



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 4 AU 8 janvier 2021

Lundi

Pain ¹ Bio

Potage poireaux-
Pomme de terre²

Omelette ^{2/4*}

Epinards béchamel^{1/2}

Yaourt mixé fraise² Bio

 Pomme Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Radis beurre²

Jambon BBC

Ou Pépites végétales^{1/11}

Coquillettes^{1/2} Bio

Comté² AOP

Purée de fruits pomme
ananas

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade betteraves^{5/13}

Rôti d'agneau

Ou Roulé
Végétarien^{1/4/12}

Flageolets²

Fromage à tartiner² Bio

Fruit de saison

**Complément de
Goûter**

Yaourt à boire²

Madelon chocolat^{1/4}

Jeudi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Cubes de saumon sce
ciboulette^{1/2/6}

Carottes vichy²

Yaourt brassé vanille² Bio

Galette des rois^{1/2/4}

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Potage de légumes^{2/11}

Dahl de lentilles² jaunes
Bio

Riz de Camargue² IGP

Mimolette²

 Fruit Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application

Qui dit miam!



Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

** IGP: Indication Géographique Protégée

*Œuf issu de l'élevage plein air



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon Appétit !

SEMAINE DU 11 AU 15 JANVIER 2021

Lundi

Pain ¹ Bio

Paté gascon^{2/4} Bio Ou
Rillettes de poisson^{2/6}

Raviolis ricotta-
épinards^{1/2/3/4} Bio

Sauce tomate¹¹

Cantal² AOP



Fruit de saison Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Mélange tendre^{5/13}

Saucisse de canard

Ou Pépite de pois¹
Chiche Bio

Haricots verts²

Fromage blanc² Bio

Cookie pépites^{1/2/8} Bio

Mercredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade Coleslaw^{4/5}

Pané moelleux^{1/2/4}

Gratin de courgette à la
tomate²

Chavroux^{2/3}

Riz au lait ²

Goûter

Lait chocolaté²

Quatre-Quart^{1/2/4}

Jeudi

Pain ¹ Bio

Pizza^{1/2} Bio

Rôti de veau LR

Ou Omelette BBC^{2/4} *

Choux fleur béchamel^{1/2}

Yaourt mixé
Framboise/ abricot² Bio



Fruit de saison Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade d'endives^{5/13}

Cubes de colin sauce
poivron^{1/2/6}

Pomme vapeur²

Camembert² Bio

Salade de fruits

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les menus sur l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



SEMAINE DU 18 AU 22 janvier 2021

Lundi

Pain ¹ Bio

Céleri rémoulade^{4/5/11}

Poulet rôti Bio

Ou Filet meunière^{1/2/6}

Spicy potatoes¹

St Bricet²



Fruit de saison Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Potage de légumes verts^{2/11}

Sauté de veau LR
marengo

Ou Boulette de soja à la tomate^{11/12}

Torsades^{1/2} Bio

Tome noire² IGP

Fruit de saison

Mercredi

Pain ¹ Bio

1/2 pomelos

Rôti de porc LR

Ou Pané de blé^{1/2}
Fromage épinard

Petits pois²

Yaourt brassé nature²
Bio

Sablé nappé^{1/2/8}
chocolat Bio

Goûter

Banane

Chocolat noir

Jeudi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Carottes râpées Bio^{5/13}

Poix chiche aux légumes

Semoule au beurre^{1/2}

Brebicrème^{2/3}

Compote de pomme Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Endives mimolette^{2/5/13}

Filet de cabillaud frais⁶

Purée de butternut^{2/13}

Yaourt brassé vanille²
Bio

Tarte aux pommes^{1/2/4}
Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les menus sur l'application



Bœuf et veau frais d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 25 AU 29 janvier 2021

Lundi

Pain ¹ Bio

Roulé au fromage^{1/2}

Brochette de dinde
marinée BBC

Ou Filet de poisson
blanc-citron⁶

Gratin de trio de courge²

Emmental² Bio

Fruit de saison

Mardi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Potage de carottes²

Raviolis aux légumes^{1/2/4}
Bio

Sauce tomate¹¹

Fondue carré calcium²



Fruit de saison Bio

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade verte^{5/13}

Filet meunière^{1/2/6}

Poêlée 3 choux²

Yaourt mixé banane² Bio

Madeleine coque^{1/4/12}
choco

Goûter

Fruit de saison

Yaourt à boire² Fraise

Jeudi

Pain ¹ Bio

Salade de betterave^{5/13}

Rôti de bœuf BBC

Ou Boulette de soja¹²

Pommes noisette/Ketchup

Fourme d'Ambert² AOP



Fruit de saison Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Salade^{5/11/13}
carotte/céleri/pomme

Omelette BBC^{2/4} *

Haricots plats²

Yaourt nature² Bio

Fourré chocolat^{1/8} Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles
sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge



subventionné dans le cadre du programme de l'Union européenne à destination des écoles
Imprimerie
Toulouse-Métropole

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques