



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon Appétit !

SEMAINE DU 4 AU 8 JANVIER 2021

**Lundi**

## MENU VEGGI

**Pain 1 Bio**

Potage poireaux-  
Pomme de terre<sup>2</sup>

Omelette <sup>2/4\*</sup>

Epinards béchamel<sup>1/2</sup>

Comté<sup>2</sup> AOP



Pomme Bio

**Mardi**

**Pain 1 Bio**

Salade verte<sup>5/13</sup>

Nuggets de plein filet<sup>1</sup> de  
poulet pané

Ou Pépites végétales<sup>1/11</sup>


Haricots verts<sup>2</sup>

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup>  
Bio

Galette des rois<sup>1/2/4</sup>

**Mercredi**

**Pain 1 Bio**

 Carottes  
Râpées Bio<sup>5/13</sup>

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé  
Végétarien<sup>1/4/12</sup>

Gratin de courgette à la  
tomate<sup>2</sup>

Fromage blanc<sup>2</sup> Bio

Cookie pépites<sup>1/2/8</sup> Bio

**Complément de  
Goûter**

Madelon pépite choco<sup>1/4</sup>

**Jeudi**

**Pain 1 Bio**

Duo de choux aux  
raisins<sup>5/13</sup>

Rôti de bœuf BBC

Ou Cube meunière<sup>1/2/4/6</sup>

Coquillettes<sup>1/2</sup> Bio

Fromage à tartiner<sup>2</sup> Bio

Purée de fruits pomme  
fraise

**Vendredi**

**Pain 1 Bio**

Potage méridional<sup>1/11</sup>  
Bio

Cubes de colin sauce  
poivron<sup>1/2/6</sup>

Pomme vapeur<sup>2</sup>

Mimolette<sup>2</sup>

Clémentine

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE  **TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Œuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 11 AU 15 janvier 2021

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Mélange tendre<sup>5/13</sup>

Aiguillette poulet citron

Ou Filet de poisson<sup>6</sup>  
blanc citron

Carottes vichy<sup>2</sup>

Yaourt nature<sup>2</sup> Bio

Sablé nappé<sup>1/2/8</sup>  
Chocolat Bio

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade de kouki au  
curry<sup>2/5/13</sup>

Daube de bœuf BBC

Ou Pané de blé<sup>1/2/4</sup>  
Fromage épinard

Purée de pomme de  
terre<sup>2/13</sup>

Tome noire<sup>2</sup> IGP

Salade de fruits

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Pizza<sup>1/2</sup> Bio

Cubes de saumon sce  
ciboulette<sup>1/2/6</sup>

Poêlée 3 choux<sup>2</sup>

Mousse au chocolat<sup>2/4/12</sup>

Banane

Complément de Goûter

Compote de pomme

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Saucisson sec<sup>2</sup> Ou Oeuf<sup>4</sup>  
dur \* BBC

Raviolis ricotta-<sup>1/2/3/4</sup>  
épinard Bio

Sauce tomate<sup>11</sup>

St Bricet<sup>2</sup>



Fruit de saison Bio

## MENU VEGGI Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de légumes<sup>2/11</sup>

Dahl de lentilles<sup>2</sup> jaunes  
Bio

Riz de Camargue<sup>2</sup> IGP

Camembert<sup>2</sup> Bio



Fruit de saison Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Oeuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne, à destination des écoles

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

MAIRIE DE  **TOULOUSE**  
www.toulouse.fr



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 18 AU 22 janvier 2021

## MENU VEGGI

### Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de légumes verts<sup>2/11</sup>

Emincé de soja Bio Sce suprême<sup>2/12</sup>

Boulghour<sup>1/2</sup>

Cantal<sup>2</sup> AOP



Fruit de saison Bio

### Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Mouliné tomate<sup>2/11</sup> Bio

Croque monsieur<sup>1/2/4</sup>

Ou Croque fromage<sup>1/2/4</sup>

Salade verte<sup>5/13</sup>

Yaourt mixé banane<sup>2</sup> Bio

Biscuit fourré chocolat<sup>1/8</sup> Bio

### Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade betteraves<sup>5/13</sup>

Saucisse de canard

Ou Pépité de pois<sup>1</sup> Chiche Bio

Gratin dauphinois<sup>2/4</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Fruit de saison

### Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage poireaux-Pomme de terre<sup>2</sup>

Rôti de bœuf BBC

Ou Pané moelleux<sup>1/2/4</sup>

Haricots plats<sup>2</sup>

Mini Roitelet<sup>2</sup>



Fruit de saison Bio

### Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Endives mimolette<sup>2/5/13</sup>

Filet de cabillaud frais<sup>6</sup>

Purée de butternut<sup>2/13</sup>

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> Bio

Tarte aux pommes<sup>1/2/4</sup> Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les menus sur l'application



## Complément de Goûter

Chocolat noir

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Oeuf issu de l'élevage plein air

Imprimerie  
Toulouse-Métropole

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



# Au menu des cantines scolaires en maternelle



Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 25 AU 29 janvier 2021

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Mélange tendre<sup>5/13</sup>

Daube de bœuf BBC

Ou Boulette de soja à la tomate<sup>11/12</sup>

Torsades<sup>1/2</sup> Bio

Yaourt mixé fraise<sup>2</sup> Bio

Pétales de fruits

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Tarte au fromage Bio<sup>1/2/4</sup>

Poulet rôti Bio

Ou Omelette BBC<sup>2/4</sup> \*

Petits pois<sup>2</sup>

Chavroux<sup>2/3</sup>

Fruit de saison Bio

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade<sup>5/11/13</sup>  
carotte/céleri/pomme

Poisson pané<sup>1/6</sup>

Gratin de trio de courge<sup>2</sup>

Yaourt mixé  
Framboise/ abricot<sup>2</sup> Bio

Petit beurre<sup>1/2/4</sup>

Complément de Goûter

Banane

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de légumes<sup>2/11</sup>

Rôti de porc LR

Ou Pépites végétales<sup>1/11</sup>

Purée de panais<sup>2/13</sup>

Comté<sup>2</sup> AOP

Fruit de saison Bio

## MENU VEGGI

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Radis beurre<sup>2</sup>

Haricots rouge à la tomate<sup>11</sup>

Semoule<sup>1/2</sup>

Vache Picon<sup>2</sup>

Compote de pomme Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles  
Toulouse-Métropole

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr