



Suggestions du Soir

MATERNELLE

MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr

lundi 4 janvier

salade verte

poêlée de blé aux petits légumes

yaourt à la vanille



lundi 11 janvier

flan de choux fleur

yaourt

fruit

lundi 18 janvier

omelette aux champignons

yaourt

fruit

lundi 25 janvier

salade verte

boulghour à l'indienne

compote



mardi 5 janvier

carotte râpée

pizza aux légumes

yaourt à la vanille



mardi 12 janvier

potage de potiron

potée de choux et haricots blancs

yaourt

fruit



mardi 19 janvier

salade verte

chili végétal

fromage

pomme au four



mardi 26 janvier

salade verte

gratin de pomme de terre

compote

mercredi 6 janvier

pamplemousse

poêlée de légumes oubliés(panais,
pomme de terre vitelotte...)

fromage

fruit au sirop

mercredi 13 janvier

duo de choux rouges et blancs

lentille corail aux petits légumes

petits suisses

compote

mercredi 20 janvier

potage de légumes

poêlée de quinoa aux légumes

yaourt

fruit



mercredi 27 janvier

asperge

lentilles vertes et pommes de terre

fromage

fruit

jeudi 7 janvier

potage de légumes

gratin de gnocchi aux 3 fromages

fruit



jeudi 14 janvier

salade verte

cake de légumes au curry

compote



jeudi 21 janvier

endive

mijoté de fève

yaourt

compote



jeudi 28 janvier

potage poireaux pomme de terre



gratin de blette au comté

fruit

fruit

vendredi 8 janvier

endive

flamiche aux poireaux

fromage blanc



vendredi 15 janvier

salade verte

œuf cocotte aux épinards

fromage

fruit cuit



vendredi 22 janvier

salade verte

cake chèvre noix raisin

fruit



vendredi 29 janvier

pamplemousse

entrecôte

courgette

petit suisse



retrouver les recettes des plats dans la rubrique « recettes »

