



Au menu des accueils de loisirs



Bonnes
Vacances !

SEMAINE DU 21 au 25 décembre 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Roulé au fromage^{1/2}

Omelette^{2/4*}

Epinards béchamel^{1/2}

Comté AOP²

Fruit Bio

Goûter

Pain¹/chocolat noir

Yaourt à boire pêche²

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Poulet rôti

Ou Pépites végétales^{1/11}

Pomme noisette

Mini cabrette^{2/3}

Salade de fruit au sirop

Goûter

Lait chocolaté²

Banane

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade carotte-céleri-
pomme^{5/11/13}

Rôti de bœuf BBC

Ou Filet de
Poisson blanc-citron⁶

Haricots plats²

Yaourt mixé banane² Bio

Biscuit fourré^{1/8}
chocolat Bio

Goûter

Pain¹-mimolette²

Clémentine

Jeudi

Pain ¹ Bio

Potage méridional^{1/11} Bio

Risotto St Jacques et
crevettes^{2/6/9}

Mini Roitelet²

Ananas frais

Goûter

Yaourt à boire fraise²

Marbré^{1/2/4}

Vendredi

FERIE

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application





Au menu des accueils de loisirs



Bonnes
Vacances !

SEMAINE DU 28 decembre au 1^{er} Janvier 2021

Lundi

Pain ¹ Bio

Potage potiron²

Sauté de bœuf
Provençal BBC

Ou Boulettes soja sauce
tomate^{11/12}

Pomme vapeur²

Camembert²

Pomme Bio

Goûter

Yaourt à boire fraise²

Madeleines longues
choco^{1/2/4}

Mardi

Pain ¹ Bio

Radis beurre²

Ravioli légumes^{1/2/4} Bio

Sauce tomate¹¹

Tome noire² IGP

Purée pomme fraise

Goûter

Banane

Lait chocolaté²

Mercredi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux-Pomme
de terre²

Poisson pané^{1/6}

Purée de courgettes^{2/13}

Fourme d'Ambert ²AOP

Fruit Bio

Goûter

Compote pomme berlingo

Emmental² Bio

Jeudi

Pain ¹ Bio

Endives noix et bleu^{2/5/8/13}

Sauté de poularde²

Ou Filet de cabillaud⁶ frais

Poêlée d'hiver²
(carottes, châtaignes,
Cranberry)

Yaourt brassé nature² Bio

Moelleux au^{1/2/4/12}
Chocolat Bio

Goûter

Clémentine

Lait fraise²

Vendredi

FERIE

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Oeuf issu de l'élevage plein air

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr