













## Suggestions du Soir

## MATERNELLE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**  
www.toulouse.fr

<b>lundi 31 août</b> taboulé saucisse aubergine grillée fromage fruit	<b>lundi 7 septembre</b> cake de légumes au curry  petit suisse fruit	<b>lundi 14 septembre</b> poêlée de quinoa yaourt fruit	<b>lundi 21 septembre</b> salade verte tian de légumes  yaourt gâteau au chocolat	<b>lundi 28 septembre</b> darne de saumon piperade fromage blanc fruit
<b>mardi 3 septembre</b> salade verte salade de riz, lentille et petits légumes  fromage	<b>mardi 8 septembre</b> jambon  haricot vert fromage blanc fruit	<b>mardi 15 septembre</b> betterave maïs olive purée de pomme de terre  yaourt Fruits	<b>mardi 22 septembre</b> chachouka   fromage fruit	<b>mardi 29 septembre</b> carotte râpée  tarte aux légumes  fromage fruits cuits
<b>mercredi 2 septembre</b> salade de blé aux petits légumes (concombre, tomate, poivron, c)   yaourt fruit	<b>mercredi 9 septembre</b> boulghour à l'indienne  fromage fruit	<b>mercredi 16 septembre</b> salade verte  burger végétarien  fromage pêche rôtie	<b>mercredi 23 septembre</b> tomate vinaigrette  clafouti de courgette au fromage de chèvre compote	<b>mercredi 30 septembre</b> salade de semoule, pois chiches, et petits légumes   yaourt fruit
<b>jeudi 3 septembre</b> concombre Samossa chèvre et épinards sauce yaourt Smoothie melon framboise	<b>jeudi 10 septembre</b> salade verte  crumble d'aubergine fromage fruit cuit	<b>jeudi 17 septembre</b> tomate  axoa de veau yaourt	<b>jeudi 24 septembre</b> Poivron farci au quinoa yaourt Fruits	<b>jeudi 1 octobre</b> tomate cake chèvre noix et raisin petits suisses 
<b>vendredi 4 septembre</b> cake à la courgette avec concassée de tomate fraîche petit suisse fruit	<b>vendredi 11 septembre</b> Cœur de palmier vinaigrette Flan de carotte et champignons Yaourt vanille Fruits	<b>vendredi 18 septembre</b> concombre pizza aux légumes  yaourt	<b>vendredi 25 septembre</b> salade de pâte à la napolitaine yaourt  fruit	<b>vendredi 2 octobre</b> chili végétal  yaourt fruit



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »