



Au menu des accueils de loisirs



Bonnes
Vacances !

SEMAINE DU 19 au 23 octobre 2020

Lundi MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Mélange tendre^{5/13}

Veggi bolognaise Bio^{11/12}

Spaghetti au beurre^{1/2}

Fourme d'Ambert AOP²

Compote allégée pomme-
mirabelle

Goûter

Fruit

Yaourt à boire² à la fraise

Mardi

Pain ¹ Bio

Concombre^{5/13} Bio

Cubes de saumon/citron⁶

Gratin de courgettes à la
tomate^{2/11}

Yaourt brassé nature² Bio

Tropézienne^{1/2/4}

Goûter

Lait fraise²

Chocolat noir

Mercredi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux-pomme
de terre²

Nuggets de plein file¹
De poulet pané

Ou Pépites végétales^{1/11}

Choux fleur béchamel^{1/2}

Vache Picon²

Fruit Bio

Goûter

Quatre-Quart^{1/2/4}

Lait chocolaté²

Jeudi

Pain ¹ Bio

Salade de lentilles tomate-
fêta^{2/3/5/13}

Rôti de bœuf BBC

Ou Pané de blé^{1/2}
fromage-épinards

Haricots plats²

Mousse au chocolat^{2/4/12}

Fruit

Goûter

Yaourt à boire² à la pêche

Twibio framboise¹

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade russe^{4/5/13}

Cubes de colin sce
poivrons^{1/2/6}

Purée^{2/13}

Brebicrème^{2/3}

Fruit Bio

Goûter

Compote de pomme

Lait chocolaté²

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française LR : Label Rouge
BBC : Bleu Blanc Cœur



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Au menu des accueils de loisirs



Bonnes
Vacances !

SEMAINE DU 26 au 30 octobre 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Radis/beurre²

Brandade de colin^{1/2/6/13}

Tome noire² IGP

Ananas au sirop

Goûter

Fruit

Mimolette²

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade de
Pomme de terre^{5/13}

Sauté de bœuf BBC

Ou Boulette de soja à la
tomate^{11/12}

Poelée haricots
verts/champignons²

Saint Bricet²

Fruit

Goûter

Yaourt à boire fraise²

Marbré^{1/2/4}

Mercredi

Pain ¹ Bio

Pizza^{1/2} Bio

Saucisse de canard aux
herbes

Ou Pané moelleux^{1/2/4}

Petit pois carottes²

Yaourt brassé² à la vanille
Bio

Fruit Bio

Goûter

Lait fraise²

Gaillardise au
Chocolat^{1/2/12}

Jeudi

Pain ¹ Bio

Betteraves vinaigrette^{5/13}

Rôti de porc

Ou Cubes de colin sauce
ciboulette^{1/2/6}

Pomme noisette

Fromage blanc² Bio

Muesli de spiruline^{1/14} Bio

Goûter

Fruit

Lait chocolaté²

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Marmite de pois cassé Bio à
la moutarde^{2/5}

Boulghour^{1/2}

Cantal² AOP

Purée de fruits pomme-
fraise

Goûter

Yaourt à boire² à la pêche

Fruit

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaile)sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Oeuf issu de l'élevage plein air

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie Toulouse Métropole