



# Au menu des accueils de loisirs



Bonnes  
Vacances !

SEMAINE DU 6 au 10 juillet 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Betteraves en salade<sup>5/13</sup>

Raviolis Ricotta-  
Epinard<sup>1/2/3/4</sup> Bio

Sauce Tomate<sup>11</sup>

Fromage fondu<sup>2</sup>

Fruit frais

## Goûter

Lait fraise<sup>2</sup>

Compote pomme berlingo

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Tomates vinaigrette<sup>5/13</sup>

Brochette de dinde  
marinée BBC

Ou Pépites végétales<sup>1/13</sup>

Haricots plats d'Espagne<sup>2</sup>

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> Bio

Sablé nappé  
Chocolat<sup>1/2/8</sup> Bio

## Goûter

Madeleine coque  
choco<sup>1/4/12</sup>

Fruit frais

## Mercredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Taboulé<sup>1</sup>

Poulet rôti Bio

Ou Oeufs durs<sup>4</sup>

Salade russe<sup>4/5</sup>

Comté<sup>2</sup>

Fruit Bio

## Goûter

Chocolat noir

Yaourt à boire<sup>2</sup> fraise

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre<sup>5/13</sup> Bio

Rôti de bœuf BBC  
Ou Pané de blé<sup>1/2</sup>  
fromage-épinard

Poêlée 3 choux<sup>2</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup> Bio

Tropézienne<sup>1/2/4</sup>

## Goûter

Lait chocolaté<sup>2</sup>

Pétale de fruit

## Vendredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Melon du Quercy

Trio de poisson<sup>6</sup>  
froid citron

Salade de riz<sup>5/13</sup>

Cantal<sup>2</sup>

Compote pomme Bio

## Goûter

Palmier<sup>1</sup>

Fruit frais

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée  
\*Oeuf issu de l'élevage plein air

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr



# Au menu des accueils de loisirs



Bonnes  
Vacances !

SEMAINE DU 13 AU 17 juillet 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Pois chiche en salade<sup>5/11/13</sup>

Filet de poisson<sup>1/2/6</sup>  
meunière

Ratatouille fraîche

Camembert<sup>2</sup>

Fruit Bio

## Goûter

Quatre quart<sup>1/2/4</sup>

Compote pomme berlingo

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

FERIE

## Goûter

## Mercredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Tomate<sup>5/13</sup> Bio

Oeufs durs mayonnaise<sup>4/5</sup>

Salade de pâtes poivron  
tomate concombre<sup>1/5/13</sup>

Saint Bricet<sup>2</sup>

Fruit Frais

## Goûter

Beignet pommes<sup>1/4</sup>

Yaourt à boire<sup>2</sup> fraise

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre vinaigrette<sup>5/13</sup>

Sauté de bœuf à la  
provençale<sup>1</sup>

Ou Boulette de soja sce  
tomate<sup>11/12</sup>

Pomme vapeur<sup>2</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Salade de fruit au sirop  
individuelle

## Goûter

Banane

Lait chocolaté<sup>2</sup>

## Vendredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Pastèque

Pizza<sup>1/2</sup> Bio

Salade de chou fleur<sup>5/13</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup> Bio

Boudoir<sup>1/2/4</sup>

## Goûter

Petit beurre<sup>1/2/4</sup>

Compote pomme berlingo

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Oeuf issu de l'élevage plein air



# Au menu des accueils de loisirs



Bonnes  
Vacances !

SEMAINE DU 20 au 24 juillet 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre vinaigrette<sup>5/13</sup>

Poulet Bio basquaise<sup>1</sup>

Ou Veggi Bio basquaise<sup>12</sup>

Riz camarguais<sup>2</sup> IGP

Mimolette<sup>2</sup>

Fruit frais

## Goûter

lait fraise<sup>2</sup>

Pétale de fruit

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade mélange tendre<sup>5/13</sup>

Poisson pané<sup>1/6</sup> citron

Gratin de courgette à la  
tomate<sup>11</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup> Bio

Petit beurre<sup>1/2</sup> Bio

## Goûter

Chocolat noir

Fruit frais

## Mercredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Betteraves en salade<sup>5/13</sup>

Saucisse de porc Bio

Ou Salade mexicaine  
Haricot rouge<sup>5/13</sup>

Taboulé<sup>1</sup>

Brebicrème<sup>2/3</sup>

Fruit Bio

## Goûter

Yaourt à boire<sup>2</sup> pêche

Gaillardise à l'abricot<sup>1/4</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Tomates vinaigrette<sup>5/13</sup>

Rôti de veau

Ou Pané moelleux  
nature<sup>1/2/4</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> Bio

Tarte aux  
Pommes<sup>1/2/4</sup> Bio

## Goûter

Biscuit fourré framboise<sup>1</sup>  
Bio

Compote pomme berlingo

## Vendredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Melon

Saumon frais citron<sup>6</sup>

Pomme de terre en  
salade<sup>5/13</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Fruit frais

## Goûter

Lait chocolaté<sup>2</sup>

Fruit frais

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Oeuf issu de l'élevage plein air

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr



# Au menu des accueils de loisirs



Bonnes  
Vacances !

SEMAINE DU 27 au 31 juillet 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Tomates vinaigrette<sup>5/13</sup>

Cubes de colin ciboulette<sup>6</sup>

Carottes Vichy<sup>2</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup> Bio

Sablé nappé  
Chocolat Bio <sup>1/2/8</sup>

## Goûter

Bi-Choco<sup>1/2/12</sup>

Fruit frais

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Céleri rémoulade<sup>4/5/11/13</sup>

Sauté de veau Marengo<sup>1</sup>

Ou Boulette de soja sce  
tomate<sup>1/11/12</sup>

Coquillettes<sup>1/2</sup> Bio

Tome noire<sup>2</sup>

Fruit Bio

## Goûter

Yaourt à boire<sup>2</sup> fraise

Compote pomme berlingo

## Mercredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5/13</sup>

Poulet rôti Bio

Ou Salade de lentille<sup>5/13</sup>

Salade de riz<sup>5/13</sup>

Fromage fondu<sup>2</sup>

Fruit frais

## Goûter

Lait fraise<sup>2</sup>

Gauffre<sup>1/4/12</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre vinaigrette<sup>5/13</sup>

Omelette nature<sup>4/2\*</sup>

Epinard béchamel<sup>1/2</sup>

Fourme d'Ambert AOP<sup>2</sup>

Riz au lait à la vanille<sup>2</sup>

## Goûter

Fourré Choco<sup>1/8</sup> Bio

Fruit frais

## Vendredi REPAS FROID

Pain <sup>1</sup> Bio

Melon

Tarte au fromage<sup>1/2/4</sup>

Salade de haricot vert<sup>5/13</sup>

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> Bio

Cookies Pépite<sup>1/2/8</sup> Bio

## Goûter

Marbré au chocolat<sup>1/2/4</sup>

Fruit frais

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

LR : Label Rouge  
BBC : Bleu Blanc Cœur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie Toulouse Métropole