



## Suggestions du Soir

## MATERNELLE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

### lundi 30 septembre

taboulé  
jambon blanc  
poêlée carotte champignon  
yaourt  
fruit

### mardi 1 octobre

lasagne aux épinards  
petit suisse  
fruits cuits

### mercredi 3 octobre

tomate  
chili végétal  
yaourt

### jeudi 4 octobre

risotto parmesan courgette  
fromage blanc  
compote

### vendredi 4 octobre

Crumble d'aubergine  
fromage blanc  
fruit

### lundi 7 octobre

salade verte  
boulghour à l'indienne  
yaourt  
compote

### mardi 8 octobre

salade verte  
gratin de gnocchi aux 3 fromages  
compote

### mercredi 9 octobre

concombre  
clafouti de courgette au fromage de  
chèvre  
pomme au four

### jeudi 10 octobre

salade d'endive  
tarte épinard chèvre  
fruit

### vendredi 11 octobre

tomate  
omelette  
ratatouille  
fromage

### lundi 14 octobre

poêlée de quinoa  
fromage  
fruit

### mardi 15 octobre

poêlée de blé aux petits légumes  
petit suisse  
fruit

### mercredi 16 octobre

Salade de riz  
gratin de blette au comté  
fruit

### jeudi 17 octobre

burger végétarien  
yaourt  
compote

### vendredi 18 octobre

cake aux olives  
fromage blanc  
fruit



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

