



Au menu des accueils de loisirs



Bonnes
Vacances !

SEMAINE DU 10 AU 14 février 2020

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Lundi

Journée mondiale de la
légumineuse

Pain ¹ Bio

Pâté gascon^{2/4} Bio
Ou rillettes de thon^{2/6}

Marmite pois cassé Bio à la
moutarde⁵

Boulghour^{1/2}

Fondue carré calcium²

Fruit

Goûter

Gaillardise à l'abricot^{1/4}

Lait chocolaté²

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage à la carotte²

Sauté de veau LR
marengo¹

Ou Boulette de soja^{1/11/12}
sauce tomate

Pomme vapeur²

Camembert²

Fruit Bio

Goûter

Compote

Quatre quarts^{1/2/4}

Mercredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Roulé au chèvre^{1/2/3}

Omelette^{2/4} *

Epinard béchamel^{1/2}

Crème dorée^{2/4}

Fruit

Yaourt à boire²

Bichoco^{1/2/4}

Jeudi

MENU CHINOIS

Pain ¹ Bio

Chou chinois au curry^{5/13}

Nems au poulet^{1/12}

Ou Beignet de
calamars^{1/6/10}

Riz cantonnais^{2/4}

Fromage blanc² Bio

Salade de fruits

Goûter

Fruit

Petits beurre^{1/2/4}

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Cubes de poisson
Sauce citronnée^{1/2/6}

Carotte vichy²

Tome noire IGP²

Twibio à la framboise Bio¹

Goûter

Beignet^{1/4}

Fruit

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille)
sont d'origine France

BBC : Bleu Blanc Coeur
LR : Label Rouge

**IGP : Indication Géographique Protégée

* Oeufs issus d'élevage de plein air

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie Toulouse Métropole



Au menu des accueils de loisirs



Bonnes
Vacances !

SEMAINE DU 17 AU 21 février 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Mélange tendre^{5/13}

Poisson pané^{1/6}

Purée de potiron^{2/13}

Yaourt brassé nature² Bio

Tropézienne^{1/2/4}

Goûter

Fruit

Chocolat noir

Mardi

Pain ¹ Bio

Coleslaw^{4/5/13}

Saucisse de canard

Ou Roulé végétarien^{1/4/12}

Flageolets²

Fourme d'Ambert AOP^{2/3}

Purée de fruits- pomme-
fraise

Goûter

Fruit

Marbré^{1/2/4}

Mercredi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux pomme
de terre²

Rôti de bœuf

Ou Omelette^{2/4 *}

Choux fleur²

Mini Cabrette^{2/3}

Fruit Bio

Goûter

Compote

Sablé nappé chocolat^{1/2/8}

Jeudi

Pain ¹ Bio

Carotte râpée^{5/13}

Sauté de porc à la
charcutière^{1/13}

Ou Emincé de soja¹²
provençal Bio

Poelée de
champignon/Haricot vert²

Yaourt mixé abricot ou
framboise Bio

Boudoir^{1/2/4}

Goûter

Quatre-quart^{1/2/4}

Fruit

Vendredi

Pain ¹ Bio

MENU VEGGI

Potage de légumes^{2/11}

Pois chiche aux légumes

Semoule^{1/2}

Emmental² Bio

Fruit

Goûter

Pétale de fruit

Yaourt à boire²

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille)
sont d'origine France

BBC : Bleu Blanc Coeur
LR : Label Rouge

**IGP : Indication Géographique Protégée

* Oeufs issus d'élevage de plein air

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie Toulouse Métropole