



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 4 AU 8 novembre 2019

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage poireaux  
Pomme de terre<sup>2</sup>

Emincé de poulet<sup>1/2</sup>  
Sauce suprême

Ou Emincé de soja Bio   
Sauce suprême<sup>1/2/12</sup>

Carotte vichy<sup>2</sup>

Cantal<sup>2</sup>

Fruit

## Mardi

### MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Radis beurre<sup>2</sup>

Omelette<sup>2/4</sup> \*

Epinards à la  
béchamel<sup>1/2</sup>

Yaourt mixé à la fraise<sup>2</sup>  
Bio

Madeleine coque  
chocolat<sup>1/4/12</sup>

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Pâté gascon<sup>2/4</sup> Bio  
Ou Rillettes de Thon<sup>2/6</sup>

Raviolis au fromage<sup>1/2/4</sup>  
Bio

Sauce tomate<sup>11</sup>

Brebicrème<sup>2/3</sup>

Fruit

Complément de  
Goûter

Bichoco<sup>1/2/12</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5/13</sup>

Sauté de veau LR  
Marengo<sup>1</sup>

Ou Boulettes de soja  
sauce tomate<sup>11/12</sup>

Pomme vapeur<sup>2</sup>

Mimolette<sup>2</sup>

Compote pomme Bio

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Coleslaw<sup>4/5/13</sup>

Cubes de poisson  
meunière<sup>1/2/4/6</sup>

Poêlée 3 choux<sup>2</sup>

Yaourt brassé à la  
vanille<sup>2</sup> Bio

Tarte aux pommes<sup>1/2/4</sup>  
Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Bœuf et veau frais  
d'origine française

BBC : Bleu blanc Coeur

\* Œufs issus d'élevage de plein air LR : Label Rouge

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 11 AU 15 novembre 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de potiron<sup>2</sup>

Pilons de poulet  
basquaise<sup>1</sup>

Ou Cubes de poisson  
sauce poivron<sup>1/2/6</sup>

Coquillettes<sup>1/2</sup>

Petits suisses<sup>2</sup>

Fruit Bio

Pain <sup>1</sup> Bio

Pizza<sup>1/2/4</sup> Bio

Calamars à la romaine au  
citron<sup>1/6/10</sup>

Courgettes à la  
béchamel<sup>1/2</sup>

Fromage à tartiner<sup>2</sup> Bio

Fruit

Complément de Goûter

Chocolat noir

Pain <sup>1</sup> Bio   
Salade de kouky au  
curry<sup>2/4/5/13</sup>

Rôti de veau LR

Ou Roulé végétarien<sup>1/4/12</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>

Mousse au chocolat<sup>2/4/12</sup>

Fruit

Potage de légumes<sup>2/11</sup>

Dahl de lentilles jaune<sup>2</sup>  
Bio

Ou Riz Camarguais<sup>2</sup>  
IGP

Comté<sup>2</sup>

Fruit

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

IGP : Indication Géographique protégée

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 18 AU 22 novembre 2019

## Lundi MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Mélange tendre<sup>5/13</sup>

Croque fromage blé<sup>1/2/4/12</sup>

Haricot plat<sup>2</sup>

Yaourt mixé framboise  
ou abricot<sup>2</sup> Bio

Sablé nappé choco<sup>1/2/8</sup>  
Bio

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Saucisson sec-beurre<sup>2</sup> Ou  
Oeuf dur<sup>4</sup>

Raviolis  
ricotta/épinards<sup>1/2/3/4</sup> Bio

Sauce tomate<sup>11</sup>

Camembert<sup>2</sup>

Fruit

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Carotte à l'orange<sup>5/13</sup>

Aiguillette de poulet-  
citron<sup>1</sup>

Ou Boulettes de soja<sup>12</sup>

Pommes noisette  
Ketchup

Saint Bricet<sup>2</sup>

Compote de pomme-  
mirabelle

**Complément de Goûter**

Marbré<sup>1/2/4</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade d'endives<sup>5/13</sup>

Sauté de bœuf<sup>1</sup> BBC

Ou Pané moelleux<sup>1/2/4</sup>

Choux fleur béchamel<sup>1/2</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Tropézienne<sup>1/2/4</sup>

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage poireaux/pomme  
de terre<sup>2</sup>

Cubes de poisson  
meunière<sup>1/2/4/6</sup>

Gratin de courgettes à  
la tomate<sup>2/11</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup>  
Bio

Fruit

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Jeudi 28 novembre  
La Cuisine sur  
Son 31!

SEMAINE DU 25 AU 29 novembre 2019

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de légumes<sup>2/11</sup>  
verts

Jambon BBC

Ou Omelette \*2/4

Purée de potiron<sup>2/13</sup>

Yaourt mixé à la  
banane<sup>2</sup> Bio

Fruit

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Gougère<sup>1/2/4</sup>

Poulet rôti Bio

Ou Roulé végétarien<sup>1/4/12</sup>

Petits pois carottes<sup>2</sup>

Tome noire<sup>2</sup>

Fruit Bio

## Mercredi

### MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade de carotte/céleri/  
pomme<sup>5/11/13</sup>

Pépites végétales<sup>1/11</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>

Yaourt soja au chocolat<sup>12</sup>

Twibio à la framboise<sup>1</sup>

Complément de Goûter

Banane

## Jeudi

La cuisine sur son 31

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage méridional<sup>1/11</sup> Bio

Rôti de bœuf BBC aux  
pruneaux<sup>1</sup>

Ou Emincé de soja<sup>1/12/13</sup>  
Bio aux pruneaux

Semoule<sup>1/2</sup>

Bleu douceur<sup>2</sup>

Fruit

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Mélange tendre<sup>5/13</sup>

Brandade<sup>1/2/6/13</sup>

Fondu carré calcium<sup>2</sup>

Salade de fruits au sirop

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques