





# Au menu des cantines scolaires en maternelle





Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 5 AU 9 Octobre 2020





## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio   
Mouliné de tomate<sup>1/11</sup>  
 Bio   
 Jambon Cuit BBC  
 Ou Pépité de pois<sup>1</sup>  
 Chiche Bio   
Papillons beurre<sup>1/2</sup>  
  
Mimolette<sup>2</sup>  
  
 Fruit


## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio   
 Melon  
Omelette<sup>\*2/4</sup>  
  
Epinard béchamel<sup>1/2</sup>  
  
Fromage Blanc<sup>2</sup> Bio   
  
Brioche Agapé<sup>1/2/4</sup>





## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio   
Taboulé<sup>1</sup>  
Aiguillettes poulet<sup>1</sup>  
marinées au citron  
  
Ou Pané moelleux<sup>1/2/4</sup>  
  
Trio de courges  
gratinées<sup>1/2</sup>  
  
Fromage à tartiner<sup>2</sup> Bio   
  
 Fruit Bio   
  
 Complément de  
 Goûter  
  
 Chocolat noir

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio   
Salade verte<sup>5/13</sup>  
 Rôti de veau LR  
  
Ou Boulettes de soja<sup>12</sup>  
  
Purée de céleri<sup>2/11/13</sup>  
  
Camembert<sup>2</sup>  
  
 Salade de fruit au sirop

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio   
 Concombre Bio<sup>5/13</sup>   
Poisson pané<sup>1/6</sup>  
  
Haricots verts<sup>2</sup>  
  
Yaourt mixé banane<sup>2</sup>  
 Bio   
  
Twibio chocolat<sup>1/8</sup>

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE  **TOULOUSE**  
 www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Œuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Semaine du Goût  
L'Occitanie dans  
l'Assiette

SEMAINE DU 12 AU 16 Octobre 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte locale  
Aux noix du Périgord <sup>5/8/13</sup>

Tielle sétoise <sup>1/10</sup>

Ratatouille catalane

Fondue carré calcium<sup>2</sup>

Pomme Bio locale

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Betteraves vinaigrette à  
l'ail rose de Lautrec <sup>5/13</sup>

Saucisse de porc Bio des  
Hautes-Pyrénées

Ou Roulé végétarien <sup>1/4/12</sup>

Aligot<sup>2</sup>

Yaourt mixé fraise<sup>2</sup> Bio

Chasselas de Moissac  
 IGP

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Radis/beurre<sup>2</sup>

Poulet rôti Bio   
du Gers

Ou Kaviar de soja<sup>12</sup> Bio à  
la catalane

Gratin de coquillettes<sup>1/2</sup>  
 Bio du Tarn

Cantal<sup>2</sup> AOP

Compote de pomme-  
chataigne au chaudron

Complément de Goûter

Fruit

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Melon du Quercy IGP

Gardiane de veau<sup>1/2</sup> LR  
BBC  
Ou Filet de truite du  
S-Ouest<sup>6</sup>  
Fraîche/citron

Carottes persillées à l'ail  
blanc de Lomagne

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> Bio   
de l'Ariège

Tarte aux  
pommes<sup>1/2/4</sup> Bio

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre<sup>5/13</sup> Bio

Dahl de lentilles<sup>2</sup> jaunes  
Bio du Gers

Riz de Camargue IGP<sup>2</sup>

Tome noire<sup>2</sup> IGP

Pétale de fruit

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles  
sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les  
menus sur  
l'application

Qui dit miam!



MAIRIE DE TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine Française



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Œuf issu de l'élevage plein air

Imprimerie  
Toulouse-Métropole