



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 5 AU 9 octobre 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre Bio <sup>5/13</sup>

Emincé de dinde BBC  
sauce suprême <sup>1/2</sup>

Ou Emincé de soja  
sauce suprême <sup>1/2/12</sup>

Poêlée 3 choux<sup>2</sup>

Yaourt mixé framboise  
ou abricot<sup>2</sup> Bio

Petits beurre Bio <sup>1/2</sup>

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Mouliné de tomate Bio <sup>1/11</sup>

Pois chiche aux légumes

Semoule au beurre<sup>1/2</sup>

Saint Bricet<sup>2</sup>

Fruit Bio

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Sardine/Citron<sup>6</sup>

Raviolis aux <sup>1/2</sup>  
Légumes Bio

Sauce tomate<sup>11</sup>

Yaourt brassé nature<sup>2</sup>  
Bio

Fruit

## Complément de Goûter

Chocolat noir

Compote pomme  
gourde

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Tomate vinaigrette<sup>5/13</sup>

Rôti de bœuf BBC

Ou Pané moelleux<sup>1/2/4</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>

Camembert<sup>2</sup>

Brioche Agapei<sup>1/2/4</sup>

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade de pomme de  
terre<sup>5/13</sup>

Filet meunière<sup>1/2/6</sup>

Gratin de courgettes à  
la tomate<sup>2/11</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

Fruit

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur  
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Oeuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



**Semaine du Goût**  
L'Occitanie dans  
l'Assiette

SEMAINE DU 12 AU 16 Octobre 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Radis/beurre<sup>2</sup>

Poulet rôti Bio   
du Gers

Ou Kaviar de soja<sup>12</sup> Bio  
à la catalane

Gratin de coquillettes<sup>1/2</sup>  
Bio du Tarn

Cabecou Bio<sup>3</sup> du Lot

Compote de pomme-  
chataigne au chaudron

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Melon du Quercy IGP

Gardiane de bœuf<sup>1/2</sup> BBC

Ou Filet de truite<sup>6</sup> du  
S-Ouest  
Fraîche/citron

Carottes persillées<sup>2</sup> à l'ail  
blanc de Lomagne

Yaourt brassé vanille<sup>2</sup> Bio  
de l'Ariège

Tarte aux pommes<sup>1/2/4</sup> Bio

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte locale aux  
noix du Périgord<sup>5/8/13</sup>

Tielle sétoise<sup>1/10</sup>

Ratatouille catalane

Tome de chèvre<sup>2/3</sup> Bio  
des Pyrénées

Pomme Bio locale

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Betteraves vinaigrette à  
l'ail rose de Lautrec<sup>5/13</sup>

Saucisse de porc Bio des  
Hautes-Pyrénées

Ou Roulé végétarien<sup>1/4/12</sup>

Aligot<sup>2</sup>

Yaourt mixé fraise<sup>2</sup> Bio

Chasselas de Moissac  
IGP

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Concombre<sup>5/13</sup> Bio

Dahl de lentilles<sup>2</sup> jaunes  
Bio du Gers

Riz de Camargue IGP<sup>2</sup>

Tome noire<sup>2</sup> IGP

Pétale de fruit

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles  
sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



## Goûter

Yaourt<sup>2</sup> à boire

Quatre-Quart<sup>1/2/4</sup>

MAIRIE DE TOULOUSE  
www.toulouse.fr

Bœuf et veau frais  
d'origine française

LR : Label Rouge



\* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques