



Suggestions du Soir

MATERNELLE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr

lundi 2 mars

salade verte
flamiche aux poireaux
fromage
pomme cuite



lundi 9 mars

pâtes aux haricots verts et à la
sauce tomate
fruit



lundi 16 mars

potage de légumes
quiche au thon
fruit



lundi 23 mars

salade de riz
piperade
fromage
compote



mardi 3 mars

soupe de lentilles
carottes persillées
fromage blanc
compote



mardi 10 mars

endive
cake au chèvre noix et raisins
compote



mardi 17 mars

penne à la forestière
yaourt
fruit



mardi 24 mars

boulghour à l'indienne
fromage
fruit



mercredi 4 mars

quinoa au potiron
fromage
fruit



mercredi 11 mars

potage de légumes
clafoutis brocolis et carottes
fruit



mercredi 18 mars

potage de légumes
gratin de riz, champignons, reblochon
fruit

mercredi 25 mars

radis
poêlée de blé aux petits légumes
fromage



jeudi 5 mars

riz cantonnais
fromage
pomme cuite



jeudi 12 mars

poêlée de légumes, pommes de terre
yaourt
poire rôtie

jeudi 19 mars

salade d'endives aux noix
gratin de chou-fleur béchamel
compote

jeudi 26 mars

jambon blanc
petits pois
yaourt
fruit

vendredi 6 mars

omelette
ratatouille
yaourt nature
compote

vendredi 13 mars

salade verte
cake aux olives, noisettes, comté
compote



vendredi 20 mars

carotte râpée
pizza aux légumes
yaourt



vendredi 27 mars

carotte râpée
gratin de gnocchi aux 3 fromages
fruit



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

