



Suggestions du Soir

MATERNELLE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr

lundi 6 janvier

potage de légume

poêlée de blé aux petits légumes

fruit



mardi 7 janvier

endive

lasagne aux légumes

yaourt



lundi 13 janvier

potage de légumes

gratin de gnocchi aux 3 fromages

fruit



mardi 14 janvier

potage de potiron

potée de choux et haricots blancs

yaourt

fruit



lundi 20 janvier

salade verte

côte de veau

poêlée de choux

yaourt

compote

mardi 21 janvier

potage

chili végétal

fromage

fruit



lundi 27 janvier

endive

mijoté de fève

yaourt

compote



mardi 28 janvier

salade verte

boulghour à l'indienne

fromage

compote



mercredi 8 janvier

carotte râpée

pizza aux légumes

yaourt à la vanille



mercredi 15 janvier

potage de légumes

poêlée de quinoa aux légumes

yaourt

fruit



mercredi 22 janvier

salade d'endive

cake chèvre noix raisin

compote



mercredi 29 janvier

asperge

lentilles vertes et pommes de terre

fromage

fruit

jeudi 9 janvier

jeudi 16 janvier

pamplemousse

poêlée de légumes oubliés(panais,
pomme de terre vitelotte...)

fromage

fruit au sirop

jeudi 23 janvier

duo de choux rouges et blancs

lentille corail aux petits légumes

petits suisses

compote

jeudi 30 janvier

potage

riz cantonnais

fromage

fruit



vendredi 10 janvier

salade verte

cake de légumes au curry

compote



vendredi 17 janvier

salade verte

œuf cocotte aux épinards

fromage

fruit cuit



vendredi 24 janvier

salade verte

spaghetti sauce tomate

fromage

vendredi 31 janvier

pamplemousse

entrecôte

courgette

petit suisse

fruit au sirop



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

