



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon Appétit !

SEMAINE DU 2 novembre AU 6 novembre 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage poireaux<sup>2</sup>  
Pomme de terre

Poulet rôti Bio

Ou Omelette<sup>2/4</sup> \*

Haricots verts<sup>2</sup>

Fromage blanc<sup>2</sup> Bio  
muesli - pépité choco<sup>1/14</sup>  
spiruline Bio



Fruit de saison Bio

## Mardi

### MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Radis beurre<sup>2</sup>

Chili végétarien<sup>12</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Ananas au sirop

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Paté gascon<sup>2/4</sup> Bio Ou  
Rillettes de poisson<sup>2/6</sup>

Raviolis légumes<sup>1/2/4</sup> Bio

Sauce tomate<sup>11</sup>

Mimolette<sup>2</sup>

Fruit de saison

**Complément de Goûter**

Banane

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio



Potage de légumes<sup>2/11</sup>

Rôti de veau LR

Ou Boulettes de soja<sup>11</sup>

Purée de céleri<sup>2/11</sup>

Saint Brice<sup>2</sup>



Fruit de saison Bio

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio



Salade de kouki au  
curry<sup>2/4/5</sup>

Cubes de colin sauce  
ciboulette<sup>1/2/6</sup>

Carottes vichy<sup>2</sup>

Crème anglaise<sup>2/4</sup>

Brownie<sup>1/4/8/12</sup>

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les menus sur l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Œuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio


Potage méridional<sup>2/11</sup>  
Bio

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé végétarien<sup>1/4/12</sup>

Purée de pommes de  
terre<sup>2/13</sup>

Cantal<sup>2</sup> AOP

 Fruit de saison Bio

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5/13</sup>

Cubes de colin sauce  
poivron<sup>1/2/6</sup>

Choux fleur persillé<sup>2</sup>

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> Bio

Cookie<sup>1/2/8</sup> Bio

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

FERIE

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio


Tarte au fromage<sup>1/2/3/4</sup>

Sauté de veau LR  
marengo

Ou Pané moelleux<sup>1/2/4</sup>

Petits pois carottes<sup>2</sup>

Petit suisse<sup>2</sup>

 Fruit de saison Bio

## Vendredi

### MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Carottes râpées<sup>5/13</sup>

Pépites pois chiche<sup>1</sup> Bio

Gratin de courgette à la  
tomate<sup>2/11</sup>

Comté<sup>2</sup> AOP

Gaillardise fraise<sup>1/4</sup>

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

\*\* IGP : Indication Géographique Protégée

\*Œuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Imprimerie  
Toulouse Métropole



# Au menu des cantines scolaires en maternelle




Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2020

## Lundi

**Pain <sup>1</sup> Bio**  
Salade mélange tendre<sup>5/13</sup>  
Cubes colin meunière<sup>1/2/4/6</sup>  
  
Poêlée 3 choux<sup>2</sup>  
  
Yaourt mixé fraise<sup>2</sup> **Bio**  
  
Biscuit fourré<sup>1</sup> framboise **Bio**


## Mardi

**Pain <sup>1</sup> Bio**  
Potage de légumes verts<sup>2/11</sup>  
Emincé de dinde **BBC**  
basquaise  
Ou Emincé de soja Bio  
basquaise<sup>12</sup>  
  
Grosses coquillettes<sup>1/2</sup> **Bio**  
  
Camembert<sup>2</sup>  
  
 Fruit de saison **Bio**

## Mercredi

**Pain <sup>1</sup> Bio**  
Salade de carottes céleri pomme<sup>5/11/13</sup>  
  
Rôti de bœuf **BBC**  
  
Ou Poisson pané<sup>1/6</sup>  
  
Haricots plat<sup>2</sup>  
  
Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> **Bio**  
  
Tarte aux pommes<sup>1/2/4</sup> **Bio**  
  
**Complément de Goûter**  
  
Madeleines longues<sup>1/4</sup>

## Jeudi MENU VEGGI

**Pain <sup>1</sup> Bio**  
Salade verte<sup>5/13</sup>  
Marmite de pois cassé Bio à la moutarde<sup>1/5</sup>  
  
Riz de Camargue<sup>2</sup> **IGP**  
  
Tome noire<sup>2</sup> **IGP**  
  
 Fruit de saison **Bio**

## Vendredi

**Pain <sup>1</sup> Bio**  
Sardines citron<sup>6</sup>  
Raviolis ricotta<sup>1/2/3/4</sup>  
épinard **Bio**  
  
Sauce tomate<sup>11</sup>  
  
Fromage à tartiner<sup>2</sup> **Bio**  
  
Fruit de saison

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



**MAIRIE DE TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Œuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon Appétit!

SEMAINE DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Endives mimolette<sup>2/5/13</sup>

Jambon BBC

Ou Filet de poisson<sup>6</sup>  
blanc citron

Purée de carotte<sup>2/13</sup>

Mousse au chocolat<sup>2/4/12</sup>

Petit beurre<sup>1/2</sup> Bio

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio


Pizza<sup>1/2</sup> Bio

Aiguillette de poulet  
citronnée<sup>1</sup>

Ou Pépites végétales<sup>1/11</sup>

Courgettes béchamel<sup>1/2</sup>

Brebicrème<sup>2/3</sup>

 Fruit de saison Bio

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage potiron<sup>2</sup>

Sauté de bœuf BBC  
provençal

Ou Boulettes de soja  
sauce tomate<sup>11/12</sup>

Semoule au beurre<sup>1/2</sup>

Fourme d'Ambert<sup>2</sup> AOP

Fruit de saison

## Complément de Goûter

Chocolat noir

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Carotte râpée<sup>5/13</sup> Bio

Paëlla au poisson<sup>2/6/9/10</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Purée de fruit pomme-ananas

## Vendredi

### MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade de choux au  
raisin<sup>4/5</sup>

Omelette<sup>2/4 \*</sup>

Epinards béchamel<sup>1/2</sup>


Yaourt mixé banane<sup>2</sup>  
Bio

Sablé nappé chocolat<sup>1/2/8</sup>  
Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

 Retrouver les menus sur l'application

**Qui dit miam!**



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles Toulouse-Métropole

MAIRIE DE  **TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

