



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



SEMAINE DU 31 août au 4 septembre 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Melon

Ravioli ricotta ^{1/2/3/4}
épinard Bio

Sauce tomate ¹¹

Yaourt nature ²

Abricots secs ¹³

Complément de
Goûter

Quatre-Quart ^{1/2/4}

Lait chocolaté ²

Mardi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Salade verte ^{5/13}

Dahl de lentilles jaunes ²
Bio

Riz camarguais IGP ²

Fondu carré calcium ²

Compote de
Pomme Bio

Mercredi

Pain ¹ Bio

Tomate Bio
Vinaigrette ^{5/13}

Brandade de colin ^{1/2/6/13}

Fourme d'Ambert AOP ²

Salade de fruits
Au sirop

Complément de Goûter

Yaourt à boire fraise ²

Chocolat noir

Jeudi

Pain ¹ Bio

Salade de
Pomme de terre ^{5/13}

Tajine d'agneau ¹

Ou Boulette de soja à la
tomate ^{11/12}

Légumes tajine

Tome noire IGP ²

Fruit de saison Bio

Vendredi

Pain ¹ Bio

Pizza ^{1/2} Bio

Filet de poisson
Meunière ^{1/2/6}

Haricots plats ²

Yaourt brassé ² à la
vanille Bio

Fruit de saison

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les
menus sur
l'application



MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole

Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit !

SEMAINE DU 7 au 11 septembre 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Tomate vinaigrette ^{5/13}

Saucisse de porc Bio

Ou Roulé
Végétarien ^{1/4/12}

Purée ^{2/13}

Camembert ²

Ananas au sirop

Mardi

Pain ¹ Bio

Taboulé ¹

Emincé de dinde persillé

Ou Pépité de pois
chiche ¹ Bio

Haricots verts ²

Yaourt nature ² Bio

Fruit de saison

Mercredi

Pain ¹ Bio

Concombre ^{5/13} Bio

Cubes de colin sce
poivrons ^{1/2/6}

Choux fleur sauté ²

Brebicrème ^{2/3}

Gâteau Basque ^{1/2/4}

Complément de Goûter

Lait chocolaté ²

Banane

Jeudi

Pain ¹ Bio

Salade russe ^{4/5}

Rôti de bœuf BBC

Ou Poisson pané ^{1/6}

Coquillettes ^{1/2} Bio

Fromage blanc ² Bio

Fruit Bio

Vendredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Melon bio

Omelette ^{2/4*}

Epinard béchamel ^{1/2}

Fromage ² à
Tartiner Bio

Riz au lait ²

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Cœur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Vendredi 24 janvier
La Cuisine sur
Son 31 !

SEMAINE DU 14 au 18 septembre 2020

Lundi

Pain ¹ Bio

Concombre ^{5/13}

Sauté de poulet sauce
suprême ^{1/2}

Ou Emincé de soja
sauce suprême ^{1/2/12}

Carottes vichy²

Yaourt mixé fraise² Bio

Cookie ^{1/2/8} Bio

Mardi

Pain ¹ Bio

Tomate Bio
vinaigrette ^{5/13}

Calamars à la
Romaine ^{1/6/10}

Poêlée 3 choux²

Cabécou^{2/3} Bio

Tarte aux pommes ^{1/2/4}
Bio

Mercredi

MENU VEGGI

Pain ¹ Bio

Céleri rémoulade ^{4/5/11}

Ravioli ricotta ^{1/2/3/4}
épinard Bio

Sauce ciboulette ^{1/2}

Saint Bricet²

Fruit de saison

Complément de Goûter

Yaourt à boire²

Bichoco ^{1/2/12}

Jeudi

Pain ¹ Bio

Melon IGP du Quercy

Daube de bœuf¹ BBC

Ou Dahl de lentilles²
jaunes Bio

Riz de Camargue IGP²

Tome² noire IGP

Compote pomme-ananas

Vendredi

Pain ¹ Bio

Tarte au fromage ^{1/2/4}

Filet de poisson⁶
blanc/citron

Courgettes
à la tomate ^{2/11}

Yaourt brassé nature²
Bio

Fruit de saison

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles
sur l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les
menus sur
l'application



MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole

Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air BBC : Bleu Blanc Coeur

LR : Label Rouge

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Vendredi 25 septembre

La cuisine sur
Son 31 !

SEMAINE DU 21 au 25 septembre 2020

Lundi

Menu VEGGI

Pain ¹ Bio

Concombre ^{5/13} Bio

Pané moelleux ^{1/2/4}

Ratatouille fraîche

Fourme d'Ambert AOP²

Semoule au lait ^{1/2}

Mardi

Pain ¹ Bio

Salade de betterave ^{5/13}

Poulet rôti Bio

Ou Pépites végétales ^{1/11}

Pomme noisette

Cantal AOP²

Fruit de saison Bio

Mercredi

Pain ¹ Bio

Salade de pomme de
terre ^{5/13}

Jambon BBC

Ou Oeufs durs ⁴ *

Haricots verts²

Yaourt mixé²
Banane Bio

Fruit de saison

Jeudi

Pain ¹ Bio

Tomate vinaigrette ^{5/13}

Rôti de veau LR

Ou Roulé végétarien ^{1/4/12}

Gratin de trio de courge²

Vache picon²

Dés de poire cuite

Vendredi

La cuisine sur son 31

Pain ¹ Bio

Salade verte ^{5/13}

Caldeirada⁶

(Ragoût de poisson et
légumes portugais)

Emmental² Bio

Compote de
Pomme Bio

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Complément de Goûter

Bichoco ^{1/2/12}

Compote de pomme

Bœuf et veau frais
d'origine française

* Œufs issus d'élevage de plein air

LR : Label Rouge

BBC : Bleu Blanc Coeur

** IGP: Indication Géographique Protégée

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 28 septembre au 2 octobre 2020

Lundi

Pain ¹ Bio
Tomate Bio vinaigrette ^{5/13}

Brochette de dinde BBC

Ou Roulé végétarien ^{1/4/12}

Petits pois carottes ²

Yaourt nature brassé ²
Bio

Sablé nappé chocolat ^{1/2/8}
Bio

Mardi

Pain ¹ Bio
Pâté gascon ^{2/4} Bio
Ou Rillettes de la mer ^{2/6}

Poisson pané ^{1/6}

Haricots plats ²

Mimolette ²

Fruit de saison Bio

Mercredi

Menu VEGGI

Pain ¹ Bio
Pizza ^{1/2} Bio

Omelette ^{2/4*}

Epinards béchamel ^{1/2}

Yaourt mixé fraise ² Bio

Fruit de saison

Complément de Goûter

Chocolat noir

Quatre-quart ^{1/2/4}

Jeudi

Pain ¹ Bio
Concombre ^{5/13}

Sauté de veau
Marengo LR

Ou Veggi bolo Bio ^{11/12}

Coquillettes ^{1/2} Bio

Brebicrème ^{2/3}

Compote pomme-ananas

Vendredi

Pain ¹ Bio
Salade verte ^{5/13}

Brandade de colin ^{1/2/6/13}

Comté AOP ²

Salade de fruits
Au sirop

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur
l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application



Boeuf et veau frais
d'origine française

LR : Label Rouge

** IGP: Indication Géographique Protégée

* Œufs issus d'élevage de plein air

BBC : Bleu Blanc Coeur

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

MAIRIE DE  TOULOUSE
www.toulouse.fr

Imprimerie
Toulouse-Métropole