



Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 6 AU 10 janvier 2020

Lundi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade verte ^{5/13}

Omelette ^{2/4} *

Epinards à la
béchamel ^{1/2}

Yaourt brassé à la
vanille ² Bio

Galette des rois ^{1/2/4}

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux
Pomme de terre ²

Nuggets de filet de
poulet ¹

Ou Pépites de pois
chiche ¹ Bio

Carottes vichy ²

Cantal AOC ²

Fruit Bio

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade d'endives au
bleu ^{2/5/13}

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé végétarien ^{1/4/12}

Haricots verts ²

Mousse au chocolat ^{2/4/12}

Boudoir ^{1/2/4}

Complément de
Goûter

Banane

Jeudi

Pain ¹ Bio

Salade de kouky au
curry ^{2/4/5/13}

Rôti de bœuf BBC

Ou Filet de poisson ⁶
blanc au citron

Coquillettes ^{1/2}

Fraidoux ^{2/3}

Compote de pommes
Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Potage de légumes ^{2/11}

Brandade de colin ^{1/2/6/13}

Emmental ² Bio

Fruit

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles
sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 13 AU 17 janvier 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Mélange tendre^{5/13}

Aiguillette de poulet-citron¹

Ou Pépites végétales^{1/11}

Choux fleur à la béchamel^{1/2}

Yaourt mixé à la fraise²
Bio

Sablé nappé choco^{1/2/8}
Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Coleslaw^{4/5/13}

Sauté de bœuf BBC à la provençale¹

Ou Boulettes de soja sauce tomate^{1/11/12}

Pomme vapeur²

Camembert²

Purée de pomme-ananas

Mercredi

Pain ¹ Bio

Pizza^{1/2/4} Bio

Cubes de colin sauce citronnée^{1/2/6}

Purée de céleri^{2/11/13}

Fromage blanc² Bio

Fruit

Goûter

Chocolat noir

Jeudi

Pain ¹ Bio

Saucisson sec-beurre²
Ou Rillettes de Thon^{2/6}

Spaghetti bolognaise^{1/2}

Ou Veggi bolognaise^{1/2/12}
Bio

Chavroux^{2/3}

Fruit Bio

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Potage méridional^{1/11} Bio

Dahl de lentilles jaune²
Bio

Ou Riz Camarguais²
IGP

Comté AOC²

Fruit

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en maternelle



Vendredi 24 janvier
**La Cuisine sur
Son 31 !**

SEMAINE DU 20 AU 24 janvier 2020

Lundi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Potage de légumes
verts^{2/11}

Pois chiche aux
légumes

Semoule^{1/2}

Mimolette²

Fruit Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Jambon blanc BBC

Ou Omelette^{2/4} *

Haricot plat²

Yaourt brassé nature² Bio

Twibio à la framboise Bio¹

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade de
betterave/maïs^{5/13}

Emincé de dinde sce
suprême^{1/2}

Ou Emincé de soja Bio
sce suprême^{1/2/12}

Purée^{2/13}

Tome noire IGP²

Fruit

Goûter

Quatre-Quart^{1/2/4}

Jeudi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux
Pommes de terre²

Rôti de bœuf BBC

Ou Pané moelleux^{1/2/4}

Gratin de courgette à la
tomate^{2/11}

Fromage à tartiner² Bio

Fruit

Vendredi

Cuisine sur son 31

Pain ¹ Bio

Salade de carottes-
Céleri-pomme^{4/5/11/13}

Trio de poisson sauce
passion-vanille^{2/6}

Purée de légumes
d'antan^{2/13}

Yaourt mixé Bio à la
framboise ou abricot

Brownie^{1/2/4/12}

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 27 AU 31 janvier 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Mélange tendre^{5/13}

Daube¹ BBC

Ou Boulettes de soja
sauce tomate^{1/11/12}

Papillons^{1/2}

Bleu^{2/3} AOC

Compote de pomme Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux
Pommes de terre²

Poulet rôti Bio

Ou Omelette^{2/4} *

Haricots verts²

Yaourt mixé² banane Bio

Fruit

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade de choux rouge
aux raisins^{5/13}

Poisson pané^{1/6}

Carotte vichy²

Fromage blanc² Bio à la
fraise

Tarte aux^{1/2/4}
pommes Bio

Complément de Goûter

Clémentine

Jeudi

Pain ¹ Bio

Potage à la tomate^{2/11}

Rôti de porc

Ou Filet de poisson
blanc au citron⁶

Purée^{2/13}

St Bricet²

Fruit Bio

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade d'endives^{5/13}

Chili végétal^{2/11}

Riz IGP de Camargue²

Cantal AOC²

Compote pomme-
abricot

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole