



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit!

SEMAINE DU 30 novembre AU 4 décembre 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte <sup>5/13</sup>

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé végétarien <sup>1/4/12</sup>

Haricots plats <sup>2</sup>

Yaourt brassé vanille <sup>2</sup>  
Bio

Sablé nappé  
Chocolat Bio <sup>1/2/8</sup>

## Mardi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage poireaux-Pomme  
de terre <sup>2</sup>

Brochette de dinde marinée  
BBC

Ou Cubes de colin sce  
ciboulette <sup>1/2/6</sup>

Carottes vichy <sup>2</sup>

Mimolette <sup>2</sup>

 Fruit Bio

## Mercredi

### MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade de kouki au  
curry <sup>2/4/5</sup>

Pois chiche  
Aux légumes

Semoule au beurre <sup>1/2</sup>

Cantal <sup>2</sup> AOP

Compote de  
pomme Bio

**Complément de  
Goûter**

Banane

Yaourt à boire fraise <sup>2</sup>

## Jeudi

Pain <sup>1</sup> Bio

Pizza comté beaufort <sup>1/2</sup>  
AOP

Rôti de bœuf froid BBC

Ou Pané moelleux <sup>1/2/4</sup>

Choux fleur béchamel <sup>1/2</sup>

Fromage blanc <sup>2</sup> Bio

Fruit

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage de légumes  
verts <sup>2/11</sup>

Cubes de colin sce  
poivron <sup>1/2/6</sup>

Pomme de terre vapeur <sup>2</sup>

Camembert <sup>2</sup>

 Fruit Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur  
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application

**Qui dit miam!**



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

\*\* IGP: Indication Géographique Protégée

\*Oeuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE  **TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

Imprimerie  
Toulouse-Métropole



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon  
Appétit !

SEMAINE DU 7 AU 11 décembre 2020

**Lundi**

## MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5/13</sup>

Veggi bolo Bio<sup>12</sup>

Coquillettes<sup>1/2</sup> Bio

Yaourt brassé nature<sup>2</sup>  
Bio

Dés de poire cuite

**Mardi**

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage potiron<sup>2</sup>  
croûtons<sup>1</sup>

Poulet rôti Bio

Ou Filet de  
Poisson-citron<sup>6</sup>

Haricots verts<sup>2</sup>

Emmental<sup>2</sup> Bio

 Fruit Bio

**Mercredi**

Pain <sup>1</sup> Bio

Saucisson sec<sup>2</sup> Ou Oeuf  
dur<sup>4\*</sup>

Raviolis ricotta épinard  
Bio<sup>1/2/3/4</sup>

Sauce tomate<sup>11</sup>

Yaourt mixé fraise<sup>2</sup> Bio

Fruit

## Complément de Goûter

Pain<sup>1</sup>-mimolette<sup>2</sup>

Compote pomme  
Berlingo

**Jeudi**

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade Coleslaw<sup>4/5</sup>

Daube BBC

Ou Boulette de soja à la  
tomate<sup>11/12</sup>

Poêlée 3 choux<sup>2</sup>

Fromage à tartiner<sup>2</sup> Bio

Tarte aux pommes<sup>1/2/4</sup> Bio

**Vendredi**

Pain <sup>1</sup> Bio

Demi - pamplemousse  
Bio 

Brandade de colin<sup>1/2/6/13</sup>

Tome noire<sup>2</sup> IGP

Ananas au sirop

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles  
sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Bœuf et veau frais  
d'origine française

LR : Label Rouge

\* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



# Au menu des cantines scolaires en élémentaire



SEMAINE DU 14 AU 18 décembre 2020

## Lundi

Pain <sup>1</sup> Bio

Potage poireaux-  
Pomme de terre<sup>2</sup>

Sauté de porc<sup>13</sup>

Ou Omelette <sup>2/4\*</sup>

Purée de céleri<sup>2/11/13</sup>

Saint Bricet<sup>2</sup>

 Fruit Bio

## Mardi

### MENU VEGGI

Pain <sup>1</sup> Bio

Salade verte<sup>5/13</sup>

Dahl de lentilles<sup>2</sup> jaunes  
Bio

Riz de Camargue<sup>2</sup> IGP

Mini Roitelet<sup>2</sup>

Compote pomme-  
mirabelle

## Mercredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Mouliné de tomate<sup>2/11</sup>  
Bio

Rôti d'agneau

Ou Roulé végétarien <sup>1/4/12</sup>

Flageolets<sup>2</sup>

Yaourt mixé framboise  
ou abricot<sup>2</sup> Bio

Fruit

### Complément de Goûter

Lait chocolaté<sup>2</sup>

Petit beurre<sup>1/2/4</sup>

## Jeudi

### REPAS DE NOEL

Pain <sup>1</sup> Bio

Endive au roquefort<sup>3/5/13</sup>

Paupiette de dinde BBC  
Forestière<sup>2</sup>

Ou Filet de daurade <sup>2/6</sup>  
fraîche sauce normande

Gauffre de pomme de  
terre

Pâtisserie de <sup>1/2/4/8/12</sup>  
Noël

 Clémentine Bio

Papillote<sup>1/2/4/8/12</sup>

## Vendredi

Pain <sup>1</sup> Bio

Carottes à l'orange<sup>5/13</sup>

Filet de poisson  
meunière<sup>1/2/6</sup>

Gratin de courgettes  
À la tomate<sup>2/11</sup>

Crème anglaise<sup>2/4</sup>

Cookie<sup>1/2/8</sup> Bio

## Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les  
menus sur  
l'application



Bœuf et veau frais  
d'origine française

\* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Imprimerie

MAIRIE DE  TOULOUSE  
www.toulouse.fr