹ Bio

Potage de légumes ^{2/11}

Brandade de colin ^{1/2/6/13}

Comté²

Fruit Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

LR : Label Rouge

** IGP: Indication Géographique Protégée

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

* Œufs issus d'élevage de plein air

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 9 AU 13 décembre 2019

Lundi

Pain ¹ Bio

Saucisson Ou Rillettes
de thon^{2/6}

Raviolis aux
légumes^{1/2/3/4} Bio

Sauce tomate¹¹

Yaourt nature²

Fruit

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade de carottes/céleri/
Pomme^{4/5/11/13}

Cubes de poisson sauce
poivron^{1/2/6}

Pomme vapeur²

Camembert²

Salade de fruits au sirop

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade d'endives^{5/13}

Daube¹ BBC

Ou Emincé de soja^{1/12}
Bio provençal

Choux fleur sautés²

Fromage à tartiner² Bio

Tarte aux
Pommes^{1/2/4} Bio

Complément de goûter

Clémentine

Lait chocolaté²

Jeudi

Pain ¹ Bio

Potage de légumes^{2/11}
verts

Manchons de canard
confit

Ou Riz de Camargue² IGP

Mogettes de
Vendée IGP

Mimolette²

Fruit Bio

Vendredi Menu veggi

Pain ¹ Bio

Taboulé¹

Omelette^{2/4} *

Epinard
à la béchamel^{1/2}

Yaourt mixé Bio à la
framboise ou abricot²

Fruit

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles
sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



BOEUF et VEAU français
d'origine française

LR : Label Rouge

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur**

IGP: Indication Géographique Protégée

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 16 AU 20 décembre 2019

Lundi

Menu Veggi

Pain ¹ Bio

Mélange tendre^{5/13}

Pois chiche aux
légumes

Semoule^{1/2}

Emmental² Bio

Ananas au sirop

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage au potiron²

Emincé de dinde sce
suprême^{1/2}

Ou Emincé de soja sce
suprême^{1/2/12}

Purée de céleri^{2/11/13}

Tome noire²

Fruit

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade russe^{4/5/13}

Rôti de bœuf BBC

Ou Omelette^{2/4}

Coquille^{1/2}

Yaourt brassé nature²
Bio

Fruit

Jeudi

MENU DE NOEL

Pain ¹ Bio

Endive mimolette^{2/5/13}

Paupiette de dinde BBC
À la forestière^{1/2}

Ou Filet de loup frais
Sce normande^{1/2/6}

Pomme duchesse

Clémentine

Pâtisserie de Noël^{1/2/4/12}

Papillotes^{1/2/7/8}

Vendredi

Pain ¹ Bio

Carotte à l'orange^{5/13}

Filet meunière^{1/2/6}

Courgettes à la
béchamel^{1/2}

Fromage blanc² Bio

Twibio framboise¹

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles
sur l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

LR : Label Rouge

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole