



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 2 AU 6 NOVEMBRE 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Potage de
légumes verts^{2/11}

Sauté de mouton² Bio

Ou Riz de²
Camargue IGP

Flageolets²

Comté² AOP



Fruit de saison Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Poisson pané citron^{1/6}

Poêlée 3 choux²

Yaourt mixé banane² Bio

Brownie^{1/4/8/12}

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade de
betterave/maïs^{5/13}

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé
Végétarien^{1/4/12}

Purée de pomme²
De terre

Fromage à tartiner² Bio

Fruit de saison

Complément de
Goûter

Chocolat noir

Yaourt à boire fraise²

Jeudi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux²
Pomme de terre

Brochette de dinde
marinée BBC

Ou Filet de poisson blanc-
citron⁶

Haricots verts²

Yaourt brassé nature² Bio



Fruit de saison Bio

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Carottes râpées^{5/13}

Chili végétarien¹²

Camembert²

Ananas au sirop

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Oeuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Potage de potiron²

Emincé de dinde^{1/2}

BBC sauce suprême

Ou Emincé de soja
sauce suprême^{1/2/12}

Grosses coquillettes^{1/2}
Bio

Vache picon²

 Fruit de saison Bio

Mardi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Endives au bleu^{2/5/13}

Pépites végétales^{1/11}

Choux fleur béchamel^{1/2}

Mousse au chocolat^{2/4/12}

Petit beurre^{1/2} Bio

Mercredi

FERIE

Jeudi

Pain ¹ Bio

Roulé au fromage^{1/2}

Rôti de bœuf BBC

Ou Omelette^{2/4} *

Haricots plats²

Yaourt brassé vanille² Bio

 Fruit de saison Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade Coleslaw^{4/5}

Brandade de colin^{1/2/6/13}

Cantal² AOP

Salade fruit au sirop

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les
menus sur
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

Bœuf et veau frais
d'origine française

LR : Label Rouge

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Cœur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques





Au menu des cantines scolaires en élémentaire



SEMAINE DU 16 AU 20 NOVEMBRE 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Radis beurre²

Poulet rôti Bio

Ou Filet meunière^{1/2/6}

Gratin de trio de courge²

Fromage blanc² Bio

Tarte aux pommes^{1/2/4}
Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage de légumes^{2/11}

Sauté de bœuf BBC
provençal

Ou Boulette de soja à la
tomate^{11/12}

Pommes vapeur²

Mimolette²



Fruit de saison Bio

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade de kouki au
curry^{2/4/5}

Plein filet de poulet
pané¹

Ou Pané moelleux^{1/2/4}

Gratin de courgette à la
tomate²

Yaourt mixé framboise
ou abricot² Bio

Cookie^{1/2/8} Bio

Jeudi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Marmite de pois cassé
Bio à la moutarde^{1/5}

Riz de Camargue² IGP

Tome noire² IGP

Fruit de saison

Vendredi

Pain ¹ Bio

Potage
poireaux/pomme de
terre²

Cubes de colin sauce
ciboulette^{1/2/6}

Carottes vichy²

Saint Bricet²



Fruit de saison Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les menus sur l'application



Goûter

Banane



Lait chocolaté²

subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Bœuf et veau frais
d'origine française

LR : Label Rouge

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Imprimerie



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 23 AU 27 NOVEMBRE 2020

Lundi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Endives mimolette^{2/5/13}

Omelette^{2/4} *

Epinards béchamel^{1/2}

Flan nappé² caramel

Biscuit fourré framboise¹
Bio

Mardi


Pain ¹ Bio

Paté gascon^{2/4} Bio Ou
Rillettes de poisson^{2/6}

Raviolis 3 fromages^{1/2/3/4}
Bio

Sauce tomate¹¹

Yaourt nature²

 Fruit de saison Bio

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade de carottes céleri
pomme^{5/11/13}

Saucisse de canard aux
herbes

Ou Pépité de pois¹
Chiche Bio

Purée de courgettes^{2/13}

Emmental² Bio

Gaillardise à l'abricot^{1/4}

Goûter

Pomme Bio

Yaourt à boire² Fraise

Jeudi

Pain ¹ Bio

Pizza^{1/2} Bio

Sauté de veau LR
marengo

Ou Pané de blé fromage
épinards^{1/2}

Petits pois carottes²

Brebicrème^{2/3}

 Fruit de saison Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Potage méridional^{2/11}
Bio

Cubes de saumon
sauce oseille^{1/2/6}

Boullghour^{1/2}

Fourme d'Ambert² AOP

Fruit de saison

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles
Imprimerie
Toulouse-Métropole

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques