



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 4 AU 8 novembre 2019

Lundi

Pain ¹ Bio

Salade de betterave^{5/13}

Jambon BBC

Ou Omelette^{2/4} *

Coquillettes^{1/2}

Comté²

Fruit Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Radis beurre²

Sauté de mouton Bio

Ou Boulette de soja sauce
tomate^{1/11/12}

Pomme vapeur²

Yaourt brassé à la vanille²
Bio

Pétale de pomme

Mercredi

Pain ¹ Bio

Pizza^{1/2/4} Bio

Cube de poisson blanc
Sauce normande^{1/2/6}

Carotte vichy²

Chanteneige²

Fruit

Complément de Goûter

Quatre-Quart^{1/2/4}

Chocolat noir

Jeudi

Pain ¹ Bio

Coleslaw^{4/5/13}

Filet de poulet pané¹

Ou Pépité végétale^{1/11}

Haricot vert²

Yaourt mixé à la fraise²
Bio

Sablé nappé choco^{1/2/8} Bio

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Potage de légumes^{2/11}

Dahl de lentilles jaune²
Bio

Riz camarguais IGP²

Camembert²

Fruit

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur
l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

LR : Label Rouge

** IGP: Indication Géographique Protégée

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 12 AU 15 novembre 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Allergènes

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Poulet rôti Bio

Ou Cubes de poisson
Sauce poivron^{1/2/6}

Purée de céleri^{2/11/13}

Yaourt brassé nature²
Bio

Boudoir^{1/2/4}

Pain ¹ Bio

Potage
Poireaux/PdeTerre²

Omelette^{2/4} *

Epinard à la béchamel^{1/2}

Cantal²

Fruit Bio

**Complément de
Goûter**

Beignet aux pommes^{1/4}

Yaourt à boire²

Pain ¹ Bio

Carotte râpée^{5/13}

Sauté de bœuf¹ provençal
BBC

Ou Emincé de soja à la
provençale^{1/12} Bio

Pomme noisette

Fromage à tartiner² Bio

Ananas au sirop

Pain ¹ Bio
Salade de kouky au
curry^{2/4/5/13}

Filet meunière^{1/2/6}

Gratin de courgette à la
tomate^{2/11}

Crème anglaise^{2/4}

Brownies^{1/2/4/12}

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles
sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



SEMAINE DU 18 au 22 novembre 2019

Lundi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Mélange tendre ^{5/13}

Pois chiche aux
légumes

Boulgour ^{1/2}

Mimolette ²

Compote pomme Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Carotte à l'orange ^{5/13}

Brochette de volaille
BBC

Ou Omelette ^{2/4} *

Choux fleur à la
béchamel ^{1/2}

Yaourt mixé framboise
ou abricot ² Bio

Palet Breton ^{1/2/4}

Mercredi

Pain ¹ Bio

Potage de légumes
verts ^{2/11}

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé végétarien ^{1/4/12}

Purée de potiron ^{2/13}

Fromage Blanc ²

Fruit

Complément de Goûter

Compote

Bichoco ^{1/2/12}

Jeudi

Pain ¹ Bio

Salade de choux rouges
aux raisins ^{5/13}

Rôti de bœuf **BBC**

Ou Boulettes de soja ¹²

Potatoes Ketchup ¹

Emmental ² Bio

Salade de fruits au sirop

Vendredi

Pain ¹ Bio

Gougère ^{1/2/4}

Cube de poisson blanc
à la crème citronnée ^{1/2/6}

Haricot plat ²

Brebicrème ^{2/3}

Fruit Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Jeudi 28 novembre
La Cuisine sur
Son 31!

SEMAINE DU 25 AU 29 novembre 2019

Lundi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux/pomme
de terre²

Emincé de dinde sauce
suprême^{1/2}

Ou Omelette^{2/4} *

Poêlée 3 choux²

Tome noire²

Fruit Bio

Mardi

Menu veggi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Croque fromage blé^{1/2/4/12}

-

Poêlée
haricots/champignons

Yaourt soja au
chocolat¹²

Tarte aux pommes^{1/2/4}
Bio

Mercredi

Pain ¹ Bio

Pâté gascon^{2/4} Bio
Ou Rillettes de Thon^{2/6}

Raviolis
ricotta/épinards^{1/2/3/4} Bio

Sauce tomate¹¹

St Bricet²

Fruit

Complément de Goûter

Compote

Marbré^{1/2/4}

Jeudi

Cuisine sur son 31

Pain ¹ Bio

Potage méridional^{1/11} Bio

Tajine de veau LR aux
pruneaux¹

Ou Emincé de soja^{1/12/13}
Bio aux pruneaux

Semoule^{1/2}

Bleu douceur²

Fruit

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade de^{4/11/13}
carotte/céleri/pomme

Filet de poisson blanc
sauce citronnée^{1/2/6}

Courgettes à la
béchamel^{1/2}

Yaourt mixé à la
banane² Bio

Twibio au chocolat^{1/8}

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole

Boeuf et veau frais
d'origine française

LR : Label Rouge

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Cœur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques