



Suggestions du Soir

ACCUEIL DE LOISIR

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr

lundi 21 octobre

salade verte
lasagnes aux épinards
yaourt
poire rôtie



lundi 28 octobre

clafouti de courgettes au chèvre
yaourt
fruit



mardi 22 octobre

carotte râpée
pizza aux légumes
fromage
fruit au sirop



mardi 29 octobre

pamplemousse
penne à la forestière
petit suisse
compote



mercredi 23 octobre

poêlée de quinoa aux légumes
fromage
fruit



mercredi 30 octobre

concombre
cake légumes au curry
fromage blanc



jeudi 24 octobre

salade de riz
champignons farcis aux herbes fraîches
fromage blanc
fruit



jeudi 31 octobre

salade de pâte
printanière de légume
yaourt
compote

vendredi 26 avril

gratin de gnocchi aux légumes
fromage
fruit



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »